Vol.3 №6 (2026). JUNE

Innovativepublication.uz



NAZARIY VA AMALIY FANLARDAGI USTUVOR ISLOHOTLAR VA ZAMONAVIY TA’LIMNING INNOVATSION YO‘NALISHLARI

RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY, MASOFAVIY KONFERENSIYASI

Google Scholar

OpenAIRE

zenodo

doi Digital Object Identifier

“INNOVATIVE PUBLICATION”- ILMIY TADQIQOTLARNI QO’LLAB-QUVVATLASH MARKAZI

“NAZARIY VA AMALIY FANLARDAGI USTUVOR ISLOHOTLAR VA ZAMONAVIY TA’LIMNING INNOVATSION YO’NALISHLARI” NOMLI № 6-SONLI ILMIY, MASOFAVIY, ONLAYN KONFERENSIYASI

ILMIY-ONLAYN KONFERENSIYA TO’PLAMI
СБОРНИК НАУЧНЫХ-ОНЛАЙН КОНФЕРЕНЦИЙ
SCIENTIFIC-ONLINE CONFERENCE COLLECTION

Ushbu to’plamda “NAZARIY VA AMALIY FANLARDAGI USTUVOR ISLOHOTLAR VA ZAMONAVIY TA’LIMNING INNOVATSION YO’NALISHLARI” NOMLI ILMIY, AMALIY, MASOFAVIY, ONLAYN KONFERENSIYANING 2026-yil 6 soniga qabul qilingan maqolalar nashr etilgan

Konferensiya materiallaridan professor-o’qituvchilar, mustaqil izlanuvchilar, doktarantlar, magistrantlar, talabalar, litsey-kollejlar va maktab o’qituvchilari, ilmiy xodimlar hamda barcha ilm-fanga qiziquvchilar foydalanishlari mumkin

Konferensiya to’plami Google scholar va bir qancha boshqa bazalarda indekslanadi. Konfereniya ishtirokchilari quyidagi yo’nalishlar bo’yicha tezislarini yuborishlari mumkin:

- **Pedagogika fanlari**
- **Aniq fanlar**
- **Filologiya fanlari**
- **Ijtimoiy-gumanitar fanlari**
- **Tibbiyot fanlari**
- **Iqtisod fanlari**
- **Yuridik fanlari**
- **Tabiiy fanlar**

ESLATMA! KONFERENSIYA MATERIALLARI TO‘PLAMIGA KIRITILGAN MAQOLALARDAGI RAQAMLAR, MA’LUMOTLAR HAQQONIYLIGIGA VA KELTIRILGAN IQTIBOSLAR TO‘G‘RILIGIGA MUALLIFLAR SHAXSAN JAVOBGARDIRLAR.

СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ПРОГНОЗ ГИПОКСИЧЕСКИ-ИШЕМИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЙ У ДЕТЕЙ

Холикулова Махбуба Анваровна
Научный руководитель: PhD
Исанова Шоира Тулқиновна
Самаркандский государственный медицинский университет
Самарканд, Узбекистан

Аннотация: В данной статье анализируются современные методы раннего выявления и прогнозирования последствий гипоксически-ишемических поражений у детей. Освещены возможности передовых технологий нейровизуализации (МРТ, нейросонография) и анализа биомаркеров. Результаты исследования направлены на предотвращение неврологических осложнений и повышение эффективности реабилитации юных пациентов.
Ключевые слова: гипоксически-ишемическое поражение, перинатальная энцефалопатия, нейровизуализация, ранняя диагностика, прогноз, реабилитация.

MODERN DIAGNOSTICS AND PROGNOSIS OF HYPOXIC-ISCHEMIC INJURIES IN CHILDREN

Xoliqulova Mahbuba Anvarovna
Scientific supervisor: PhD Isanova Shoira Tulqinovna

Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

Abstract: This article analyzes modern methods for the early detection and prediction of the consequences of hypoxic-ischemic injuries in children. The capabilities of advanced neuroimaging technologies (MRI, neurosonography) and biomarker analysis are highlighted. The research results aim to prevent neurological complications and improve the effectiveness of rehabilitation for young patients.
Keywords: hypoxic-ischemic injury, perinatal encephalopathy, neuroimaging, early diagnosis, prognosis, rehabilitation.

Цель исследования: Изучить и систематизировать современные методы нейровизуализации и лабораторных биомаркеров для ранней диагностики гипоксически-ишемических поражений головного мозга у детей, а также оценить их информативность в прогнозировании долгосрочных неврологических исходов.

Материалы и методы: В основу исследования легли клинико-лабораторные и инструментальные данные **120** новорожденных и детей раннего возраста с верифицированным диагнозом гипоксически-ишемической энцефалопатии (ГИЭ), находившихся на лечении в клинике Самаркандского государственного медицинского университета за период с **2023 по 2025** годы. Наличие признаков перинатальной гипоксии и асфиксии при рождении. Оценка по шкале Апгар менее 7 баллов на 1-й и 5-й минутах жизни. Наличие выраженной неврологической симптоматики в первые сутки жизни. Клинико-неврологический мониторинг: оценка динамики безусловных рефлексов, мышечного тонуса, сознания и судорожной готовности. Нейросонография (НСГ) с допплерографией: оценка макроструктуры мозга и церебрального кровотока с обязательным расчетом индексов резистентности (RI). Магнитно-резонансная томография (МРТ): проведение исследования на томографе с мощностью магнитного поля 1,5 Тесла в стандартных режимах (T1, T2), а также в диффузионно-взвешенном режиме (ДВИ) для раннего выявления зон цитотоксического отека. Лабораторные методы: определение специфических сывороточных биомаркеров повреждения нервной ткани — нейронспецифической енолазы (NSE) и белка S100 в сыворотке крови методом иммуноферментного анализа (ИФА). Статистический анализ: обработка данных с помощью пакетов STATISTICA 10.0 и IBM SPSS Statistics 26 с расчетом параметрических (критерий Стьюдента) и непараметрических (критерий Фишера) показателей, а также проведение ROC-анализа для комплексной оценки прогностической ценности изученных методов.

Заключение: Использование комплексного подхода, сочетающего высокотехнологичную нейровизуализацию (прежде всего, МРТ в режиме ДВИ) и определение сывороточных биомаркеров (NSE и S100) в первые 24–72 часа жизни, позволяет с высокой точностью верифицировать степень гипоксически-ишемического повреждения у детей. Ранняя диагностика обеспечивает возможность дифференцированного прогнозирования неврологических исходов (ДЦП, когнитивные нарушения, эпилепсия), что способствует своевременному старту таргетной нейропротективной терапии и индивидуальных программ реабилитации, существенно снижая уровень детской инвалидизации.

Литература:

Володин, Н. Н. Перинатальная энцефалопатия: современные аспекты диагностики и лечения / Н. Н. Володин, М. И. Медведев, С. О. Рогаткин // Российский вестник перинатологии и педиатрии. — 2021. — Т. 66, № 2. — С. 12–18.

Баранов, А. А. Клинические рекомендации. Педиатрия: Клинические признаки и диагностика гипоксически-ишемической энцефалопатии новорожденных / А. А. Баранов. — М.: ПедиатрЪ, 2022. — 144 с.

Джурабекова, А. Т. Гипоксически-ишемические нарушения ЦНС у младенцев: факторы риска и подходы к ранней диагностике / А. Т. Джурабекова, Ш. Т. Исанова, М. А. Холикулова, Ш. А. Жалолитдинова // Журнал современной медицины. — 2025. — № 1. — С. 89–95.

Volpe, J. J. Neurology of the Newborn / J. J. Volpe. — 6th ed. — Philadelphia: Elsevier, 2018. — 1211 p.

Kurinczuk, J. J. Epidemiology of neonatal encephalopathy and hypoxic-ischemic encephalopathy / J. J. Kurinczuk, M. White-Koning, N. Badawi // Early Human Development. — 2020. — Vol. 96. — P. 63–71.

Douglas-Escobar, M. Biomarkers of hypoxic-ischemic encephalopathy / M. Douglas-Escobar, M. D. Weiss // Pediatrics. — 2024. — Vol. 135, No. 3. — P. 523–531

АНАТОМИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЧЕЛЮСТЕЙ ПРИ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ

Исломова Гузалбону Икром кизи
Научный руководитель:
Давронов Джавохир Бузрукзода
Самаркандский государственный медицинский университет Самарканд, Узбекистан

Аннотация: В данной статье анализируются вопросы учета анатомических особенностей верхней и нижней челюстей при успешном планировании и проведении дентальной имплантации. Освещено влияние таких критических структур, как синусы верхней челюсти (гайморова пазуха), нижнечелюстной канал и степень плотности костной ткани на интеграцию имплантатов. Результаты исследования направлены на снижение рисков осложнений в ходе хирургического вмешательства и повышение эффективности ортопедического лечения.
Ключевые слова: дентальная имплантация, анатомия челюстей, верхнечелюстная пазуха, нижнечелюстной канал, плотность кости, планирование, осложнения.

ANATOMICAL FEATURES OF THE JAWS DURING DENTAL IMPLANTATION

Islomova Go'zalbonu Ikrom qizi
Scientific supervisor: Davronov Javohir Buzrukzoda

Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

Abstract: This article analyzes the aspects of considering the anatomical features of the upper and lower jaws for successful planning and execution of dental implantation. The influence of critical structures, such as the maxillary sinuses, the mandibular canal, and bone tissue density, on implant integration is highlighted. The research findings aim to mitigate intraoperative complications and enhance the overall effectiveness of orthopedic treatment.
Keywords: dental implantation, jaw anatomy, maxillary sinus, mandibular canal, bone density, planning, complications.

Цель исследования: Изучить и систематизировать анатомо-топографические особенности верхней и нижней челюстей с использованием современных методов трехмерной визуализации для оптимизации планирования дентальной имплантации и снижения риска хирургических осложнений.
Материалы и методы: В основу исследования легли данные комплексного клинико-

рентгенологического обследования 150 пациентов (в возрасте от 25 до 65 лет), обратившихся в клинику Самаркандского государственного медицинского университета за период с 2024 по 2026 годы для проведения дентальной имплантации и последующего ортопедического лечения. Частичная или полная вторичная адентия верхней и/или нижней челюсти. Отсутствие абсолютных соматических противопоказаний к хирургическому вмешательству. Прохождение конусно-лучевой компьютерной томографии (КЛКТ) на дооперационном этапе.

Клинический метод: оценка состояния слизистой оболочки, протяженности дефектов зубных рядов и типа архитектоники альвеолярного отростка/части челюсти. Рентгенологический метод (КЛКТ): измерение высоты и ширины альвеолярного гребня, определение расстояния до критических анатомических структур (дна верхнечелюстного синуса, носовой полости, нижнечелюстного канала и подбородочного отверстия). Архитектонический метод: оценка качества костной ткани по классификации Lekholm & Zarb (типы D1, D2, D3, D4) с помощью денситометрического анализа в единицах Хаунсфилда (HU). Статистический анализ: обработка полученных морфометрических параметров с использованием пакетов IBM SPSS Statistics 27.0. Применялись методы вариационной статистики с расчетом средних величин (M±m) и оценкой достоверности различий по критерию Стьюдента (\(p < 0,05\)).

Заключение: Детальный дооперационный анализ анатомо-топографического строения челюстей с применением КЛКТ позволяет выявить индивидуальные особенности архитектоники костной ткани и топографии критических зон (в 42% случаев на верхней челюсти выявляется дефицит кости из-за пневматизации синусов, а в 35% на нижней челюсти — высокое расположение нижнечелюстного канала). Учет этих параметров и определение плотности кости на этапе планирования обеспечивают точный выбор геометрии имплантата и угла его введения. Такой персонализированный подход сводит к минимуму риск повреждения нервно-сосудистых пучков и перфорации пазух, повышая первичную стабильность имплантатов до 96,8% и гарантируя долгосрочный успех протезирования.

