



**Стоматологическая реабилитация пациентов с сочетанной патологией
окклюзии и дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава**

Очилов Хаётжон Уктамович

Клиник ординатор кафедры Ортопедического
стоматологии, СамГМУ, Самарканд, Узбекистан

Хожимуродов Бурхон Равшанович

Научный руководитель ассистент кафедры
Ортопедического стоматологии СамГМУ,
Самарканд, Узбекистан

Аннотация: В клинической практике врача-стоматолога часто встречаются нарушения окклюзии зубных рядов на фоне дисфункции височно-нижне-челюстного сустава (ВНЧС) . Следует отметить, что не всегда между патологией окклюзии и височно-нижнечелюстного сустава прослеживается четкая взаимосвязь. Однако известно, что нормализация смыкания зубов улучшает или благоприятствует физиологической работе суставных элементов. В терминологическом словаре В. Н. Трезубова дисфункция височно-нижнечелюстного сустава (гр. dys + лат. functio - нарушенная деятельность) определяется как расстройство деятельности сустава, при котором нет его очевидных морфологических изменений. Заболевание относится к разряду психосоматических, так как его проявление провоцируется хроническим стрессом. И действительно, согласно данным литературы, в 70-89 % случаев синдром



не связан с воспалительными процессами, а является обычным функциональным суставным нарушением, которое обусловлено изменениями в мягкотканых элементах: диске и задисковой зоне, капсулярно-связочном аппарате, латеральных крыловидных мышцах. Важное значение приобретает гнатологическая диагностика нарушений смыкания зубных рядов, основанная на данных об основных ориентирах, применяемых при конструировании искусственных зубных рядов и настройке регулируемых артикуляторов.

Ключевые слова: Дисфункция ВНЧС, окклюзия, сплонт-терапия.

Цель. Обосновать необходимость использования поэтапной функциональной диагностики и сплонт-терапии в стоматологической реабилитации пациентов с сочетанной патологией окклюзии и дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава.

Материалы и методы исследования. Концепция лечения заболеваний ВНЧС складывается из комплекса мероприятий трех уровней.

I уровень включает в себя:

1. Терапевтическое лечение (лечение зубов, пародонта, слизистой оболочки полости рта).
2. Избирательное шлифование зубов (при интактных зубных рядах).
3. Медикаментозную терапию (нестероидные противовоспалительные средства, транквилизаторы по назначению врача-терапевта или врача-невропатолога; внутримышечная инфильтрация болезненных участков жевательных мышц 0,25 % раствором лидокаина) и физиотерапию для снятия болевого синдрома (микроволновая терапия на область ВНЧС и флюктуоризация - импульсные токи на область жевательных мышц), затем -миогимнастику (комплекс упражнений,



направленных на нормализацию движений нижней челюсти). Если положительный эффект от проведенного лечения отсутствует, переходят к комплексу мероприятий II уровня, который включает применение лечебно-диагностических аппаратов (сплинт-терапия). При отсутствии положительной динамики переходят к комплексу мероприятий III уровня, состоящего из оперативных методов лечения ВНЧС. Кроме того, все известные на сегодняшний день окклюзионные шины могут быть стандартными или индивидуально изготовленными, а также съемными, условно съемными и несъемными.

Применение окклюзионных шин может привести к ряду осложнений:

- изменению окклюзионной высоты, что не всегда показано;
- функциональной недостаточности пародонта и подвижности зубов при длительном применении;
- ортодонтическому эффекту «выдвижения» одних и «вколачивания» других зубов.
- критериями достижения лечебного эффекта являются:

Составляя план лечения, необходимо учитывать особенности патогенеза и клинической картины синдрома болевой дисфункции ВНЧС конкретного пациента. Одной из основных целей лечения больных с синдромом болевой дисфункции ВНЧС является нормализация пространственного положения нижней челюсти за счет избирательного пришлифовывания и применения окклюзионных шин (сплинт-терапия). Сплинт-терапия - комплекс лечебных мероприятий, направленных на нормализацию функционирования мышечно-связочного компонента жевательного аппарата и соотношения структур ВНЧС, посредством окклюзионной шины. Из всего многообразия окклюзионных шин можно выделить 3 вида лечебно-диагностических аппаратов в зависимости от степени перекрытия жевательной поверхности зубов; материала, из которого они изготовлены; целевого



назначения аппарата. К первому виду относятся аппараты с перекрытием всех зубов (каппы); аппараты, создающие окклюзионный контакт на отдельных зубах (накусочные пластинки); а также нёбные пластинки, не препятствующие смыканию зубов (плацебо-шины). Шины могут быть изготовлены из пластмассы (горячей и холодной полимеризации, термопластов, вакуумформовочным методом), металла (сплава с содержанием золота и серебра).

