



**ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКИМ  
ГЕНЕРАЛИЗОВАННЫМ ПАРОДОНТИТОМ И МЫШЕЧНО-СУСТАВНОЙ  
ДИСФУНКЦИЕЙ ВИСОЧНО-НИЖНЕЧЕЛЮСТНОГО СУСТАВА С  
БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ**

**Сафаров Улугбек Зафаржон угли**

Клиник ординатор кафедры Ортопедического  
стоматологии, СамГМУ, Самарканд, Узбекистан

**Ахмедов Алишер Астанович**

Научный руководитель д.м.н доцент  
кафедры Ортопедического стоматологии  
СамГМУ, Самарканд, Узбекистан

**Аннотация:** Патология височно-нижнечелюстных суставов (ВНЧС) занимает особое место среди стоматологических заболеваний в связи со сложностью клинической картины, нередко напоминающей таковую при болезнях, лечение которых входит в компетенцию врачей разных специальностей - отоларингологов, невропатологов, психиатров, что обуславливает трудности диагностики и лечения. Заболевания ВНЧС встречаются, по данным разных авторов, у 25-65% населения, причем в подростковой и юношеской группах этот показатель колеблется в пределах 16-30%. Особую проблему составляет так называемая дисфункция ВНЧС, которая встречается у 14-20% детей и подростков и значительно увеличивается - до 76% - у лиц пожилого возраста. Чаще всего пациенты обращаются



INNOVATIVE PUBLICATION

Journal of Effective

Vol.2 №5 (2024). May

innovativepublication.uz

## Learning and Sustainable Innovation



с жалобами на боли и «шумовые» явления при движении (хруст, щелканье в суставе), нарушения жевания, речеобразования, ощущения заложенности уха. Число больных, страдающих ХГП с патологией ВНЧС неуклонно растет. Отсутствие четких диагностических критериев приводит к тому, что такие пациенты многие годы обращаются к специалистам других профилей. Таким образом, высокая частота заболеваний пародонта с МСД, отсутствие оптимальных критериев диагностики и лечения на основании обобщения литературных данных и собственных наблюдений определили актуальность настоящего исследования.

**Ключевые слова:** Мышечно-суставная дисфункция, височно-нижнечелюстной сустав, болевой синдром, хронический генерализованный пародонтит.

**Цель.** Повышение эффективности диагностики и лечения пациентов с ХГП и мышечно-суставной дисфункцией (МСД) ВНЧС с болевым синдромом, с помощью комплексных методов терапии.

**Материал и методы.** Обследованы 98 пациентов с ХГП и МСД ВНЧС в возрасте 35-45 лет, имеющих жалобы на боль в жевательных мышцах, быстрое утомление мышц при жевании, разговоре, болезненные триггерные точки, суставной шум, боль при пальпации сустава и мышц, боль в ухе, нарушение амплитуды и характера движения нижней челюсти. Для снятия болевого синдрома обследуемым назначена флюктуоризация на область ВНЧС: воздействовали первой формой тока при малой и средней интенсивности в течение 8-10 мин. Также при суставных симптомах дополнительно использовали дентальную компьютерную томографию ВНЧС. По данным анамнеза заболевания устанавливали сроки появления первых признаков нарушения ВНЧС. Оценивали наличие сопутствующих заболеваний ЛОР-органов, нервной системы, воспалительных заболеваний и травм челюстно-лицевой