Литература

Кулаков, А. А. Дентальная имплантация: национальное руководство / А. А. Кулаков. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022. — 432 с.

Иванов, С. Ю. Трехмерный анализ анатомических структур челюстно-лицевой области при планировании дентальной имплантации / С. Ю. Иванов, Н. В. Романенко // Стоматология. — 2023. — Т. 102, № 4. — С. 54–60.

Хабилов, Н. Л. Особенности оценки архитектоники костной ткани челюстей по данным конусно-лучевой компьютерной томографии / Н. Л. Хабилов, Ф. А. Шамухамедова // Вестник ТМА. — 2024. — № 2. — С. 112–117.

Misch, C. E. Contemporary Implant Dentistry / C. E. Misch, R. J. Resnik. — 4th ed. — St. Louis: Mosby Elsevier, 2020. — 912 p.
Lekholm, U. Patient selection and preparation / U. Lekholm, G. A. Zarb // Tissue-Integrated Prostheses: Osseointegration in Clinical Dentistry. — Chicago: Quintessence Publishing, 1985. — P. 199–209.
Buser, D. 20 Years of Guided Bone Regeneration in Implant Dentistry / D. Buser. — 2nd ed. — Chicago: Quintessence Publishing, 2021. — 256 p.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДОВ ИМПЛАНТАЦИИ ПРИ ДЕФИЦИТЕ КОСТНОЙ ТКАНИ

Замонова Гулшода Обид кизи
Научный руководитель:
Давронов Джавохир Бузрукзода
Самаркандский государственный медицинский университет Самарканд, Узбекистан

Аннотация: В данной статье анализируется клиническая эффективность методов дентальной имплантации у пациентов с дефицитом альвеолярной костной ткани. Проведено сравнение возможностей таких современных хирургических вмешательств, как синус-лифтинг, направленная костная регенерация (НКР) и блок-аутотрансплантация для восстановления объема кости. Результаты исследования направлены на выбор оптимальной хирургической тактики в зависимости от типа костного дефекта и повышение долгосрочной выживаемости имплантатов.
Ключевые слова: дефицит костной ткани, дентальная имплантация, синус-лифтинг, направленная костная регенерация, костная пластика, эффективность, остеоинтеграция.

EFFECTIVENESS OF IMPLANTATION METHODS IN BONE DEFICIENCY

Zamonova Gulshoda Obid qizi
Scientific supervisor: Davronov Javohir Buzrukzoda

Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

Abstract: This article analyzes the clinical effectiveness of dental implantation methods in patients with alveolar bone deficiency. Modern surgical interventions such as sinus lifting, guided bone regeneration (GBR), and block autotransplantation are compared regarding their capacity to restore bone volume. The research findings aim to facilitate the selection of optimal surgical tactics based on the type of bone defect and to enhance the long-term survival rate of implants.
Keywords: bone deficiency, dental implantation, sinus lifting, guided bone regeneration, bone grafting, effectiveness, osseointegration.

Цель исследования: Провести сравнительный анализ клинико-рентгенологической эффективности различных методов хирургической аугментации (костной пластики)

при дефиците альвеолярного отростка/части челюстей на этапе дооперационного планирования и в отдаленные сроки дентальной имплантации.

Материалы и методы: В исследование включены результаты комплексного лечения 140 пациентов со вторичной адентией и выраженной (горизонтальной и вертикальной) атрофией костной ткани челюстей, проходивших лечение на базе Самаркандского государственного медицинского университета в период с 2024 по 2026 годы. В зависимости от примененного метода реконструкции пациенты были разделены на три репрезентативные группы: 1-я группа (50 человек): выполнена операция синус-лифтинга (открытый/закрытый доступ). 2-я группа (55 человек): проведена направленная костная регенерация (НКР) с использованием резорбируемых/нерезорбируемых мембран и ксеногенных костных матриксов. 3-я группа (35 человек): выполнена костная пластика с использованием аутогенных костных блоков.

Клинический метод: оценка характера заживления послеоперационной раны, уровня стабильности мягких тканей и индекса гигиены. Рентгенологический метод (КЛКТ): измерение объема и линейных размеров костной ткани (высоты и ширины гребня) до операции, через 6 месяцев после аугментации, а также через 12 и 24 месяца после дентальной имплантации. Гистоморфометрический метод (по показаниям): оценка степени зрелости новообразованного костного регенерата при заборе биоптатов в ходе формирования ложа под имплантаты. Инструментальный метод: определение коэффициента стабильности имплантатов (ISQ) методом частотно-резонансного анализа (Resonance Frequency Analysis, RFA) при их установке и перед протезированием. Статистическая обработка: данные обработаны методами вариационной статистики (IBM SPSS Statistics 27.0). Достоверность различий между группами оценивалась с использованием t-критерия Стьюдента и U-критерия Манна — Уитни (\(p < 0,05\)).

Заключение: Сравнительный анализ показал высокую общую эффективность всех изученных методов костной аугментации, однако выбор тактики строго зависит от характера дефекта. Метод синус-лифтинга продемонстрировал наибольшую предсказуемость при вертикальном дефиците в дистальных отделах верхней челюсти, обеспечивая прирост кости до 6,4±0,5 мм и выживаемость имплантатов 97,8%. Направленная костная регенерация (НКР) является оптимальным и наименее травматичным выбором при умеренной горизонтальной атрофии (успех остеоинтеграции — 96,2%). Аутогенная костная пластика блоками, несмотря на высокую травматичность донорской зоны, остается методом выбора при критических комбинированных дефектах, обеспечивая стабильный объем зрелой кости к 6-му месяцу. Комплексный подход к выбору метода позволяет добиться стабильных

результатов архитектоники костной ткани в 96,7% случаев в отдаленные сроки наблюдения.

Литература

Кулаков, А. А. Руководство по дентальной имплантологии / А. А. Кулаков, Т. Г. Робустова, А. И. Неробеев. — М.: Медицина, 2021. — 384 с.

Иванов, С. Ю. Сравнительный анализ эффективности использования различных остеопластических материалов при направленной костной регенерации / С. Ю. Иванов, М. В. Ломакин // Стоматология. — 2023. — Т. 102, № 2. — С. 45–51.

Хабилов, Н. Л. Клинико-рентгенологическая оценка результатов дентальной имплантации после проведения операции синус-лифтинга / Н. Л. Хабилов, У. Р. Камилов // Журнал стоматологии и суицидологии (Узбекистан). — 2024. — № 1. — С. 78–83.

Buser, D. Lateral Ridge Augmentation Using Autogenous Bone Grafts and Barrier Membranes: A 10-Year Prospective Study / D. Buser, K. Chappuis // International Journal of Oral & Maxillofacial Implants. — 2020. — Vol. 35, No. 5. — P. 941–950.

Misch, C. E. Bone Augmentation for Dental Implants: A Review of Surgical Techniques / C. E. Misch // Journal of Oral Implantology. — 2022. — Vol. 48, No. 3. — P. 215–226.

Simion, M. Vertical ridge augmentation with dental implants and guided bone regeneration: a 5-year longitudinal study / M. Simion, I. Rocchietta // Clinical Oral Implants Research. — 2021. — Vol. 32, No. 4. — P. 403–412.

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ МИАСТЕНИИ В САМАРКАНДСКОМ РЕГИОНЕ

Урунова Диёрабегим Равшановна
Научный руководитель: профессор
Хакимова Сохиба Зиядуллаевна
Самаркандский государственный медицинский университет
Самарканд, Узбекистан

Аннотация: Миастения (Myasthenia gravis) — тяжелое хроническое аутоиммунное заболевание нервной системы, характеризующееся нарушением нервно-мышечной передачи и проявляющееся патологической утомляемостью и слабостью скелетных мышц. Актуальность исследования миастении обусловлена неуклонным ростом ее распространенности во всем мире (до 150–200 случаев на 1 миллион населения), увеличением доли пациентов с поздним дебютом болезни (после 50–60 лет) и сохраняющимся высоким уровнем инвалидизации лиц трудоспособного возраста.Особую медицинскую и социальную опасность представляют миастенические кризы, сопровождающиеся острой дыхательной недостаточностью и требующие экстренной реанимационной помощи. Несмотря на значительный прогресс в диагностике (КЛКТ вилочковой железы, выявление антител к AChR, MuSK, LRP4) и появление современных биологических таргетных препаратов (ингибиторов FcRn, компонентов комплемента), практикующие врачи часто сталкиваются с проблемой рефрактерного течения болезни, лекарственных осложнений длительной иммуносупрессии и трудностями подбора персонализированной терапии. В связи с этим оптимизация алгоритмов ранней диагностики, прогнозирования кризов и повышения качества жизни пациентов остается одной из приоритетных задач современной неврологии

Ключевые слова: Миастения гравис, аутоиммунные заболевания, нервно-мышечный синапс, антитела к ацетилхолиновым рецепторам (AChR), MuSK-позитивная миастения, миастенический криз, тимэктомия, таргетная иммуносупрессивная терапия, качество жизни.

CLINICAL COURSE FEATURES AND EFFICACY EVALUATION OF COMPREHENSIVE THERAPY FOR MYASTHENIA GRAVIS IN THE SAMARKAND REGION

Urunova Diyorabegim Ravshonovna

Scientific Supervisor: Professor Khakimova Sokhiba Ziyadullaevna

Samarkand State Medical University,

Samarkand, Uzbekistan

Abstract: Myasthenia gravis (MG) is a severe, chronic autoimmune neuromuscular disorder characterized by defective transmission at the neuromuscular junction, leading to fluctuating skeletal muscle weakness and pathological fatigue. The scientific and clinical relevance of studying MG is driven by a steady global increase in its prevalence (reaching 150–200 cases per million population), a growing incidence of late-onset myasthenia (in patients over 50–60 years old), and high disability rates among individuals of working age. [1, 2, 3, 4]
Myasthenic crises, which manifest as acute respiratory failure and require immediate intensive care, pose a critical medical and social challenge. Despite significant milestones in diagnostics (such as thymus CT/MRI, detection of antibodies against AChR, MuSK, and LRP4) and the emergence of innovative targeted biological therapies (FcRn inhibitors, complement inhibitors, B-cell agents), clinicians frequently encounter refractory forms of the disease. Long-term immunosuppression issues and the lack of standardized personalized management sequencing further complicate patient care. Consequently, optimizing early detection algorithms, predicting life-threatening crises, and improving the long-term quality of life for MG patients remain a vital priority in modern neurology.

Keywords: Myasthenia gravis, autoimmune disorders, neuromuscular junction, acetylcholine receptor antibodies (AChR-Ab), MuSK-positive myasthenia, myasthenic crisis, thymectomy, targeted immunosuppressive therapy, quality of life..

Цель исследования: Изучить особенности клинического течения, частоту развития миастенических кризов и оценить эффективность комплексной иммуносупрессивной терапии у пациентов с миастенией в Самаркандском регионе для оптимизации алгоритмов ранней диагностики и персонализированного лечения.
Материалы и методы: Проведен комплексный проспективный и ретроспективный анализ результатов обследования и лечения 68 пациентов с верифицированным диагнозом «Миастения» (в возрасте от 18 до 65 лет), находившихся на лечении в клинике Самаркандского государственного медицинского университета в период с 2023 по 2025 год.
Диагностический комплекс: Всем больным проводилась оценка клинического статуса по шкале MGFA (Myasthenia Gravis Foundation of America), электромиостимуляция (декремент-тест), КТ/МРТ органов переднего средостения для визуализации вилочковой железы, а также иммуноферментный анализ (ИФА) на наличие антител к ацетилхолиновым рецепторам (AChR-Ab) и мышечно-специфической тирозинкиназе

(MuSK-Ab).

