



## Заболевания органов пищеварения и подход к их лечению

Кулашарова Мухлиса Зокир кизи

Студентка 3 курса Университета ЭМУ

**Аннотация:** Заболевания органов пищеварения и подход к их лечению широко распространены в мире, имеют высокую социальную и экономическую значимость, при этом роль инфекционных болезней в формировании хронических болезней органов пищеварения инфекционной природы изучена недостаточно.

**Ключевые слова:** болезни органов пищеварения, болезни печени, болезни поджелудочной железы, острые кишечные.

Болезни органов пищеварения (БОП) остаются актуальной проблемой клинической медицины, привлекают к себе внимание как практикующих врачей, так и организаторов здравоохранения. Во всем мире ежегодно увеличивается количество людей, страдающих заболеваниями желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы. Существенным аргументом, определяющим медико-социальную значимость болезней органов пищеварения, служит то, что этой патологией страдают все возрастные группы населения - лица трудоспособного возраста, пожилые и старики, дети и подростки. Серьезное беспокойство вызывают неблагоприятные тенденции в состоянии здоровья молодежи, особенно студентов высших учебных заведений и учащихся средних специальных учебных заведений, как наиболее уязвимых и незащищенных групп населения. Специфические условия жизни студентов и учащихся (нервно-психические перегрузки, нерегулярное и



несбалансированное питание, материальные проблемы, вредные привычки, стрессовое состояние во время сессий и т.д.) обуславливают высокий уровень патологии желудочно-кишечного тракта и гепатобилиарной системы, при этом заболеваемость растет от курса к курсу. Дети, подростки, молодежь все чаще становятся пациентами гастроэнтерологов и терапевтов.

Сочетанность поражения, рецидивирующий характер течения болезни, формирование сопряженных с болезнями пищеварительной системы психосоматических расстройств, ятрогенный фактор (полипрагмазия при лечении больных, широкое использование нестероидных противовоспалительных препаратов, кортикостероидов и др.препаратов, способствующих поражению органов пищеварения) отрицательно сказываются на качестве жизни пациентов, увеличивают число пациентов с хроническими формами БОП. На долю больных с заболеваниями органов пищеварения в диспансерной группе терапевта приходится почти 32%. Болезни органов пищеварения часто приводят к длительной нетрудоспособности и инвалидности, влекут за собой большие прямые и косвенные затраты, связанные с недопроизведенной продукцией, необходимостью дорогостоящего лечения и реабилитации пациентов, несут огромный экономический ущерб, поэтому профилактика и противорецидивное лечение этой патологии является не только медицинской, но и социальной проблемой.

Болезни органов пищеварения занимают одно из ведущих мест в структуре соматической патологии у детей и представляют собой серьезную медико-социальную проблему ввиду высокой распространенности. Их частота за последние 10 лет среди детей до 14 лет увеличилась на 30%, среди 15-17-летних — на 44% (А.А. Баранов, 2004 г). Причем среди детей старшего подросткового возраста этот показатель на 10% выше, чем в других возрастных группах. В структуре болезней



органов пищеварения преобладают хронические воспалительные заболевания верхних отделов пищеварительного тракта.

По данным официальных статистических отчетов, распространенность заболеваний органов пищеварения в Краснодарском крае составляет среди детей до 14 лет 167,0, среди детей 15-17 лет — 111,3 на 1000 лиц соответствующего возраста. В то же время, при достаточно высоких общих показателях, детального анализа уровня и структуры болезней органов пищеварения среди детей края не проводилось. Не изучались региональные и субрегиональные особенности частоты и структуры отдельных групп болезней органов пищеварения.

### **Заболевания желудочно-кишечного тракта**

Боль в животе — симптом, знакомый каждому человеку буквально с самого детства, и одновременно одна из самых частых жалоб людей с расстройством работы желудочно-кишечного тракта. Именно на нее, а не на разного рода диспепсические явления, люди обращают внимание и приходят к терапевту с жалобами на работу органов пищеварения. Врачи отделения терапии Клинического госпиталя на Яузе проводят диагностику заболеваний органов ЖКТ и направляют к специалистам для уточнения диагноза и выработки тактики лечения. Тесное взаимодействие всех специалистов Клинического госпиталя на Яузе позволяет достигать наилучших результатов и экономить время и средства пациентов.

### **Основные заболевания органов желудочно-кишечного тракта**

К основным заболеваниям органов желудочно-кишечного тракта относятся следующие.

**Гастрит** — воспаление слизистой оболочки желудка. Для гастрита характерны боли в эпигастриальной области, тошнота, рвота, изжога, отрыжка, нарушения стула. Также пациенты могут отмечать ухудшение общего состояния. Язвенная болезнь желудка и



двенадцатиперстной кишки — хроническое заболевание, при котором на слизистой желудка и (или) двенадцатиперстной кишки возникает изъязвление. Для заболевания характерны боли в подложечной области, тошнота, изжога, рвота. Нередко болезнь сопровождается запорами или поносами.

**Панкреатит** — воспалительное заболевание поджелудочной железы, для которого характерны боли в левой части живота, тошнота и рвота, причем рвотные массы могут содержать примесь крови, отрыжка, метеоризм, панкреатическая диспепсия.

**Холецистит** — воспаление желчного пузыря, для которого характерна боль в правой части живота, тошнота и рвота. Больных мучают горький привкус во рту, отрыжка воздухом, метеоризм.

**Гепатит** — вирусное заболевание печени, которое приводит к нарушению ее функционирования. Для заболевания характерна желтуха, утомляемость, общее ухудшение состояния, диспепсические расстройства.

**Колит** — воспаление слизистой оболочки толстой кишки. Пациенты с колитом жалуются на упорный понос, тупые ноющие боли в животе, тошноту, метеоризм, неприятный привкус во рту, слабость, раздражительность, быструю утомляемость.

**Болезнь Крона** — аутоиммунное заболевание, при котором воспаляется стенка кишечника и нарушается течение обменных процессов.

### Список литературы:

1. Луппов Д.С., Красников А.А., Махмутова Э.Р., Шубин Л.Л. Анализ заболеваемости населения Удмуртской республики болезнями органов пищеварения за 2011-2015гг. //Синергия наук. 2016. № 6. С. 770-777.



2. Заболеваемость и распространенность норовирусной инфекции и неинфекционных заболеваний пищеварительной системы в РФ в 2009-2017 гг. (а - первичная заболеваемость, б - распространенность) Figure 5. Incidence and prevalence of norovirus disease and non-infectious digestive diseases in Russia in 2009-2017 (a - incidence, b - prevalence)

3. Смагина Н.В. Анализ заболеваемости язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки в Челябинской области, прогнозирование динамики ее развития //Уральский медицинский журнал. 2010. С. 90-95.

4. Учайкин В.Ф., Ковалев О.Б., Молочкова О.В., Чередниченко Т.В. Отдаленные последствия гепатита А у детей //Детские инфекции. 2014. №3. Доступно по: <https://cyberleninka.ru/article/n/otdalennyye-posledstviya-gepatita-a-u-detey> Ссылка активна на: 5 декабря 2018.