INNOVATIVE PUBLICATION

Journal of Effective

Vol.2 №5 (2024). May

# Learning and Sustainable Innovation

innovativepublication.uz



области, нарушения осанки и остеохондроза позвоночника, аллергии, расстройства сна. Употреблял ли больной продолжительное время жевательную резинку, а также проводилось ли ранее ортодонтическое лечение, протезирование. Обращали внимание на состояние слизистой оболочки полости рта, десневых сосочков, присутствие асимметрии лица, совпадение межрезцовых линий, состояние зубов, зубных рядов и прикусов. Диагностические модели изучали в артикуляторе PROTAR (Германия). Для этого снимали оттиски челюстей альгинатным материалом, зубные ряды верхней и нижней челюстей отливали из супергипса. Установку Модели в артикулятор устанавливали с помощью лицевой дуги по методике, рекомендованной фирмой производителем. Электромиографию (ЭМГ) собственно жевательных и височных мышц осуществляли с помощью ЭМГ-системы «Синапсис», включающей 4-канальный электромиограф и соответствующее программное обеспечение, разработанное под операционную программу Windows. Биопотенциалы мышц регистрировали с помощью накожных электродов при проведении функциональных проб: поочередное жевание 0,8 г фундука на правой и левой стороне, а также проводили повторное исследование после курса флюктуоризации на аппарате АФТ СИ-01 «Микро-дент». По результатам антропометрического исследования, пациенты разделены на 2 группы: с ХГП и МСД со смещением нижней челюсти ( $n = 53$ ) и с ХГП и МСД без смещения нижней челюсти ( $n = 45$ ). При изучении окклюзии у пациентов чаще всего (52%) встречался ортодонтический прикус, реже определяли глубокое резцовое перекрытие, перекрестный, открытый вид прикуса. Скученное положение фронтальных зубов нижней челюсти отмечено у 59% пациентов. У большинства обследуемых межрезцовые линии не совпадали в 85,7% случаев. Смещение средней линии колебалось от 0,1-1 до 3,5 мм. У 63,7% обследуемых наблюдали характерные клинические проявления мышечных нарушений, у 36,9% пациентов выявлены симптомы суставных нарушений. Преждевременные контакты в



привычной окклюзии встречались у 86% обследованных. При изучении диагностических моделей в артикуляторе установлены существенные различия окклюзионных контактов зубных рядов в центральном соотношении (в привычной окклюзии). Преждевременные контакты определяли чаще (100% случаев), чем при клиническом осмотре. Также у большинства (93,3%) обследуемых центральное соотношение челюстей не совпадало с центральной окклюзией. В центральном соотношении челюстей суперконтакт наблюдали чаще в боковой окклюзии (64,7%), а в привычной окклюзии аналогичные контакты отмечали как в переднем, так и в боковом отделе. ЭМГ собственно жевательных и височных мышц у всех пациентов выявила асимметрию их биоэлектрической активности (БЭА). У пациентов с ХГП и МСД ВНЧС без смещения нижней челюсти было симметричное повышение БЭА ЖМ и ВМ с обеих сторон в 1,5 раза. Достоверных различий между сторонами исследования в картине ЭМГ не выявлено. У пациентов со смещением нижней челюсти обнаружена тенденция к повышению средней амплитуды БЭА височных мышц в покое и при нагрузке почти в 2 раза на стороне смещения, а на противоположной стороне в покое показатели были ниже, чем на стороне смещения, но также оставались повышенными в 1,5 раза. У собственно жевательной мышцы в покое наблюдали тенденцию к увеличению БЭА на стороне жалоб в 2 раза, на противоположной стороне в 1,5.

**Вывод.** Таким образом, исследования показали, что применение капп в комплексе с ортопедическими и физиотерапевтическими методами является эффективным методом при лечении пациентов с ХГП с МСД с болевым синдромом. Окклюзионные шины изменяют характер смыкания зубов, воздействуют на пародонт, жевательные мышцы и ВНЧС. Без стоматологического вмешательства на окклюзионные поверхности они помогают диагностировать и устранять МСД и ВНЧС, обусловленные окклюзионными нарушениями.