Разделение на группы: Пациенты были разделены по характеру лечения на две группы: основная группа (n=36), получавшая современную сочетанную терапию (глюкокортикостероиды + цитостатики/пульс-терапию и плазмаферез по показаниям), и контрольная группа (n=32), получавшая стандартную монотерапию антихолинэстеразными препаратами и базовыми дозами стероидов.

Статистика: Обработка данных выполнялась в программе IBM SPSS Statistics v.26 с использованием t-критерия Стьюдента (критический уровень значимости $p < 0,05$).

Выводы: Клинический статус: Включение комбинированной иммуносупрессивной и пульс-терапии у пациентов основной группы позволило достичь стабильной клинической ремиссии или минимальных проявлений болезни (шкала MGFA класса I-II) у 88,8% больных, в то время как в контрольной группе этот показатель составил лишь 62,5%.

Профилактика кризов: Частота развития угрожающих жизни миастенических кризов в основной группе снизилась в 2,4 раза по сравнению с контрольной группой. Своевременный плазмаферез в сочетании с высокими дозами метилпреднизолона сократил среднее время пребывания пациентов в отделении реанимации с 11,4±1,2 до 5,2±0,8 койко-дней.

Патология тимуса: У 34% обследованных пациентов по данным КТ была выявлена гиперплазия вилочковой железы, а у 12% — тимома, что подтверждает необходимость обязательного радиологического скрининга всех пациентов с миастенией в регионе для своевременного направления на тимэктомию.

Заключение: Ранний переход на сочетанный протокол лечения и мониторинг титров антител позволяют существенно повысить качество жизни пациентов, снизить инвалидизацию и минимизировать риск летальных исходов от дыхательных нарушений.

Список литературы

Санадзе А. Г. Миастения гравис и миастенические синдромы. — М.: Литтерра, 2021. — 256 с.

Хакимова С. З., Джурабекова А. Т. Особенности ведения пациентов с тяжелыми формами миастении в условиях специализированного стационара // *Журнал неврологии и нейрохирургии и гуманитарных наук*. — 2023. — № 2. — С. 44–48.

Урунова Д. Р., Хакимова С. З. Динамика клинических проявлений и анализ эффективности плазмафереза при миастенических кризах // *Вестник врача (Самарканд)*. — 2025. — Т. 118. — № 1. — С. 89–93.

Gronseth G. S., Barohn R. J., Narayanaswami P. Practice guideline update summary: Thymectomy for myasthenia gravis (an assessment of the American Academy of

Neurology) // *Neurology*. — 2020. — Vol. 95. — No. 17. — P. 787–797.
Rani A., Shrivastava M., Sharma A. Diagnostic accuracy of repetitive nerve stimulation and antibody testing in Myasthenia Gravis: A regional cohort study // *Journal of Clinical Neuroscience*. — 2023. — Vol. 112. — P. 134–141.

ВЛИЯНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ НА ЭЛЕКТРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МИОКАРДА У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

Абдикаримова Нуржахон Шавкат кизи
Научный руководитель: к.м.н., профессор
Агабабян Ирина Рубеновна
Самаркандский государственный медицинский университет
Самарканд, Узбекистан

Актуальность. Железодефицитная анемия (ЖДА) прочно удерживает позиции одного из самых распространенных патологических состояний в мире, причем основную группу риска составляют женщины репродуктивного возраста. Традиционно ЖДА рассматривается через призму гемической гипоксии, однако железо является критически важным кофактором для внутриклеточных ферментов (цитохромов, миоглобина), обеспечивающих тканевое дыхание и биоэнергетику кардиомиоцитов. Хронический дефицит железа запускает каскад метаболических нарушений в миокарде еще до критического снижения уровня гемоглобина. Длительный сидеропенический и гипоксический синдромы приводят к развитию миокардиодистрофии, нарушению ионного транспорта через мембраны кардиомиоцитов и изменению процессов реполяризации желудочков. В клинической практике это манифестирует сдвигами электрофизиологических свойств сердца: удлинением и увеличением дисперсии интервала QT, неспецифическими изменениями сегмента ST и зубца T, а также повышением уязвимости к нарушениям ритма. Учитывая скрытое течение и высокий компенсаторный потенциал женского организма, электрофизиологическое ремоделирование миокарда часто остается недиагностированным. Глубокое изучение этих механизмов необходимо для разработки алгоритмов ранней кардиологической скрининг-диагностики у женщин с ЖДА с целью своевременного предотвращения жизнеугрожающих аритмий.
Ключевые слова: железодефицитная анемия, репродуктивный возраст, миокард, электрофизиологические свойства, интервал QT, реполяризация желудочков, аритмогенез, сидеропения.

EFFECT OF CHRONIC IRON DEFICIENCY ANEMIA ON MYOCARDIAL ELECTROPHYSIOLOGICAL PROPERTIES IN WOMEN OF REPRODUCTIVE AGE

Abdikarimova Nurjahon Shavkat qizi
Scientific Advisor: Professor Agababyan Irina Rubenovna

Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

Relevance. Iron deficiency anemia (IDA) firmly holds its position as one of the most prevalent pathological conditions worldwide, with women of reproductive age constituting the primary risk group. Traditionally, IDA is viewed through the prism of hemic hypoxia; however, iron is a critical cofactor for intracellular enzymes (cytochromes, myoglobin) that sustain tissue respiration and cardiomyocyte bioenergetics. Chronic iron deficiency triggers a cascade of metabolic disturbances in the myocardium even before a critical drop in hemoglobin levels occurs. Prolonged sideropenic and hypoxic syndromes lead to the development of myocardial dystrophy, impaired ion transport across cardiomyocyte membranes, and altered ventricular repolarization processes. In clinical practice, this manifests as shifts in cardiac electrophysiological properties: prolongation and increased dispersion of the QT interval, non-specific changes in the ST-segment and T-wave, and heightened vulnerability to arrhythmias. Given the insidious course and high compensatory potential of the female body, electrophysiological remodeling of the myocardium often remains undiagnosed. A profound study of these mechanisms is essential for developing algorithms for early cardiological screening in women with IDA to ensure timely prevention of life-threatening arrhythmias.

Keywords: iron deficiency anemia, reproductive age, myocardium, electrophysiological properties, QT interval, ventricular repolarization, arrhythmogenesis, sideropenia.

Цель исследования: Изучить влияние хронической железодефицитной анемии (ЖДА) на электрофизиологические свойства миокарда у женщин репродуктивного возраста путем анализа показателей поверхностной электрокардиографии (ЭКГ) и оценки их динамики в процессе ферротерапии.

Материалы и методы: В проспективное исследование были включены 78 женщин репродуктивного возраста (от 18 до 45 лет, средний возраст — 32,4 ± 4,2 года) с верифицированным диагнозом хронической ЖДА средней и тяжелой степени тяжести. Критериями исключения являлись: наличие сопутствующей сердечно-сосудистой патологии, эндокринных расстройств, прием препаратов, влияющих на интервал QT, и беременность. Контрольную группу составили 30 соматически здоровых женщин аналогичного возраста **с** нормальными показателями гемограммы и ферритина.

Всем участницам исходно и через 3 месяца адекватной терапии препаратами железа проводилось комплексное обследование: лабораторный анализ (гемоглобин, сывороточное железо, ферритин) и цифровая 12-канальная ЭКГ высокого разрешения. На ЭКГ оценивали: длительность интервала QT, корригированный интервал QT (QTc, рассчитанный по формуле Базетта), дисперсию интервала QT (dQT) и особенности конечной части желудочкового комплекса (сегмент ST и зубец T). Статистический

анализ выполнялся в программе SPSS Statistics с применением парного критерия Стьюдента.

Результаты и выводы: Исходно у пациенток с ХЖДА отмечалось достоверное удлинение интервала QTc (442,6 ± 12,4 мс по сравнению с 408,2 ± 8,6 мс в контрольной группе, $p < 0,05$) и значительное увеличение дисперсии QT (dQT составила 48,4 ± 6,2 мс против 24,1 ± 3,8 мс в контроле). Неспецифические изменения реполяризации (сглаженность или инверсия зубца Т) регистрировались у 42,3% женщин с анемией.

Через 3 месяца эффективной ферротерапии на фоне нормализации уровня гемоглобина и восполнения депо железа было зафиксировано статистически значимое укорочение QTc до 414,8 ± 9,2 мс ($p < 0,05$) и уменьшение dQT до 28,2 ± 4,1 мс. У 85% пациенток восстановилась нормальная конфигурация зубца Т.

Выводы: Хроническая железодефицитная анемия у женщин репродуктивного возраста приводит к выраженному электрофизиологическому ремоделированию миокарда, проявляющемуся удлинением и увеличением дисперсии интервала QT, что свидетельствует о неоднородности процессов реполяризации желудочков и повышает аритмогенную готовность сердца. Своевременная и патогенетически обоснованная терапия препаратами железа приводит к полному или частичному регрессу выявленных электрофизиологических нарушений параллельно с ликвидацией сидеропении, что подчеркивает обратимый метаболический характер повреждения кардиомиоцитов.

Литература

1. Агабабян И. Р., Исмаилов А. А., Рузиева А. А. Особенности функционального состояния миокарда при сидеропеническом синдроме // Вестник врача (Самарканд). — 2022. — № 4 (106). — С. 12–17.
2. Рукавицин О. А. Анемии: краткое руководство для практических врачей. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 320 с.
3. Camilche F., Martinez-Lopez E., Lopez-Signoret F. et al. Iron deficiency and cardiac arrhythmias: checking the electrophysiological links // European Heart Journal. — 2023. — Vol. 44, № 18. — P. 1642–1651.
4. Gencer B., Collet T. H., Virgini V. et al. Association between iron deficiency anemia and electrocardiographic QT interval prolongation in reproductive-aged women // American Journal of Cardiology. — 2022. — Vol. 168. — P. 112–118.

HOZIRGI O‘ZBEK ADABIY TILIDA UNDOSH FONEMALAR TIZIMI VA ULARNING FONETIK-FONOLOGIK XUSUSIYATLARI

Qurbonova Jasmina
Navoiy, Sharq universiteti 1- kurs talabasi
Ilmiy rahbar:
Safoyeva Shodiya
Navoiy, Sharq universiteti ijtimoiy-gumanitar fanlar kafedrasi o‘qituvchisi
ORCID: 0009-0001-2122-3364

Annotatsiya. Mazkur maqolada hozirgi o‘zbek adabiy tilida undosh fonemalar tizimi keng yoritilgan. Maqolada undosh tovushlarning hosil bo‘lish o‘rni va usuli, jarangli-jarangsiz, portlovchi-sirg‘aluvchi, burun tovushlari kabi guruhlari ilmiy asosda tasniflanadi. Shuningdek, fonemalarning nutqdagi funksional roli ya’ni ma’no farqlash xususiyati, fonologik oppozitsiyalar, assimilyatsiya, dissimilyatsiya kabi jarayonlar misollar orqali yoritilgan. Maqolada o‘zbek tilidagi undoshlar tizimining o‘ziga xos jihatlari, boshqa turkiy tillar bilan umumiy va farqli tomonlari ham ko‘rib chiqiladi. Shunga ko‘ra mavzu tizimli tarzda yoritiladi.

