



## Заболевания эндокринных желез и обменной системы

Кулашарова Мухлиса Зокир кизи

Студентка 3 курса Университета ЭМУ

**Аннотация:** В статье большая группа патологий, характеризующаяся сбоями в работе желез внутренней секреции. Большинство заболеваний сопровождается тяжелыми нарушениями жизненно-важных функций и при отсутствии лечения может привести к необратимым последствиям, вплоть до летального исхода. Эндокринные нарушения многочисленны, а их развитие и симптоматическая картина зачастую непредсказуемы. Система регуляции деятельности внутренних органов выполняет важную функцию, обеспечивая выработку особых веществ – гормонов.

**Ключевые слова:** Эндокринную железа, гормонов, внутренних органов, нарушения, инфекционные заболевание.

Эндокринную систему организма составляют железы внутренней секреции (гипофиз, эпифиз, щитовидная железа, зубная железа, паращитовидные железы, поджелудочная железа, надпочечники и половые железы). Гормоны, вырабатываемые железами внутренней секреции, регулируют работу других органов и систем. Эндокринные заболевания – это нарушения в работе желез внутренней секреции. При эндокринных заболеваниях нарушается обмен веществ и возникают характерные симптомы. Это касается и заболеваний щитовидной железы, и сахарного диабета, и других серьезных нарушений. К основным факторам, которые приводят к развитию эндокринных нарушений, относятся: опухоли тканей железы, кисты, инфекционные



заболевания, наследственный фактор, хронические заболевания других органов и систем, сердечно-сосудистая недостаточность, хирургические вмешательства, прием ряда препаратов.

Заболевания могут возникнуть в связи с проблемой, связанной с самой железой, либо в связи с тем, что гипоталамо-гипофизарная система (взаимодействие гормональных сигналов между гипоталамусом и гипофизом) осуществляет повышенную или пониженную стимуляцию. В зависимости от типа клеток, в которых они развиваются, опухоли могут вырабатывать повышенное количество гормонов или разрушать нормальную ткань железы, снижая выработку гормона. Иногда иммунная система атакует эндокринную железу (аутоиммунное заболевание), снижая выработку гормона.

Этиология болезней эндокринной системы очень разнообразна:

- врожденные аномалии развития;
- воспалительные и опухолевые процессы;
- травмы;
- нарушения кровообращения и трофики в железах;
- развитие устойчивости тканей к продуцируемым гормонам.

Существует ряд факторов, которые могут дать толчок к развитию эндокринных патологий, а также способствовать их дальнейшему прогрессированию:

- неблагоприятная экологическая обстановка;
- частые стрессы и хроническое переутомление;
- погрешности в питании;
- отягощенная наследственность;



- вредные привычки, особенно злоупотребление алкоголем.

Эндокринные заболевания носят затяжной характер, поэтому их легче предотвратить, зная факторы риска, чем впоследствии заниматься лечением.

Эндокринная система человека объединяет железы, органы и отдельные клетки во всех тканях организма, которые вырабатывают гормоны. В систему входят эпифиз и гипофиз (в мозге), щитовидная, паращитовидная и поджелудочные железы, тимус, надпочечник, яичники (у женщин) и яички (у мужчин). Каждая железа производит несколько видов гормонов. Это биологически активные вещества, которые поступают в кровь и оказывают самое различное влияние на метаболизм, физиологию и психику. Именно они обеспечивают так называемый гомеостаз - способность организма к саморегуляции. Соответственно, любое отклонение от нормы - переизбыток или недостаток тех или иных гормонов - влечет за собой нарушение в работе отдельных органов и всего организма в целом.

Насчитывают несколько тысяч болезней, связанных с патологией эндокринной системы. К самым распространенным относятся сахарный диабет, заболевания щитовидной и паращитовидных желез, остеопороз, различные заболевания, обуславливающие нарушения менструального цикла у женщин. Болезни эндокринной системы классифицируют в зависимости от железы, вовлеченной в патологический процесс. Симптоматика у этих нарушений может быть различной. Рассмотрим основные из них.

### **Сахарный диабет**

Сегодня это одно из самых распространенных эндокринных заболеваний. Подробнее о нем, как и о других болезнях, можно прочитать в соответствующих разделах нашего сайта.



В основе диабета (как первого, так и второго типов) лежат нарушения в работе поджелудочной железы, выработке и действии инсулина. Из-за его дефицита или нарушения работы развивается хроническая гипергликемия - повышенный уровень сахара в крови. Среди первых симптомов диабета: утомляемость, резкое снижение массы тела в случае развития сахарного диабета 1 типа, слабость. Позднее появляются кожный зуд, повышенная жажда, увеличение суточного объема мочи, ухудшение зрения, сухость во рту и кожных покровов. При отсутствии лечения могут развиваться хронические осложнения (органы-мишени, которые в первую очередь поражаются при сахарном диабете - сердце, глаза, **почки и ноги**)

### **Гипотиреоз и гипопаратиреоз**

Связаны с недостаточной выработкой тиреоидных и паратиреоидных гормонов щитовидной и паращитовидной желез, соответственно. Для гипотиреоза характерны слабость, сонливость, набор веса, сухость кожи, выпадение волос. Для гипопаратиреоза - судороги разной локализации, развитие бронхоспазма, вегетативные нарушения (озноб, жар, головокружение).

### **Нарушения менструального цикла**

Выраженный болевой синдром до и во время менструаций, слишком обильные и продолжительные выделения или, наоборот, скудные и редкие, межменструальные выделения. Все это может быть обусловлено различными эндокринными и гинекологическими заболеваниями: синдромом поликистозных яичников, врожденной гиперплазией коры надпочечников, гиперпролактинемией, функциональной гипоталамической аменореей и тд.

Для нормального функционирования организма требуется определенный баланс гормонов, который может быть нарушен из-за множества факторов (например, стрессов). Поэтому в случае необходимости нужно пройти обследование



и проконсультироваться с эндокринологом, который даст необходимые рекомендации для коррекции возможных изменений. Очень важно вести здоровый образ жизни, высыпаться, правильно питаться, заниматься спортом и не забывать о регулярных медицинских осмотрах. Только таким образом можно сохранить крепкое здоровье на долгие годы.

### Список литературы:

1. Евтеева А.А., Шеремета М.С., Пигарова Е.А. Эндокринные дисрапторы в патогенезе таких социально значимых заболеваний, как сахарный диабет, злокачественные новообразования, сердечно-сосудистые заболевания, патология репродуктивной системы. Ожирение и метаболизм. 2021;18(3):327-335. <https://doi.org/10.14341/omet12757>
2. Мамцев А.Н. Экологические факторы эпидемиологии эндемических болезней щитовидной формы в Мелеузовском районе Республики Башкортостан / А.Н. МЕЖДУНАРОДНЫЙ НАУЧНЫЙ ЖУРНАЛ ТОМ 1 ВЫПУСК 7 УИФ-2022: 8.2 | ISSN: 2181-3337
3. Авцын А.П. Микроэлементозы человека: этиология, классификация, органопатология / А.П. Авцын, А.А. Жаворонков, М.А. Риш; АММСССР - М.: Медицина, 1991.-496с
4. Мамцев, И.А. Бондарева, В.Н. Козлов, Т.П. Холостова // Экологическая химия.- 2004. Т 13. Вып 3.