### Список литературы:

1. Абдуллаева П. Р., Ахмедов А. А. СПОСОБ ЛЕЧЕНИЯ ИШЕМИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЗРИТЕЛЬНОГО НЕРВА И СЕТЧАТКИ (ЛИТЕРАТУРНЫЙ ОБЗОР): Medical science //Ethiopian International Journal of Multidisciplinary Research. – 2023. – Т. 10. – №. 09. – С. 18-23.
2. Ризаев Ж. А., Ахмедов А. А. ОСНОВЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В РЕСПУБЛИКЕ УЗБЕКИСТАН НА ОСНОВЕ РАЗВИТИЯ ОБЩЕЙ ВРАЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ //ЖУРНАЛ СТОМАТОЛОГИИ И КРАНИОФАЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2023. – Т. 4. – №. 3.
3. Абдуллаева Н. И., Ахмедов А. А. ОСТЕО-ИММУНОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ПАЦИЕНТОВ С ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА В ПОДРОСТКОВОМ И МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ //TA'LIM VA RIVOJLANISH TAHLILI ONLAYN ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 3. – №. 11. – С. 143-149.
4. Ахмедов А. А. Иммунологические аспекты патогенеза гингивита и пародонтита //IQRO. – 2023. – Т. 3. – №. 2. – С. 121-123.
5. Ризаев Ж. А., Ахмедов А. А. GROWTH AND DEVELOPMENT OF GENERAL MEDICAL PRACTICE IN THE REPUBLIC OF UZBEKISTAN TO IMPROVE DENTAL CARE //ЖУРНАЛ СТОМАТОЛОГИИ И КРАНИОФАЦИАЛЬНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ. – 2023. – Т. 4. – №. 3.
6. Ахмедов А. А., Нарзиева Н. DENTAL PROSTHETICS ON IMPLANTS AND THEIR FEATURES //American Journal of Pedagogical and Educational Research. – 2023. – Т. 16. – С. 132-135.



7. Астанович А. Д. А. и др. Состояние тканей пародонта у спортсменов, занимающихся циклическими видами спорта // Анналы Румынского общества клеточной биологии. – 2021. – С. 235-241.
8. Alimjanovich R. J., Astanovich A. A. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ В УЗБЕКИСТАНЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОНЦЕПТУАЛЬНОГО ПОДХОДА ДЛЯ УЛУЧШЕНИЕ ЕЕ КАЧЕСТВА //JOURNAL OF BIOMEDICINE AND PRACTICE. – 2023. – Т. 8. – №. 4.
9. Ортикова Н. Глобализация биоэтики в период пандемии COVID-19 //Общество и инновации. – 2020. – Т. 1. – №. 1/S. – С. 677-682.  
Ортикова Н. Влияние психоэмоционального напряжения детей на состояние здоровья полости рта //Общество и инновации. – 2023. – Т. 4. – №. 7/S. – С. 328-333.
10. Ортикова Н. Х., Ризаев Ж. А., Мелибаев Б. А. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОСТРОЕНИЯ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ПРИЕМА ПАЦИЕНТОВ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА //EDITOR COORDINATOR. – 2021. – С. 554.
11. Ортикова Н. Тенденция эффективности профилактических мероприятий путем коррекции психологического стресса у детей на стоматологическом приёме //Общество и инновации. – 2022. – Т. 3. – №. 6. – С. 181-189.
12. Кобиловна Б. З., Нодирович Е. А. ОЦЕНКА ОРТОПЕДИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ СЪЕМНЫМИ ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ У ПАЦИЕНТОВ С ПАРНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ // Журнал инноваций, реформ и развития Spectrum. – 2023. – Т. 11. – С. 95-101.