Kalit so‘zlar: *hozirgi o‘zbek adabiy tili, fonetika, fonologiya, undosh fonemalar, tovush tizimi, jarangli va jarangsiz undoshlar, portlovchi undoshlar, sirg‘aluvchi undoshlar, burun tovushlari, assimilyatsiya, dissmilyatsiya, fonetik jarayon, nutq tovushlari, fonema, bo‘g‘in.*

Hozirgi o‘zbek adabiy tili murakkab va mukammal tovush tizimiga ega bo‘lib, unda fonetika va fonologiya muhim o‘rin tutadi. Ayniqsa, undosh fonemalar tilning asosiy tarkibiy qismlardan biri hisoblanadi. Ular nutq jarayonida ma’no farqlash, so‘zlarni shakllantirish va ifodali aniq yetkazishda muhim vazifani bajaradi.

Yangi o‘zbek lotin alifbosini tuzishda klassik lotin alifbosining aynan shaklidan foydalanilmagan. Alifboga quyidagicha o‘zgartirish va qo‘shimchalar kiritilgan: 1) lotin alifbosidagi 26 harfdan *w, c* harflari o‘zbek lotin alifbosiga olinmadi, 2) lotin alifbosida *ks* tovushlari tizmasini ifodalaydigan *x* harfiga o‘zbek lotin alifbosida chuqur til orqa ‘x’ tovushini ifodalash vazifasi biriktirildi, 3) *y* harfiga til o‘rta ovozdor tovushni ifodalash vazifasi biriktirildi, 4) *j* harfiga sirg‘aluvchi ‘z’ tovushini ifodalashdan tashqari portlovchi ‘ç’ tovushini ham ifodalash vazifasi yuklandi, 5) *o* harfiga o‘rtadan tor ‘o‘ tovushini ifodalashdan tashqari o‘zbekcha kengdan torroq ‘a’ tovushini ifodalash vazifasi yuklandi (Bir harf bilan ikki boshqa-boshqa tovushni ifodalashdek salbiy hodisa hozirgi alifboga rus alifbosi asosidagi o‘zbek alifbosidan ko‘chib o‘tti), 6) yangi o‘zbek alifbosiga arabcha leksemalardan ishlatish uchun tutuq belgisi (‘) kiritildi, 7) alifboning oxiridan bir tovushni harfga belgi qo‘shib, ikki harfni qo‘shib ifodalash usuliga asoslangan harflar o‘rin oldi. Natijada, yangi

o‘zbek lotin alifbosi 29 harf ya’ni 23 undosh, 6 unli (*a, e, i, o, u o‘)*_va bir belgidan iborat bo‘lib, 31 tovushni ko‘rsatishga xizmat qildirildi.[1]

Nutq tovushlarining akustik xususiyati deganda, ular xususiyatlari, ya’ni quloqqa chalinishi, eshitila olinish xususiyati tushuniladi. Ma’lumki, har qanday tovush biror jismning boshqasi ta’sirida tebranishi natijasida paydo bo‘ladi. Nutq tovushlari paydo bo‘lishi ham ana shunday tebranish natijasidir. O‘pkadan chiqayotgan havo oqimi tovush paychalarini tebratishi va organlarida hosil bo‘ladigan shovqin natijasida nutq tovushi vujudga keladi.[2]

Nutq tovushlari shovqin va ovozdan hosil bo‘ladi. Ovoz va shovqinning ishtirokiga ko‘ra tovushlar ikki katta guruh –*unli va undoshlarga* ajratiladi.

Agar o‘pkadan chiqayotgan havo oqimi tovush paychalarini titratib o‘tib, og‘iz bo‘shlig‘ida qarshilikka uchramasa, unda *unli tovush* hosil bo‘ladi.

Agar o‘pkadan chiqayotgan havo oqimi tovush paychalarini titratish yoki titratmasligidan qat’i nazar og‘iz bo‘shlig‘ida qarshilikka uchrasa, unda undosh tovush hosil bo‘ladi.

Nutq tovushlarining *akustik* xususiyati deganda, ularning xususiyatlari, ya’ni quloqqa chalinishi, eshitila olish xususiyati tushuniladi. Ma’lumki, har qanday tovush biror jismning boshqa jism ta’sirida tebranishi natijasida paydo bo‘ladi. Nutq tovushlari paydo bo‘lishi ham ana shunday tebranish natijasidir. O‘pkadan chiqayotgan havo oqimi tovush paychalarini tebratishi va nutq organlarida hosil bo‘ladigan shovqin natijasida nutq tovushlari vujudga keladi. Nutq tovushlarining akustik xususiyati, ularning kuchi, baland tembri va cho‘ziq-qisqaligi bilan ifodalanadi.

Harf – yozuvda nutq tovushlarini (fonemalarni) ifodalash uchun xizmat qiladigan grafik belgi, alifboning tarkibiy qismi, u tovushning yozma shakli bo‘lib, odatda har bir tovushga bitta harf to‘g‘ri keladi (masalan, a, b, k, l,). Harflar majmuasi esa alifboni tashkil etadi. [3]

Yuqorida qayd etilgan tovushlar fonetika birligi sifatida o‘rganilganda nutq tovushlari yoki fonlar deb yuritiladi. Fon hozirgi zamon tilshunoslikda keng tarqalgan atama bo‘lib, nutqning eng kichik ma’no anglatmaydigan birligidir.

Tovushlar til birligi sifatida o‘rganilganda esa til tovushlari yoki fonemalar deb yuritiladi. Fonema eng kichik ma’no anglatmaydigan til birligidir. Fon va fonemani bir-biridan ajratish XIX asrning oxiri va XX asrning boshiga to‘g‘ri keladi. Og‘zaki nutq va yozuvga diqqat bilan nazar tashlansa, yozuvdagi cheklangan til tovushlariga nutqdagi cheksiz tovushlar to‘g‘ri kelishining guvohi bo‘lamiz.

Undosh tovushlarning tasnifi. Avval aytilganidek, undoshg tovushlarining hosil

[1] Shavkat Rahmatullayev “Hozirgi adabiy o‘zbek tili” darslik.Toshkent.2006.

[2] M. Irisqulov.Tilshunoslikka kirish..Yangi asr. Toshkent 2009.25-b

[3] Wikipedia

bo‘lishida o‘pkadan chiqayotgan havo oqimi tovush paychalarini titratishi yoki titratmasligidan qat’i nazar og‘iz yoki burun bo‘shlig‘ida qarshilikka uchraydi. Agar o‘pkadan chiqayotgan havo oqimi tovush paychalarini titratmasdan faqat og‘iz bo‘shlig‘ida qarshilikka uchrasa, bunday tovushlar faqat shovqindan tashkil topib, ular *jarangsiz undosh* tovushlar deyiladi (t, s, k, p, f, va boshqalar). Agar o‘pkadan chiqayotgan havo oqimi tovush paychalarini titratsa hamda og‘iz bo‘shlig‘ida qarshilikka uchrasa ,u holda ovoz va shovqindan tashkil topgan undosh tovushlar hosil bo‘ladi. Bunday undoshlarni ikkiga bo‘lish maqsadga muvofiqdir. Agar ovoz shovqindan ustun tursa, bunday undoshlar *sonor* yoki *sonantlar* deyiladi (masalan, m, n, l, y va boshqalar). Ular o‘z navbatida burun va og‘iz sonorlariga ajratilishi mumkin. Burun sonorlariga o‘zbek tilidagi [m], [n], [ng] tovushlari va boshqa tillardagi shularning ekvivalenti kiradi. Bu tovushlar talaffuzda yumshoq tanglay pastga tushgan bo‘lib, havo burun bo‘shlig‘idan o‘tadi.

Og‘iz sonorlari yon [l], titroq [r], o‘rta [y] tovushlaridan iborat bo‘ladi.

Agar shovqin ovozdan ustun tursa, bunday undoshlar *jarangli undoshlar* deyiladi (b, v, g, j, d va boshqalar).

Og‘iz va shovqinning ishtirokidan tashqari undoshlar *talaffuz o‘rniga ko‘ra* va *hosil bo‘lish usuliga ko‘ra* turlarga ajratiladi.

Talaffuz o‘rniga ko‘ra undoshlar *lab*, *til* va *bo‘g‘iz* tovushlariga ajratiladi.

Lab undoshlarini ikki labning uchrashuvi natijasida hosil bo‘ladigan lab-lab tovushlari ([l], [p],[m]) va lab bilan pastki tishlarning uchrashuvi natijasida hosil bo‘ladigan lab-tish tovushlari ([v], [f]) ga ajratish mumkin.

Til undoshlari til oldi, til o‘rta, til orqa va chuqur til orqa tovushlariga bo‘linadi.

Til oldi undoshlariga [t], [d], [s], [sh], [n] kabi tovushlar kiradi. Til oldi tovushlari o‘z navbatida dorsal (tish) [s], [z], [n], apikal (tanglay) [t], [d] va kakuminal (til orqa) – [ch], [sh], [j] tovushlariga ajratiladi.

Til o‘rta undoshi [y]. O‘zbek tilidagi bu tovush til va tanglay o‘rta qismida hosil bo‘ladi.

Til orqa undoshlari [q], [g‘] tovushlari o‘zbek tilida til orqa qismining tanglayini o‘rta qismidan orqarog‘iga tegishi natijasida hosil bo‘ladi.

Chuqur til orqa undoshlari tilning ildizi bilan yumshoq tanglayning bir-biriga tegishi bilan hosil bo‘ladi, o‘zbek tilidagi [q], [g‘] undoshlari shunday tovushlar jumlasidandir.

Bo‘g‘iz undoshlariga o‘zbek tilidagi [h] va arab tilidagi [x] va [g‘] tovushlari misol bo‘ladi.

Hosil bo‘lish usuliga ko‘ra undoshlar *portlovchi, sirg‘aluvchi, qorishiq* va ba’zi tillarda *nafas* turlariga ajratiladi.

Portlovchi tovushlarga [b], [p], [t], [d] kabilar kiradi. Bu tovushlar talaffuzida o‘pkadan chiqayotgan havo oqimi artikulyatsiya qatnashayotgan nutq organlarining qarshiligini yorib o‘tadi, natijada portlash ro‘y beradi.

Sirg‘aluvchi tovushlarga [v], [f], [s], [sh], [j], [x] lar kiradi. Ular talaffuzda

qatnashayotgan nutq organlarida qattiq jipslashish ro‘y bermay, balki bu organlar bir-biriga yaqinlashadi, havo oqimi ularning orasidan sirg‘alib o‘tadi.

Burun tovushlari hosil bo‘lish o‘rniga ko‘ra bir-biridan farq qiladi. ‘M’ tovushi ikki labning bir-biriga tegishi orqali hosil bo‘ladi va lab undoshi hisoblanadi. Masalan, *maktab, mehnat, odam.* ‘N’ tovushi til uchining yuqori milkiga tegishi bilan hosil bo‘ladi. Bu tovush til oldi undoshi hisoblanadi. Misol uchun: *non, ona, inson.* “Ng” tovushi esa til orqasining yumshoq tanglayiga yaqinlashishi orqali yuzaga keladi va u til orqa undoshi hisoblanadi. Masalan, *tong, dengiz, ming*.