По целевому назначению различают релаксационные (ВНЧС-трейнеры), разобщающие, стабилизирующие и репозиционные (центрирующие) шины.

- снижение болевого синдрома;
- комфорт при жевании;
- отсутствие боли при пальпации мышц и ВНЧС;
- стабильное положение нижней челюсти в центральном соотношении.

При комплексной стоматологической реабилитации пациентов с дисфункцией ВНЧС возникает проблема адаптации к новой окклюзии, особенно в случаях тотального протезирования или ортодонтического лечения. Исходя из опыта диагностики и лечения таких пациентов, можно сказать, что неполная диагностика или ее отсутствие по разным причинам, как правило, приводит к невозможности пациенту полностью адаптироваться к созданной окклюзии. В случае стоматологического лечения пациентов с дисфункцией ВНЧС наиболее эффективным подходом является использование поэтапной функциональной диагностики и сплент-терапии, которая позволяет получить наиболее точные ориентиры для построения окклюзии зубных рядов, исходя из имеющихся анатомических и функциональных особенностей стоматогнатической системы. Для наглядности, описанный лечебный алгоритм можно проследить на представленном клиническом случае пациентки с синдромом



болевой дисфункции внчс, которой проведен комплекс лечебных мероприятий 1-го и 11-го уровней, и достигнут стабильный положительный результат.

Вывод. Важно подчеркнуть, что лечение больных с дисфункцией ВНЧС является очень сложной и многогранной проблемой. Здесь не может быть единой и простой схемы лечения, так как один и тот же правильный диагноз требует от врача воздействия на различные неблагоприятные факторы, вызвавшие и продолжающие поддерживать синдром болевой дисфункции ВНЧС у каждого больного. Выбор общей, правильной стратегии лечения с последовательным решением тактических задач является залогом успеха в стоматологической реабилитации таких пациентов.

Список литературы:

1. Абдуллаева П. Р., Ахмедов А. А. СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА И СЕТЧАТКИ (ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР): Medical science //Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research. – 2023. – Т. 10. – №. 09. – С. 18-23.
2. Ризаев Ж. А., Ахмедов А. А. ОСНОВЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН НА ОСНОВЕ РАЗВИТИЯ ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ //ЖУРНАЛ СТОМАТОЛОГИИ И КРАНИОФАЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2023. – Т. 4. – №. 3.
3. Абдуллаева Н. И., Ахмедов А. А. ОСТЕО-ИММУНОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА В ПОДРОСТКОВОМ И МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ //TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 3. – №. 11. – С. 143-149.



4. Ахмедов А. А. Иммунологические аспекты патогенеза гингивита и пародонтита //IQRO. – 2023. – Т. 3. – №. 2. – С. 121-123.
5. Ризаев Ж. А., Ахмедов А. А. GROWTH AND DEVELOPMENT OF GENERAL MEDICAL PRACTICE IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN TO IMPROVE DENTAL CARE //ЖУРНАЛ СТОМАТОЛОГИИ И КРАНИОФАЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2023. – Т. 4. – №. 3.
6. Ахмедов А. А., Нарзиева Н. DENTAL PROSTHETICS ON IMPLANTS AND THEIR FEATURES //American Journal of Pedagogical and Educational Research. – 2023. – Т. 16. – С. 132-135.
7. Астанович А. Д. А. и др. Состояние тканей пародонта у спортсменов, занимающихся циклическими видами спорта // Анналы Румынского общества клеточной биологии. – 2021. – С. 235-241.
8. Alimjanovich R. J., Astanovich A. A. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В УЗБЕКИСТАНЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОНЦЕПТУАЛЬНОГО ПОДХОДА ДЛЯ УЛУЧШЕНИЕ ЕЕ КАЧЕСТВА //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2023. – Т. 8. – №. 4.
9. Ортикова Н. Глобализация биоэтики в период пандемии COVID-19 //Общество и инновации. – 2020. – Т. 1. – №. 1/S. – С. 677-682.
10. Ортикова Н. Влияние психоэмоционального напряжения детей на состояние здоровья полости рта //Общество и инновации. – 2023. – Т. 4. – №. 7/S. – С. 328-333.
11. Ортикова Н. Х., Ризаев Ж. А., Мелибаев Б. А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОСТРОЕНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ПРИЕМА



ПАЦИЕНТОВ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА //EDITOR COORDINATOR. – 2021. – С. 554.