13. Анварович Е. С., Кобиловна Б. З. ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТИПОВ РЕТРАКЦИОННЫХ НИТЕЙ НА СТЕПЕНЬ РЕЦЕССИИ ДЕСЕН //Журнал инноваций, реформ и развития Spectrum. – 2023. – Т. 11. – С. 84-86.
14. Тохировна М. Л., Кобиловна Б. З. Оптимизация комплексных методов лечения воспалительных заболеваний пародонта // Евразийский исследовательский вестник. – 2023. – Т. 17. – С. 138-143.
15. Тавакалова К.М., Кобиловна Б. З., Сарвиноз Ю. Профилактические меры при лечении кариеса у школьников // Вестник Евразийских исследований. – 2023. – Т. 17. – С. 60-65.
16. Исламова Н., Чакконов Ф. Роль продуктов перекисного окисления липидов и противовоспалительных цитокинов крови в развитии заболеваний полости рта при гипотиреозе //Общество и инновации. – 2020. – Т. 1. – №. 1/s. – С. 577-582.
17. Фахриддин С., Шохрух С., Нилуфар И. ЭНДОКАНАЛЬНЫЙ ШТИФТ-КОНСТРУКЦИЯЛАРНИ ИШЛАТИШДА АСОРАТЛАР ВА ШАТОЛАР ТАХЛИЛИ //ЖУРНАЛ БИОМЕДИЦИНЫ И ПРАКТИКИ. – 2022. – № 7. – № 1.
18. Шоксрукс С., Шоксрукс И., Факсридин С. ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИЙ ПОЛОСТИ РТА У ЛИЦ, ПОЛЬЗУЮЩИХСЯ ЗУБНЫМИ ПРОТЕЗАМИ //Международный журнал специального образования детей раннего возраста. – 2022. – Т. 14. – №. 4.
19. Хусанович К. Ф. ПОЛНЫЙ СЪЕМНЫЙ ПРОТЕЗ С ОПОРОЙ НА ИМПЛАНТАТЫ //Европейский международный журнал междисциплинарных исследований и менеджмента. – 2023. – Т. 3. – №. 11. – С. 127-133.
20. Хусанович К. Ф. и др. ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПОЛНЫМ СЪЕМНЫМ ПРОТЕЗОМ НА ОСНОВЕ ИМПЛАНТАТОВ // Европейский международный



журнал междисциплинарных исследований и менеджмента. – 2023. – Т. 3. – №. 11. – С. 122-126.

**21.** Наджмиддинович С. Н. и др. КАРИЕС У ШКОЛЬНИКОВ И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ // Американский журнал педагогических исследований. – 2023. – с. 16. – с. 44-49.

**22.** Хусанович К. Б. Р. К. Ф. ТИПЫ И ПРИМЕНЕНИЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ КОМПЛИМЕНТОВ //Журнал достижений современного образования. – 2023. – Т. 5. – №. 5. – С. 95-99.

**23.** Зарнигор Дж. ОСНОВНАЯ РОЛЬ ГИГИЕНИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ В СИСТЕМЕ ПЕРВИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАЦИЕНТА //Европейский международный журнал междисциплинарных исследований и менеджмента. – 2023. – Т. 3. – №. 11. – С. 157-163.

**24.** Кизи Дж. З . Б. МЕТОДЫ ОПТИМИЗАЦИИ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПАРОДОНТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ //Европейский международный журнал междисциплинарных исследований и менеджмента. – 2023. – Т. 3. – №. 10. – С. 234-241.

**25.** Кобиловна Б. З., Рушана Р. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЧАСТИЧНЫХ ЗУБНЫХ ПРОТЕЗОВ С РАЗЛИЧНЫМИ КРЕПЕЖНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ //Научный журнал Intent Research. – 2023. – с. 2. – №. 9. – с. 98-103.

**26.** Кобиловна Б. З., Максзуна У. Совершенствование оказания терапевтической стоматологической помощи беременным женщинам. Терапевтические и профилактические меры // Евразийский исследовательский вестник. – 2023. – Т. 16. – С. 146-150.



27. Тавакалова К.М., Кобиловна Б. З., Сарвиноз Ю. Результаты программы профилактики стоматологических заболеваний у детей школьного возраста // Евразийский исследовательский вестник. – 2023. – Т. 17. – С. 50-54
28. Джурабек Т. Д., Кобиловна Б. З. Принципы профилактики стоматологических заболеваний у детей в современных условиях // Евразийский исследовательский вестник. – 2023. – Т. 17. – С. 55-59.
29. Тавакалова К.М., Кобиловна Б. З., Сарвиноз Ю. Профилактические меры при лечении кариеса у школьников // Вестник Евразийских исследований. – 2023. – Т. 17. – С. 60-65