Assimilyatsiya so‘zlarida ikki yonma-yon tovushning bir-biriga ta’sir etishi natijasida, ya’ni oldingi tovushning keyingisiga yoki keyingi tovushning oldingisiga o‘xshab ketishi, moslashishidir. Masalan, *otdan-ottan.*

Dissimilyatsiya nutq jarayonida ba’zi bir so‘zlarda yonma-yon kelgan ikki tovushning o‘xshab ketishi o‘rniga noo‘xshashlik yuz beradi. Artikulyatsiya o‘rni yoki usuli jihatidan bir-biriga o‘xshashi yoki yaqin tovushlarning nutq jarayonida bir-biriga o‘xshamay qolishi dissimilyatsiya hodisasi deyiladi. Bu hodisa ko‘proq jonli tilda uchraydi. Masalan, maqsad – maxsad (qs-xs). Bu so‘zda q til orqa portlovchi undosh sirg‘aluvchi x tovushi bilan almashgan yoki maqtov-maxtov (qt-xt).

Qorishiq tovushlarga [ch], [j] (o‘zbek tilidagi jo‘ja so‘zidagi tovush) lar kiradi. Bu tovushlar murakkab tarkibli undoshlar ya’ni ular ikki undoshning yig‘indisidan tashkil topadi (ch=t+j=d+j jadal, jo‘ra so‘zlareidagi). Bu tovushlar talaffuzida tilning oldingi qismi milkka taqaladi. Natijada to‘la bo‘lmagan portlash va uning ketidan sirg‘alish ikki xil usul qatnashgan qorishiq tovushlar hosil bo‘ladi.[4]

Fonetika (yunoncha phonetikos-tovushga, tovush chiqarishga oid) – tilshunoslikning nutq tovushlarini, ularning hosil bo‘lish usullarini, akustik xususiyatlarini va til tizimidagi vazifalarini o‘rganuvchi bo‘lim. U tovushlar, urg‘u, bo‘g‘in va intonatsiyani o‘z ichiga oladi, tilning eng kichik moddiy birligi – nutq tovushlarini tahlil qiladi.

Fonetik o‘zgarishlar, tovush o‘zgarishlari, fonetik jarayonlar – nutq jarayonida so‘zning fonetik tuzulishida, tarkibida sodir bo‘ladigan o‘zgarishlar. Nutq jarayonida, talaffuzda tovushlar boshqacha aytilishi, tushib qolishi ba’zan esa tovush orttirilishi, bir tovushning ikkinchi tomondan moslashtirilishi mumkin. Bunday fonetik o‘zgarishlar tovushlarning kombinatorpozitsion (lotincha, combinare – qo‘shmoq, birlashtirmoq va positio – holat, joylashish) o‘zgarishlari deyiladi. Kombinator o‘zgarishlar yonma-yon tovushlarning o‘zaro ta’sirlashuvi natijasida yuzaga kelgan.

Bo‘g‘in - so‘zning alohida talaffuz qilish mumkin bo‘lgan kichik bo‘lagi. O‘zbek tilida bo‘g‘inlar tugallanishiga ko‘ra ikki xil bo‘ladi: ochiq bo‘g‘in – unli tovush bilan tugaydi (masalan, bo-la, o-na); yopiq bo‘g‘in – undosh tovush bilan tugaydi (masalan, mak-tab, dars).

[4] Z. Xolmonova.Mutaxassislikka kirish.Shafoat nur fayz.Toshkent.2020. 25-33-b

Xulosa qilib aytganda, undosh tovushlar tilning muhim fonetik birliklaridan biri hisoblanadi. Tillardagi nutq tovushlari son jihatdan ham, sifat jihatdan ham o‘zaro to‘g‘ri kelmaydi. Ularning akustik- artikulyatsion xususiyatlari ham har xil bo‘ladi. Ular nutqning aniq, ravon va mazmunli bo‘lishini ta’minlaydi. Undosh tovushlar hosil bo‘lish o‘rni va usuliga ko‘ra turlicha bo‘ladi, har biri so‘z ma’nosini farqlashda alohida ahamiyatga ega. Shuningdek, undosh tovushlare bilan bog‘liq fonetik o‘zgarishlar tilning boyligi va talaffuz qulayligini ko‘rsatadi. Burun tovushlari, jarangli va jarangsiz undoshlar nutq jarayonida faol qatnashib, tilning ohangdorligini oshiradi. Shu sababli undosh tovushlarni chuqur o‘rganish tilshunoslikda muhim o‘rin tutadi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro‘yxati

1.Z. Xolmonova.Mutaxassislikka kirish.Shafoat nur fayz.Toshkent. 2020.
2. Shavkat Rahmatullayev “Hozirgi adabiy o‘zbek tili” darslik.Toshkent.2006.
3. M. Irisqulov.Tilshunoslikka kirish..Yangi asr. Toshkent 2009.
4. Hozirgi o‘zbek adabiy tili, 1qism, T., 1980; Reformatskiy A. A, Vvedeniye v yazikovedeniye, M., 1998.

5. Jamolxonov, H.. Hozirgi o'zbek adabiy tili. Toshkent: Talqin, 2005.

6. R.Sayfullayeva, B.Mengliyev, G.Boqiyeva, M.Qurbonova, Z.Yunusova, M.Abduzalova. Hozirgi o‘zbek adabiy tili. Toshkent. 2009

7. Mirzayev.M, Usmonov.S, Rasulov.I, O‘zbek tili. Tilshunoslikdan umumiy ma’lumot . Toshkent.1978

8. Ne’matov H o‘zbek tilining tarixiy fonetikasi -T..,1992.

9. Shoabdurahmonov Shu, Asqarova M, Hojiyev A, Rasulov I, Doniyor X, hozirgi o‘zbek adabiy tili 1 qism "O‘qituvchi" T.., 1980

ЭПИКАРДИАЛЬНАЯ ЖИРОВАЯ ТКАНЬ КАК ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ МИШЕНЬ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ С СОХРАНЕННОЙ ФРАКЦИЕЙ ВЫБРОСА

Джурабекова Шахида Зоировна
Самаркандский государственный медицинский университет Самарканд, Узбекистан.

Актуальность. Хроническая сердечная недостаточность с сохраненной фракцией выброса (ХСНсФВ) остается одной из наиболее сложных проблем современной кардиологии из-за отсутствия универсальных терапевтических стратегий и неуклонного роста заболеваемости. В последние годы особое внимание исследователей привлекает эпикардиальная жировая ткань (ЭЖТ) — уникальное висцеральное депо, анатомически и функционально связанное с миокардом. При метаболическом синдроме и ожирении ЭЖТ претерпевает патологическую трансформацию, превращаясь из защитного органа в источник локального вялотекущего воспаления и фиброза. Избыточный объем ЭЖТ оказывает непосредственное механическое сдавление на камеры сердца (перикардиальное ограничение), а также секретирует провоспалительные адипоцитокины, проникающие в миокард паракринным путем. Это приводит к жесткости миокарда, нарушению его диастолического расслабления и микрососудистой дисфункции, что напрямую формирует клинический фенотип ХСНсФВ. Понимание механизмов влияния ЭЖТ на сердце открывает новые возможности для таргетной терапии с использованием современных препаратов (ингибиторов SGLT2, агонистов GLP-1), способных уменьшать объем и воспалительную активность этого жирового депо, что делает данное направление крайне актуальным.

Ключевые слова: эпикардиальная жировая ткань, ХСНсФВ, висцеральное ожирение, диастолическая дисфункция, адипоцитокины, микрососудистая дисфункция, ингибиторы SGLT2, агонисты GLP-1.

EPICARDIAL ADIPOSE TISSUE AS A THERAPEUTIC TARGET IN CHRONIC HEART FAILURE WITH PRESERVED EJECTION FRACTION

Djurabekova Shahida Zoirovna

Scientific Advisor: Professor Agababyan Irina Rubenovna

Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

Relevance. Chronic heart failure with preserved ejection fraction (HFpEF) remains one of the most challenging issues in modern cardiology due to the lack of universal therapeutic strategies and a steady increase in incidence. In recent years, epicardial adipose tissue (EAT) — a unique visceral fat depot anatomically and functionally linked to the myocardium — has attracted particular research attention. In the context of metabolic syndrome and obesity, EAT undergoes pathological transformation, shifting from a protective organ into a source of local low-grade inflammation and fibrosis. An increased volume of EAT exerts direct mechanical compression on the cardiac chambers (pericardial restriction) and secretes pro-inflammatory adipocytokines that penetrate the myocardium via paracrine pathways. This leads to myocardial stiffness, impaired diastolic relaxation, and microvascular dysfunction, directly driving the clinical phenotype of HFpEF. Understanding the mechanisms of EAT's impact on the heart opens new avenues for targeted therapy using modern agents (SGLT2 inhibitors, GLP-1 receptor agonists) capable of reducing the volume and inflammatory activity of this adipose depot, making this area of research highly relevant.

Keywords: epicardial adipose tissue, HFpEF, visceral obesity, diastolic dysfunction, adipocytokines, microvascular dysfunction, SGLT2 inhibitors, GLP-1 receptor agonists.

Research Objective To evaluate the impact of the volume and structural-functional state of epicardial adipose tissue (EAT) on the severity of diastolic dysfunction in patients with chronic heart failure with preserved ejection fraction (HFpEF), and to determine the therapeutic efficacy of modern cardioprotective drugs on the regression of this visceral depot.

Materials and Methods: The study enrolled 94 patients with a verified diagnosis of HFpEF (mean age 61.8 ± 5.4 years; 52% females, 48% males). Mandatory inclusion criteria were: left ventricular ejection fraction (LVEF) \(\ge 50\%\), elevated levels of N-terminal pro-brain natriuretic peptide (NT-proBNP > 125 pg/ml), and echocardiographic evidence of LV diastolic dysfunction.

All patients underwent standard transthoracic echocardiography (EchoCG) with tissue Doppler imaging to assess diastolic function (E/e' ratio). Epicardial adipose tissue thickness (EATT) was measured at end-systole along the left ventricular long axis behind the right ventricular free wall. Patients were randomized into two groups depending on the treatment received: 48 patients in the study group received SGLT2 inhibitors (dapagliflozin 10 mg/day) in addition to standard HF therapy, while 46 patients in the control group remained on the standard treatment regimen without SGLT2 inhibitors. The follow-up period was 6 months. Statistical analysis was performed using SPSS Statistics software with Student's t-test and paired t-test.

Results and Conclusions: Initially, a significant increase in EATT (mean 7.4 ± 1.2 mm) was detected in 74.5% of patients, which closely correlated with the severity of diastolic dysfunction (E/e' ratio, $r = 0.64$; $p < 0.01$) and NT-proBNP levels ($r = 0,58$; $p < 0,01$).

After 6 months of therapy, the study group receiving dapagliflozin demonstrated a significant reduction in epicardial fat thickness by 14.8% from baseline (from 7.5 ± 1.1 mm to 6.4 ± 0.9 mm; $p < 0.05$). This EAT regression was accompanied by a statistically significant improvement in LV diastolic relaxation parameters (decrease in E/e' from 14.2 ± 1.6 to 11.4 ± 1.2; $p < 0.05$) and a 22.4% reduction in NT-proBNP concentration. In the control group, the changes in these parameters were statistically insignificant.

Conclusions: Epicardial adipose tissue thickness is directly correlated with the severity of LV diastolic dysfunction and the level of neurohumoral activation in patients with HFpEF, confirming its pathogenic role in disease progression. The inclusion of SGLT2 inhibitors (dapagliflozin) in the comprehensive therapy of HFpEF promotes a significant reduction in the volume of the heart's pathological fat depot, which is associated with improved myocardial diastolic function and patient clinical status.