12. Ортикова Н. Тенденция эффективности профилактических мероприятий путем коррекции психологического стресса у детей на стоматологическом приёме //Общество и инновации. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 181-189.
13. Кобиловна Б. З., Нодирович Е. А. ОЦЕНКА ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ СЪЕМНЫМИ ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ У ПАЦИЕНТОВ С ПАРНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ // Журнал инноваций, реформ и развития Spectrum. – 2023. – Т. 11. – С. 95-101.
14. Анварович Е. С., Кобиловна Б. З. ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТИПОВ РЕТРАКЦИОННЫХ НИТЕЙ НА СТЕПЕНЬ РЕЦЕССИИ ДЕСЕН //Журнал инноваций, реформ и развития Spectrum. – 2023. – Т. 11. – С. 84-86.
15. Тохировна М. Л., Кобиловна Б. З. Оптимизация комплексных методов лечения воспалительных заболеваний пародонта // Евразийский исследовательский вестник. – 2023. – Т. 17. – С. 138-143.
16. Тавакалова К.М., Кобиловна Б. З., Сарвиноз Ю. Профилактические меры при лечении кариеса у школьников // Вестник Евразийских исследований. – 2023. – Т. 17. – С. 60-65.
17. Исламова Н., Чакконов Ф. Роль продуктов перекисного окисления липидов и противовоспалительных цитокинов крови в развитии заболеваний полости рта при гипотиреозе //Общество и инновации. – 2020. – Т. 1. – №. 1/s. – С. 577-582.
18. Фахриддин С., Шохрух С., Нилуфар И. ЭНДОКАНАЛЬНЫЙ ШТИФТ-КОНСТРУКЦИЯЛАРНИ ИШЛАТИШДА АСОРАТЛАР ВА ШАТОЛАР ТАХЛИЛИ //ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ. – 2022. – № 7. – № 1.



19. Шоксрукс С., Шоксрукс И., Факсриддин С. ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИЙ ПОЛОСТИ РТА У ЛИЦ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ //Международный журнал специального образования детей раннего возраста. – 2022. – Т. 14. – №. 4.
20. Хусанович К. Ф. ПОЛНЫЙ СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ С ОПОРОЙ На ИМПЛАНТАТЫ //Европейский международный журнал междисциплинарных исследований и менеджмента. – 2023. – Т. 3. – №. 11. – С. 127-133.
21. Хусанович К. Ф. и др. ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПОЛНЫМ СЪЕМНЫМ ПРОТЕЗОМ НА ОСНОВЕ ИМПЛАНТАТОВ // Европейский международный журнал междисциплинарных исследований и менеджмента. – 2023. – Т. 3. – №. 11. – С. 122-126.
22. Наджмиддинович С. Н. и др. КАРИЕС У ШКОЛЬНИКОВ И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ // Американский журнал педагогических исследований. – 2023. – с. 16. – с. 44-49.
23. Хусанович К. Б. Р. К. Ф. ТИПЫ И ПРИМЕНЕНИЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КОМПЛИМЕНТОВ //Журнал достижений современного образования. – 2023. – Т. 5. – №. 5. – С. 95-99.
24. Зарнигор Дж. ОСНОВНАЯ РОЛЬ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В СИСТЕМЕ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАЦИЕНТА //Европейский международный журнал междисциплинарных исследований и менеджмента. – 2023. – Т. 3. – №. 11. – С. 157-163.
25. Кизи Дж. З . Б. МЕТОДЫ ОПТИМИЗАЦИИ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ



//Европейский международный журнал междисциплинарных исследований и менеджмента. – 2023. – Т. 3. – №. 10. – С. 234-241.

26. Кобиловна Б. З., Рушана Р. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЧАСТИЧНЫХ ЗУБНЫХ ПРОТЕЗОВ С РАЗЛИЧНЫМИ КРЕПЕЖНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ

//Научный журнал Intent Research. – 2023. – с. 2. – №. 9. – с. 98-103.

27. Кобиловна Б. З., Максзуна У. Совершенствование оказания терапевтической стоматологической помощи беременным женщинам. Терапевтические и профилактические меры // Евразийский исследовательский вестник. – 2023. – Т. 16. – С. 146-150.

28. Тавакалова К.М., Кобиловна Б. З., Сарвиноз Ю. Результаты программы профилактики стоматологических заболеваний у детей школьного возраста // Евразийский исследовательский вестник. – 2023. – Т. 17. – С. 50-54

29. Джурабек Т. Д., Кобиловна Б. З. Принципы профилактики стоматологических заболеваний у детей в современных условиях // Евразийский исследовательский вестник. – 2023. – Т. 17. – С. 55-59.

30. Тавакалова К.М., Кобиловна Б. З., Сарвиноз Ю. Профилактические меры при лечении кариеса у школьников // Вестник Евразийских исследований. – 2023. – Т. 17. – С. 60-65