



O'smirlarga ijtimoiy tarmoqlarni cheklash kerakmi?

Vahobova Iqbolxon Abduvahidovna

Namangan viloyati To'raqo'rg'on tumani

17-DIMI amaliyotchi -psixologi

Annotatsiya: Bugungi kunda ijtimoiy tarmoqlar insonlarning kundalik hayotida muhim o'rin tutadi. Ayniqsa, o'smirlar orasida ijtimoiy tarmoqlar juda ham keng tarqalgan. Ulardan oqilona foydalanishni o'rgatishimiz kerakmi yoki butunlay cheklash masalasi ko'rilar ekan ko'plab mulohazalarga duch kelamiz. Ko'pchilik bir necha yillar davomida butunlay taqiqlash eng to'g'ri yechim deb qaralsa bugungi kunga kelib ijtimoiy tarmoqdan unumli foydalanib bilim olayotgan yoshlar, mashhurlikka erishgan, o'z iste'dodini namoyon qilayotgan o'quvchilar yuqoridagi fikrni yechim emasligini ko'rsatmoqda. Ushbu maqolada, biz ijtimoiy tarmoqning o'smirlar uchun foydasi va zararini ko'rib chiqamiz, shuningdek, ularni taqiqlash kerakmi yoki yo'qmi degan savolga javob beramiz.

Foydalar:

1. Aloqa va Ijtimoiy Aloqadorlik: Ijtimoiy tarmoqlar o'smirlarga do'stlari va oila a'zolari bilan aloqa qilish imkonini beradi. Ijtimoiy tarmoqlarda yoshlarning o'zaro muloqoti ularning psixikasiga ijobiy ta'sir o'tkazadi: oz'ro aloqalarni mustahkamlash, emotsional qo'llab quvvatlash, o'zini ifoda qilish, qiziqish va bilim almashish. Ular uzoqda bo'lsa ham, bir-birlari bilan bog'lanishlari va fikr almashishlari mumkin.

2. O'qish va Ta'lim: Ijtimoiy tarmoqlar orqali o'smirlar turli fanlar va qiziqishlar bo'yicha ma'lumot topishlari mumkin. Ta'limga oid saytlar hozirgi kunda judayam ko'plab imkoniyatlarni bermoqda. Bu platformalarda ko'plab o'qish resurslari va ta'limga oid guruhlar mavjud. Shu imkoniyatlardan unumli foydalangan yoshlar To'raqo'rg'on



tumanidagi 17-DIMIda 40 dan ortiq yoshlar xalqaro va Milliy sertifikatlarni qo'lga kiritdilar

3. Yaratish va Ijodkorlik: Yaratuvchanlik haqida so'z ketganda internet orqali o'zining qiziqishini rivojlantirgan va ularni ijtimoiy tarmoqqa joylagan iste'dodli yoshlarni ko'plab misol keltirish mumkin. Birgina bizning o'quv dargohimizda bunday yoshlar ko'plab topiladi. 10-sinf o'quvchisi Abdusattorova Gulshoda "Bolalar dunyosi" telegram guruhiga "Onajonim" she'rini joylab katta mashhurlikka erishdi. Ko'p o'smirlar ijtimoiy tarmoqlarda o'z ijodlarini namoyon qilishadi. Bu ular uchun ijodiy ko'nikmalarini rivojlantirish va boshqa ijodkorlar bilan aloqada bo'lish imkoniyatidir.

4. Hamjihatlik va Qo'llab-quvvatlash: Ijtimoiy tarmoqlar orqali o'smirlar hamfikir odamlarni topib, qo'llab-quvvatlash guruhlariga qo'shilishlari mumkin. bir birlarining qo'llab quvvatlashi va turtki bo'lishi orqali "Yosh tadqiqotchilar", "Afsonaviy Yoshlar" kabi tanlovlarda munosib qatnashib ijobiy taasurotlar bilan qaytishdi. Bu ularning ruhiy salomatligini yaxshilashga yordam beradi.

Zararlari: yuqoridagi kabi ijobiy tomonlarini o'rganish bilan birga salbiy tomonlariga bir nazar tashlash foydamiz uchun ishlaydi. Yoshlarga eng yaxshi yechim sifatida ijtimoiy tarmoqdan foydalanishda me'yorni, ma'lumotlarni tahlil qilishni (Faktcheking), ularning etika va estetika qoidalarini, shaxsiyatni xurmat qilish va quyidagilarni o'rgatishimiz lozim.

1. Addiksiya: Ijtimoiy tarmoqlardan ortiqcha foydalanish o'smirlar uchun zararli bo'lishi mumkin. Bu ularning diqqatini pasaytirishi va kunlik ishlarida kamchiliklarga olib kelishi mumkin.

2. Kiberhujum va Zo'ravonlik: Ijtimoiy tarmoqlar kiberhujum va zo'ravonlik uchun maydon bo'lishi mumkin. Bu o'smirlar uchun stress va ruhiy siqilishga olib kelishi mumkin.

3. Shaxsiy Hayotning Himoyasi: Ijtimoiy tarmoqlarda shaxsiy ma'lumotlar himoyasi muammosi mavjud. O'smirlar o'z shaxsiy ma'lumotlarini noto'g'ri insonlarga tarqatib yuborishlari mumkin.



4. O'zini Baholash va Bosim: Ijtimoiy tarmoqlar ko'pincha insonlarni bir-birlari bilan solishtirishga olib keladi, bu esa o'smirlarning o'zini baholashiga salbiy ta'sir qilishi mumkin.

Ta'qiqlash Kerakmi?

Ijtimoiy tarmoqlarni to'liq taqiqlash ko'pchilik uchun ideal yechim emas. Bu o'smirlarni ko'p foydali imkoniyatlardan mahrum qiladi va ularning ijtimoiy hayotini cheklaydi. Biroq, ota-onalar va o'qituvchilar tomonidan nazorat va ko'rsatmalar zarur. Ijtimoiy tarmoqlardan foydali va xavfsiz tarzda foydalanishni o'rgatish, shuningdek, ularning foydalanish vaqtini chegaralash eng yaxshi yondashuv hisoblanadi.

Xulosa:

Ijtimoiy tarmoqlar o'smirlar uchun ko'plab foydalar keltirishi mumkin, biroq ular bilan bir qatorda bir nechta jiddiy xavf-xatarlar ham mavjud. Shuning uchun, to'g'ri nazorat va ta'lim bilan, ijtimoiy tarmoqlarni foydali tarzda qo'llash mumkin. Taqiqlash o'rniga, ehtiyotkorlik va xavfsizlik choralari bilan ijtimoiy tarmoqlardan foydalanishni rag'batlantirish eng yaxshi yondashuvdir.