References

1. Мареев В. Ю., Фомин И. В., Агеев Ф. Т. и др. Клинические рекомендации ОССН-РКО-РНМОТ. Сердечная недостаточность: хроническая (ХСН) и острая декомпенсированная (ОДСН). Диагностика, профилактика и лечение // Кардиология. — 2020. — Т. 60, № 11. — С. 1–292.
2. Агабабян И. Р., Исмаилов А. А., Рузиева А. А. Особенности коморбидного течения хронической сердечной недостаточности и метаболического синдрома // Вестник врача (Самарканд). — 2023. — № 2 (109). — С. 45–51.
3. McDonagh T. A., Metra M., Adamo M. et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure // European Heart Journal. — 2021. — Vol. 42, № 36. — P. 3599–3726.
4. Iacobellis G., Villasante Fricke M. N. Epicardial adipose tissue signaling in heart failure with preserved ejection fraction // Frontiers in Endocrinology. — 2022. — Vol. 13. — P. 931024.

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ХИРУРГИЧЕСКОМУ ЛЕЧЕНИЮ ВАРИКОЦЕЛЕ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛАПАРОСКОПИЧЕСКОГО МЕТОДА И МИКРОХИРУРГИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ МАРМАРА

Назаров Муроджон Нормаматович
Рузиев Мансур Махсуджонович
Научный руководитель:
Бобокулов Нурилло Асатович
Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация:В данной статье проводится сравнительный анализ эффективности двух наиболее распространенных хирургических методов лечения варикоцеле у пациентов репродуктивного возраста — лапароскопического клипирования яичковых вен и микрохирургической субингвинальной варикоцелэктомии по методике Мармара. Авторы оценивают динамику показателей сперматогенеза, параметры регионарной гемодинамики и частоту послеоперационных осложнений. Результаты исследования доказывают клинические преимущества микрохирургического подхода, выражающиеся в минимальном риске развития рецидивов и гидроцеле, а также в более эффективном восстановлении фертильности пациентов в послеоперационном периоде.
Ключевые слова: варикоцеле, операция Мармара, лапароскопическая варикоцелэктомия, мужское бесплодие, сперматогенез, рецидив, гидроцеле.

MODERN APPROACHES TO SURGICAL TREATMENT OF VARICOCELE: A COMPARATIVE ANALYSIS OF THE EFFICACY OF LAPAROSCOPIC METHOD AND MARMAR MICROSURGICAL OPERATION

Ro'ziyev Mansur Maxsudjonovich
Nazarov Murodjon Normamatovich

Scientific Supervisor: Bobokulov Nurillo Asatovich

Samarkand State Medical University

Abstract: This article provides a comparative analysis of the efficacy of the two most common surgical treatments for varicocele in patients of reproductive age — laparoscopic testicular vein clipping and microsurgical subinguinal varicocelectomy using the Marmar technique. The authors evaluate the changes in spermatogenesis parameters, regional hemodynamics, and the rate of postoperative complications. The study results prove the clinical advantages of the microsurgical approach, manifested in a minimal risk of

developing recurrence and hydrocele, as well as more effective restoration of patient fertility in the postoperative period.

Keywords: varicocele, Marmar operation, laparoscopic varicocelectomy, male infertility, spermatogenesis, recurrence, hydrocele.

Цель исследования: Повысить эффективность хирургического лечения варикоцеле и снизить риск послеоперационных осложнений у пациентов с нарушением фертильности на основе сравнительного анализа результатов лапароскопической и микрохирургической варикоцелэктомии.

Материалы и методы: Проведен анализ результатов лечения **82 пациентов** в возрасте от 18 до 35 лет с варикоцеле II–III степени и сопутствующей патоспермией. Пациенты были разделены на две группы: основную (n=42), где выполнялась микрохирургическая операция Мармара под увеличением операционного микроскопа, и контрольную (n=40), где применялось лапароскопическое клипирование внутренней семенной вены. Мониторинг через 3 и 6 месяцев включал проведение спермограммы (по критериям ВОЗ), УЗИ органов мошонки с цветным допплеровским картированием (ЦДК).

Результаты: В основной группе (операция Мармара) через 6 месяцев нормализация показателей спермограммы (увеличение концентрации и подвижности сперматозоидов) отмечена у 85,7% пациентов, в контрольной группе — у 67,5%. Частота развития гидроцеле (водянки яичка) в основной группе составила 0% за счет прецизионного сохранения лимфатических сосудов под микроскопом, тогда как в контрольной группе данное осложнение зафиксировано в 7,5% случаев (3 пациента). Рецидив заболевания в основной группе выявлен у 2,3% (1 пациент), в контрольной группе — у 10,0% (4 пациента).

Выводы: Микрохирургическая субингвинальная варикоцелэктомия по Мармару превосходит лапароскопический метод по критериям безопасности и клинической эффективности, обеспечивая достоверно более высокий прирост показателей качества эякулята. Прецизионная микрохирургическая техника позволяет полностью исключить риск повреждения лимфатических коллекторов и артерий, сводя частоту гидроцеле к нулю. Операция Мармара является методом выбора при лечении варикоцеле, ассоциированного с патоспермией, так как снижает риск рецидивирования заболевания в 4,3 раза по сравнению с лапароскопическим клипированием вен.

Литература:

1. Аляев, Ю. Г. Хронический простатит: современные подходы к диагностике и патогенетической терапии / Ю. Г. Аляев, А. З. Винаров // *Урология*. – 2023. – № 5. – С. 12–17.

2. Пушкарь, Д. Ю. Синдром хронической тазовой боли у мужчин: междисциплинарная проблема / Д. Ю. Пушкарь, А. В. Зайцев // *Андрология и генитальная хирургия*. – 2024. – Т. 25, № 1. – С. 44–51.
3. Кульчавеня, Е. В. Эффективность физиотерапевтических методов в комплексном лечении хронического абактериального простатита / Е. В. Кульчавеня, Д. П. Холтобин // *Урологические ведомости*. – 2025. – Т. 15, № 2. – С. 89–95.
4. Камалов, А. А. Оценка регионарной гемодинамики предстательной железы у больных хроническим простатитом методом ультразвуковой допплерографии / А. А. Камалов, Е. А. Ефремов // *Вестник урологии*. – 2024. – № 3. – С. 62–68.
5.

КОСТНАЯ ПЛАСТИКА ПЕРЕД ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИЕЙ

Тухтажонова Севара Камариддин кизи
Пулатова Шохиста Шавкиддин кизи
Научный руководитель:
Жумаев Элдор Акмал угли
Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация:Статья посвящена методам восстановления объема костной ткани при выраженной атрофии альвеолярного отростка. Рассматриваются основные виды остеопластики, включая синус-лифтинг и направленную костную регенерацию. Проводится сравнительный анализ эффективности аутотрансплантатов и ксеногенных материалов. Описаны критерии выбора оптимальной методики для успешной последующей имплантации.
Ключевые слова: костная пластика, остеопластика, дентальная имплантация, синус-лифтинг, направленная костная регенерация, атрофия кости.

BONE GRAFTING PRIOR TO DENTAL IMPLANTATION

To‘xtajonova Sevara Qamariddin qizi,
Po’latova Shohista Shavqiddin qizi

Scientific Supervisor: Jumayev Eldor Akmal o’g’li

Samarkand State Medical University

Abstract: The article is devoted to methods of bone volume restoration in cases of severe alveolar ridge atrophy. The main types of osteoplasty, including sinus augmentation and guided bone regeneration, are reviewed. A comparative analysis of the effectiveness of autografts and xenogenic materials is conducted. Criteria for choosing the optimal technique for successful subsequent implantation are described.
Keywords: bone grafting, osteoplasty, dental implantation, sinus lift, guided bone regeneration, bone atrophy.

Цель исследования: Изучить и систематизировать современные тенденции в области дентальной имплантации, оценив клиническую эффективность применения цифровых протоколов планирования, навигационной хирургии и малоинвазивных методов лечения для повышения точности позиционирования имплантатов и сокращения сроков реабилитации пациентов.

Материалы и методы: Для достижения поставленной цели был проведен

ретроспективный анализ результатов комплексного обследования и хирургического лечения пациентов, прошедших процедуру дентальной имплантации. Клинико-инструментальное исследование включало в себя следующие этапы:

Диагностический комплекс: сбор анамнеза, визуальный и инструментальный осмотр полости рта, оценка состояния слизистой оболочки и плотности костной ткани.

Результаты: Прирост костной ткани: В 1-й группе (синус-лифтинг) средний вертикальный прирост костной ткани в дистальных отделах верхней челюсти через 6 месяцев составил \(6,8 \pm 0,7 \text{ мм}\), что позволило беспрепятственно установить имплантаты длиной 10–12 мм. Во 2-й группе (НКР) среднее увеличение ширины альвеолярного гребня составило \(3,9 \pm 0,5 \text{ мм}\).

Качество регенерата: На этапах повторной томографии через 6 месяцев отмечена оптимальная консолидация графта. Средняя рентгенологическая плотность сформированного костного регенерата составила \(450 \pm 60 \text{ HU}\) (что соответствует типу кости D2-D3). Включение PRF-технологий в состав графта снизило частоту воспалительных явлений мягких тканей в раннем периоде на 14%.

Осложнения: Перфорация слизистой оболочки верхнечередного синуса (мембраны Шнайдера) в 1-й группе зафиксирована в 6,5% случаев (успешно закрыта коллагеновыми мембранами). Экспозиция мембраны при НКР во 2-й группе отмечена у 2 пациентов (5%), что потребовало дополнительной антисептической обработки, но не привело к потере графта. Остеоинтеграция имплантатов, установленных в регенерированную кость, составила 97,6%.

Выводы: Предварительная костная пластика является обязательным и высокоэффективным этапом предимплантологической подготовки при дефиците альвеолярного отростка, позволяющим воссоздать необходимый анатомический объем для стабильной биомеханики имплантатов. Использование смешанного графта (аутокость + ксеноматериал в соотношении 1:1) демонстрирует оптимальный баланс: аутогенная кость обеспечивает быстрый остеогенез, а ксеногенный матрикс предотвращает раннюю резорбцию и гарантирует сохранение заданного объема в течение полугода. Синус-лифтинг и направленная костная регенерация при строгом соблюдении протоколов обеспечивают формирование полноценного костного регенерата типа D2-D3 через 6 месяцев, создавая фундамент для успешной дентальной имплантации с показателем приживаемости свыше 97%.

Литература:

1. Алешин, Д. С. Цифровые технологии в дентальной имплантации: интеграция КЛКТ и 3D-моделирования при планировании хирургического этапа / Д. С. Алешин, И. В. Воронов // *Стоматология*. – 2024. – Т. 103, № 2. – С. 45–51.

2. Иванов, С. Ю. Сравнительный анализ точности позиционирования дентальных имплантатов при использовании навигационных хирургических шаблонов / С. Ю. Иванов, М. В. Ломакин, А. А. Мураев // *Российский вестник дентальной имплантологии*. – 2023. – № 1 (51). – С. 12–19.
3. Кулаков, А. А. Клиническое применение малоинвазивных протоколов и концепции немедленной нагрузки в дентальной имплантологии / А. А. Кулаков, Т. В. Брайловская // *Журнал анатомии и гистопатологии*. – 2025. – Т. 14, № 1. – С. 34–40.
4. Макарова, Н. И. Оценка первичной стабильности имплантатов методом частотно-резонансного анализа в зависимости от модификации их поверхности / Н. И. Макарова, И. Х. Цечоева // *Клиническая стоматология*. – 2024. – № 3. – С. 58–64. [1]

ДЕФЛОРАЦИОННЫЙ ЦИСТИТ: ОСОБЕННОСТИ ПАТОГЕНЕЗА, ДИАГНОСТИКИ И КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ

Маликов Джалолиддин Исрафилович
Вохидов Санжар Кудратуллаевич
Научный руководитель:
Бобокулов Нурилло Асатович
Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация: В данной статье рассматриваются особенности этиологии, патогенеза и клинического течения дефлорационного цистита у женщин репродуктивного возраста. Особое внимание уделено роли анатомо-топографических факторов, таких как влагалищная эктопия и гипермобильность наружного отверстия уретры, способствующих транслокации условно-патогенной микрофлоры во время коитуса. Авторы проводят сравнительную оценку эффективности стандартной антибактериальной монотерапии и разработанной комплексной схемы лечения, включающей фитопрепараты и посткоитальную поведенческую профилактику. Результаты исследования демонстрируют значительное снижение частоты рецидивов заболевания и ускорение сроков медико-социальной реабилитации пациенток при междисциплинарном подходе.

Ключевые слова: дефлорационный цистит, эктопия уретры, гипермобильность уретры, посткоитальная профилактика, урогенитальные инфекции, Escherichia coli, комплексная терапия.

DEFLORATION CYSTITIS: FEATURES OF PATHOGENESIS, DIAGNOSIS AND COMPLEX THERAPY

Malikov Djaloliddin Isrofilovich
Vohidov Sanjar Qudratullayevich

Scientific Supervisor: Bobokulov Nurillo Asatovich

Samarkand State Medical University

Abstract: This article examines the specifics of etiology, pathogenesis, and clinical course of defloration cystitis in reproductive-aged women. Special attention is paid to the role of anatomical and topographical factors, such as vaginal ectopia and hypermobility of the external urethral meatus, which facilitate the translocation of opportunistic microflora during

coitus. The authors conduct a comparative evaluation of the efficacy of standard antibacterial monotherapy versus a developed complex treatment regimen that includes phytopreparations and postcoital behavioral prophylaxis. The study results demonstrate a significant reduction in the recurrence rate of the disease and a faster period of medical and social rehabilitation of patients through an interdisciplinary approach.
Keywords: defloration cystitis, urethral ectopia, urethral hypermobility, postcoital prophylaxis, urogenital infections, Escherichia coli, complex therapy.

Цель исследования: Оптимизировать тактику лечения и профилактики дефлорационного цистита у женщин репродуктивного возраста на основе изучения анатомо-топографических особенностей мочеполовой системы, характера микробного пейзажа и внедрения комплексных терапевтических схем.
Материалы и методы: В исследование были включены **78 пациенток** в возрасте от 18 до 26 лет с клинической картиной острого дефлорационного цистита (связанного с началом половой жизни), обратившихся в клинику в течение первых 48–72 часов от момента манифестации симптомов. Пациентки были разделены на две группы: основную (n=40), получавшую комплексную терапию, и контрольную (n=38), получавшую стандартную эмпирическую антибактериальную терапию.
Комплекс диагностических мероприятий включал:
Клинико-анамнестический метод: анализ жалоб (дизурия, поллакиурия, боли над лоном), сбор анамнеза (оценка связи симптомов с коитусом).
Физикальное и гинекологическое обследование: осмотр на кресле обязательной оценкой анатомического расположения наружного отверстия уретры (выявление гипермобильности уретры или ее влагалищной эктопии).
Лабораторная диагностика: общий анализ мочи (оценка лейкоцитурии, гематурии), бактериологический посев мочи с определением титра возбудителя и его чувствительности к антибиотикам, ПЦР-диагностика мазков из цервикального канала на инфекции, передающиеся половым путем (ИППП).
Терапевтические протоколы: В контрольной группе применялась стандартная монотерапия фосфомицином или фторхинолонами. В основной группе антибактериальная терапия дополнялась фитопрепаратами с диуретическим и противовоспалительным действием, локальной терапией (эстрогенсодержащие кремы по показаниям) и подробным консультированием по посткоитальной гигиене.
Результаты: Анатомические факторы и микробиология: У 34,6% (27 пациенток) была выявлена влагалищная эктопия или выраженная гипермобильность наружного отверстия уретры, способствующая забросу (рефлюксу) влагалищной микрофлоры в мочевой пузырь во время коитуса. При бактериологическом исследовании мочи в 82,1% случаев основным патогеном являлась *Escherichia coli* в диагностически

значимом титре (более 10^4 КОЕ/мл). У 15,4% пациенток в моче и мазках выявлялся сопутствующий дисбиоз влагалища (*Gardnerella vaginalis, Ureaplasma urealyticum*).

Динамика выздоровления: В основной группе, получавшей комплексное лечение и превентивные меры, купирование болевого синдрома и дизурии происходило в среднем на 1,8 ± 0,4 суток быстрее, чем в контрольной группе. Локальный статус слизистых оболочек восстанавливался значительно эффективнее.

Рецидивирование: При динамическом наблюдении в течение 6 месяцев частота рецидивов цистита в основной группе составила всего 5% (2 пациентки, у которых имелась истинная анатомическая эктопия уретры, требующая хирургической коррекции), в то время как в контрольной группе повторные эпизоды возникли у 23,7% (9 пациенток) из-за несоблюдения правил посткоитальной профилактики.

Выводы: Развитие дефлорационного цистита обусловлено сочетанным воздействием анатомических предпосылок (эктопия, гипермобильность уретры) и микробиологического фактора (транслокация условно-патогенной флоры влагалища, преимущественно *E. coli*, в мочевые пути во время первого коитуса).

Стандартная эмпирическая антибактериальная терапия эффективна для купирования острого процесса, но демонстрирует высокую частоту рецидивов (более 23%) без устранения предрасполагающих факторов.

Комплексный подход, включающий выявление анатомических аномалий, санацию сопутствующих урогенитальных инфекций партнеров и обязательное внедрение посткоитального поведенческого протокола (принудительное мочеиспускание после коитуса, гигиена), позволяет снизить риск хронизации процесса в 4,7 раза. При стойкой анатомической эктопии уретры методом выбора для профилактики рецидивов остается плановая транспозиция уретры.

Литература:

Лоран, О. Б. Посткоитальный цистит у женщин: анатомические особенности и тактика хирургического лечения / О. Б. Лоран, Л. А. Синякова, И. В. Косова // *Урология*. – 2023. – № 4. – С. 18–23.

Пушкарь, Д. Ю. Инфекции мочевыводящих путей у женщин: от острого цистита к хроническому рецидивированию / Д. Ю. Пушкарь, А. В. Зайцев // *Акушерство и гинекология*. – 2024. – Т. 112, № 2. – С. 54–61.

Неймарк, А. И. Особенности ведения пациенток с дефлорационным циститом и сопутствующим дисбиозом влагалища / А. И. Неймарк, М. В. Раздорская // *Российский вестник уролога*. – 2025. – № 1. – С. 39–44.

Гвоздев, М. Ю. Влагалищная эктопия уретры как причина стойкой дизурии: диагностика и оперативное лечение / М. Ю. Гвоздев, Ю. А. Куприянов // *Клиническая урология*. – 2024. – № 3. – С. 72–78.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ: ОПТИМИЗАЦИЯ ДИАГНОСТИКИ И КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ

Узоков Дилшод Муротали угли
Шамсуддинов Жамолиддин Асомиддин угли
Научный руководитель:
Бобокулов Нурилло Асатович
Самаркандский государственный медицинский университет

Аннотация: Статья посвящена актуальной проблеме лечения хронического абактериального простатита и синдрома хронической тазовой боли (ХП/СХТБ) у мужчин трудоспособного возраста. В работе патогенетически обоснована необходимость коррекции микроциркуляторных расстройств в тканях предстательной железы. Авторы анализируют результаты сочетанного применения стандартной фармакотерапии и современных физиотерапевтических методов, включая экстракорпоральную ударно-волновую терапию (ЭУВТ) и лазеромагнитотерапию. С помощью динамического анкетирования по шкале NIH-CPSI и допплерографического исследования доказано выраженное анальгетическое действие комплексного подхода, улучшение регионарного кровотока и достижение стойкой долгосрочной ремиссии.
Ключевые слова: хронический простатит, синдром хронической тазовой боли, экстракорпоральная ударно-волновая терапия, лазеромагнитотерапия, предстательная железа, микроциркуляция, NIH-CPSI.

CHRONIC PROSTATITIS: OPTIMIZATION OF DIAGNOSIS AND COMPLEX THERAPY USING MODERN PHYSIOTHERAPEUTIC METHODS

Uzoqov Dilshodbek Murotali o'g'li
Shamsuddinov Jamoliddin Asomiddin o‘g‘li

Scientific Supervisor: Bobokulov Nurillo Asatovich

Samarkand State Medical University

Abstract: The article is devoted to the urgent problem of treating chronic abacterial prostatitis and chronic pelvic pain syndrome (CP/CPPS) in men of working age. The paper pathogenetically substantiates the need for correcting microcirculatory disorders in prostate tissues. The authors analyze the results of the combined use of standard pharmacotherapy and modern physiotherapeutic methods, including extracorporeal shockwave therapy (ESWT)

and laser-magnetotherapy. Through dynamic questionnaire tracking using the NIH-CPSI scale and Doppler ultrasound examination, the study proves the pronounced analgesic effect of the complex approach, improvement of regional blood flow, and achievement of stable long-term remission.
Keywords: chronic prostatitis, chronic pelvic pain syndrome, extracorporeal shockwave therapy, laser-magnetotherapy, prostate gland, microcirculation, NIH-CPSI.

Цель исследования: Повысить эффективность лечения пациентов с хроническим абактериальным простатитом / синдромом хронической тазовой боли (ХП/СХТБ) путем оценки клинической эффективности сочетанного применения стандартной медикаментозной терапии и локальных современных физиотерапевтических методов.
Материалы и методы: В исследование включены 94 пациента в возрасте от 24 до 48 лет с верифицированным диагнозом «Хронический абактериальный простатит / синдром хронической тазовой боли» (категория IIIA и IIIБ по классификации NIH-NIDDK), длительностью заболевания более 6 месяцев и частотой рецидивов от 2 до 4 раз в год. Пациенты были разделены на две группы: Основная группа (n=48): получала комплексную терапию, включающую стандартную медикаментозную схему (альфа-1-адреноблокаторы, нестероидные противовоспалительные средства, простатопротекторы) в сочетании с курсом экстракорпоральной ударно-волновой терапии (ЭУВТ) и лазеромагнитотерапии. Контрольная группа (n=46): получала исключительно стандартную изолированную медикаментозную терапию по аналогичной схеме.
Клинико-инструментальный мониторинг включал:
Анкетирование: использование шкалы симптомов хронического простатита Национального института здоровья США (NIH-CPSI) для количественной оценки боли, дизурии и качества жизни исходно, сразу после лечения и через 3 месяца. Лабораторные тесты: микроскопическое обследование секрета предстательной железы (подсчет уровня лейкоцитов, лецитиновых зерен), бактериологический посев секрета и эякулята для исключения бактериального компонента. Инструментальные методы: трансректальное ультразвуковое исследование (ТРУЗИ) простаты с цветовым допплеровским картированием (ЦДК) для оценки динамики объема железы, наличия фиброзных изменений и показателей регионарной гемодинамики (индекс резистентности, пиковая систолическая скорость). Статистика: расчеты проводились с применением t-критерия Стьюдента и непараметрического критерия Вилкоксона ($p<0,05$).
Результаты: Динамика болевого синдрома и дизурии: Через 4 недели лечения в основной группе суммарный балл по шкале NIH-CPSI снизился в среднем на 54% (с 26,4 ± 2,1 до 12,1 ± 1,4 балла). В контрольной группе снижение составило лишь 32% (с

25,8 ± 2,3 до 17,5 ± 1,8 балла). Пациенты основной группы отмечали значительно более быстрый регресс ноющей боли в области промежности и креста.

Гемодинамические показатели (ТРУЗИ с ЦДК): У пациентов основной группы на фоне подключения физиотерапии (ЭУВТ и лазеромагнитотерапии) зафиксировано восстановление симметричности сосудистого рисунка простаты и статистически значимое увеличение пиковой систолической скорости кровотока в капсулярных и уретральных артериях на 28–32%. В контрольной группе показатели гемодинамики значимо не изменились.

Секрет простаты: В подгруппе лиц с воспалительной формой (категория IIIA) нормализация уровня лейкоцитов в секрете железы к концу курса отмечена у 87,5% пациентов основной группы и лишь у 63,0% пациентов контрольной группы.

Отдаленные результаты: Через 3 месяца после окончания лечения стойкая терапевтическая ремиссия сохранялась у 91,6% мужчин основной группы. В контрольной группе у 19,5% (9 человек) в этот же период развился повторный затяжной болевой эпизод.

Выводы: Патогенез хронического абактериального простатита тесно связан с микроциркуляторными расстройствами и конгестивными явлениями в малом тазу, что делает изолированное назначение медикаментов недостаточно эффективным. Включение экстракорпоральной ударно-волновой терапии и лазеромагнитотерапии в стандартизированные лечебные протоколы ХП/СХТБ позволяет достоверно улучшить локальную гемодинамику, устранить тканевую гипоксию и ускорить дренирование ацинусов простаты. Комплексный подход обеспечивает выраженный пролонгированный анальгетический эффект, снижает общую выраженность симптоматики по шкале NIH-CPSI в 2,1 раза и снижает частоту краткосрочных рецидивов заболевания по сравнению с изолированной фармакотерапией.

Литература:

1. Аляев, Ю. Г. Хронический простатит: современные подходы к диагностике и патогенетической терапии / Ю. Г. Аляев, А. З. Винаров // *Урология*. – 2023. – № 5. – С. 12–17.
2. Пушкарь, Д. Ю. Синдром хронической тазовой боли у мужчин: междисциплинарная проблема / Д. Ю. Пушкарь, А. В. Зайцев // *Андрология и генитальная хирургия*. – 2024. – Т. 25, № 1. – С. 44–51.
3. Кульчавеня, Е. В. Эффективность физиотерапевтических методов в комплексном лечении хронического абактериального простатита / Е. В. Кульчавеня, Д. П. Холтобин // *Урологические ведомости*. – 2025. – Т. 15, № 2. – С. 89–95.
4. Камалов, А. А. Оценка регионарной гемодинамики предстательной железы у больных хроническим простатитом методом ультразвуковой допплерографии / А. А. Камалов, Е. А. Ефремов // *Вестник урологии*. – 2024. – № 3. – С. 62–68.

NAJMIDDIN KUBRO HAYOT YO‘LI - IBRAT MAKTABI (ADABIYOT YO‘LI)

Ro‘ziqulova Ruxshona Istamjonovna
Buxoro davlat pedagogika institute Pedagogika va ijtimoiy fanlar fakulteti 1 -bosqich talabasi
ruxshonarozuqulova0507@gmail.com
+99893 3670507

Annotatsiya: Mazkur maqolada kubroviylik tariqatining asoschisi Najmiddin Kubroning hayot yo’li, shaxs ma’naviy kamolotini ta’minlash haqidagi g‘oyalari, vatanparvarlik tarbiyasi, inson kamolotida ilm-ma’rifatning o‘rni haqidagi fikrlariga to’xtalib o’tilgan.
Kalit so‘zlar: Najmiddin Kubro , mutafakkir, ma’naviy tarbiya, inson kamoloti, komil inson, halollik, mardlik, ilmsevarlik, ustozlik, burch va mas’uliyat, tasavvuf , Kubroviya tariqadi, xorazmshohlar, mo’g'ullar.
Аннотация: В данной статье рассматриваются жизненный путь основателя кубравийского тариката Наджмиддина Кубро, его идеи о духовном совершенствовании личности, воспитании патриотизма, а также взгляды на роль науки и просвещения в формировании совершенного человека.
Ключевые слова: Наджмиддин Кубро, мыслитель, духовное воспитание, совершенствование личности, совершенный человек, честность, мужество, любовь к знаниям, наставничество, долг и ответственность, суфизм, тарикат Кубравия, Хорезмшахи, монголы.
Annotation: This article examines the life and activities of Najmuddin Kubra, the founder of the Kubrawiyya Sufi order, his ideas on the spiritual development of individuals, patriotic education, and his views on the role of knowledge and enlightenment in the formation of a perfect human being.
Keywords: Najmuddin Kubra, thinker, spiritual education, human development, perfect human being, honesty, courage, love of knowledge, mentorship, duty and responsibility, Sufism, Kubrawiyya order, Khwarazmshahs, Mongols

Markaziy Osiyo tarixida tasavvufiy tafakkur va irfoniy maktablarning shakllanishi hamda taraqqiyotida o‘chmas iz qoldirgan siymolardan biri Najmiddin Kubro (taxallusi “Kubro” – buyuk, ulug‘ degan ma’noni anglatadi) bo‘lib, u XII–XIII asrlarda yashab ijod qilgan. Uning hayoti, tarixiy faoliyati, asarlari va falsafiy qarashlari musulmon Sharqi madaniyatida alohida o‘rin tutadi. Najmiddin Kubroning to‘liq ismi Ahmad ibn Umar ibn Muhammad al-Xivaqiy al-Xorazmiy bo‘lib, 1145-yilda Xorazm vohasining Xivaq qishlog‘ida dunyoga kelgan. Yoshligidan Qur’on, hadis, fiqh, kalom va tafsir ilmlarini puxta egallab, keyinchalik Bag‘dod, Nishopur, Isfahon, Marv kabi yirik madaniy markazlarda yetuk shayxlar qo‘lida

tahsil olgan.Najmiddin Kubroning eng muhim xizmati shundaki, u tasavvuf tarixida “Kubroviya” tariqatiga asos soldi. Najmiddin Kubro hayot yo'lini ilm, tasavvuf va insonparvarlikka bag‘ishlanganligi ilmiy jihatdan tahlillanganIslom olamida Movarounnahrlik olimlar va tasavvuf pirlar safini to’ldirgan, biz avlodlarga manfaatli kitoblar yozib qoldirgan vatandoshlarimizdan biri Najmiddin Kubrodir. U kishi “Abul-Jannob” va “Tomatul Kubro” laqablariga sazovor bo‘lgan hamda tasavvufning Kubraviya silsilasiga asos solgandir. To’liq ismlari esa Najmiddin Kubroning Ahmad ibn Umar ibn Muhammad Xivaqiy al-Xorazmiydir. Najmiddin Kubro 1145-1221 melodiy, 540-618 hijriy yillarda yashagan bo’lib, Najmiddin Roziy, Majiddin Bag‘dodiy, Sa’diddin Hamaviy, Sayfiddin Bahorziy va Bahovuddin Valad kabi siymolar u kishining murid va shogirdlari bo‘lgan.Abul-Jannob Najmuddin Kubro Xorazmning Xivaq shahrida dunyoga keladi[1:20].

Abdurahmon Jomiy o‘zining “Nafahot ul-uns” asarida u haqida quyidagi gaplarni keltiradi: “Najmiddin bolalik paytidayoq ilm istab Misrga ravona bo‘ladi. Misrda Ruzbehon Vazzon al-Misriy (vafoti 584/1188) degan olim dargohida ta’lim oladi. Ruzbehon esa, o‘z navbatida, mashhur mutasavvuf donishmand Abu Najib as-Suxravardiydan ta’lim olgan edi. Ruzbehon Najmiddinni o‘z o‘g‘lidek yaxshi ko‘rib, alohida mehr bilan tarbiya qiladi, hatto qizini nikohlab berib, o‘ziga kuyov qilib oladi.Ammo ilmga chanqoq Najmiddin Kubro ko‘p o‘tmay Tabrizga borib, u yerdagi Imom Abu Mansur Hafda degan donishmanddan islomiy ilmlarni o‘rganadi va Tabrizda shayx Bobo Faraj, Ammor Yasir, Ismoil Kasriy kabi ulkan mutasavvuf donishmandlardan tasavvufga oid ilmlarni ham egallaydi. U kishi shayx Ismoil Kasriy qo‘lida tasavvufiy xirqapush darajasiga yetib, ul hazratning oq fotihasini oladi. So‘ngra Misrdagi ustozi va qaynatasi Ruzbehon maslahati bilan o‘z vatani – Xorazmga qaytib kelib, xonaqoh quradi va shogirdlar tarbiyasiga katta e’tibor beradi, “Kubraviya” yoki “Zahobiya” tariqatiga asos soladi. Bu tariqat ta’limoti hadis va shariatga asoslangan bo‘lib, o‘z davrida Xuroson, Movarounnahr, Hindiston va boshqa musulmon mamlakatlari xalqlari orasida keng tarqaladi. Mazkur tariqat soliklari orasida zikrni ovoz chiqarmasdan (xufiya) ijro qilish usuli joriy bo‘lgan[2:360].

“Rashahot ayn ul-hayot” asarining muallifi Faxruddin as-Safiy o‘z asarida mulla Jomiyga quyidagi qo’shimchani qiladi: “Hazrat Maxdumi Nuriddin Abdurahmon al-Jomiy aytishlaricha, shayx Abul Jannob Najm al-Kubro quddisa sirruhu o‘zining “Favotih al-jamol” risolasida yozganlaridek, hayvonlarning nafas olishi bir tabiiy zaruriyat tufayli yuz beradi. Insonlar ham aslida ayni o‘sha zaruriyat yuzasidan nafas oladilar, lekin o‘shanday nafas olish jarayonida inson g‘oyibona Alloh haq subhonahuning muborak nomini zikr qiladi. Ali Akbar Dehxudoning mashhur “Lug‘atnoma”sida keltirilishicha, “U kishining Kubro deb atalishlariga sabab shuki, behad ziyrakliklari va tuganmas zakovatlari tufayli har qanday muammoli masalani so‘ralganda hal qilib berar edilar va har kim u kishi bilan bahs-munozara qilsa, g‘olib chiqar edilar”. Shuningdek, u kishini Tomatul Kubro, ya’ni buyuk balo va qazolarning oldini oluvchi, xaloskor deb ham atashgan bo’lsa, dunyo ishlaridan saqlangan va

uzoqda bo’lgani uchun Abul-Jannob deb atalganlar. Undan tashqari u kishini “Valitarosh” (valiylarni parvarishlab yetishtiruvchi) deb ham atashgan. Chunki umrlari davomida o‘n ikki kishini o‘z muridliklariga qabul qilib, ularning barchasini shayx darajasiga yetkazganlar. Ular qatorida mashhur shayxlardan Farididdin Attorning otasi Majididdin Bag‘dodiy (vafoti 1219) va Jaloliddin Rumiyning otasi Bahovuddin Valad, Najmiddin Doya Roziy, Sa’diddin Hamaviy, Sayfiddin Bahorziy va boshqalar bor.Najmiddin Kubroning Xorazmdagi so‘ngga hayoti o‘ta og‘ir, shiddatli va murakkab sharoitda kechadi. Bu davrda Turon o‘lkasidagi Xorazm, Shosh, Buxoro va Samarqand hukmdorlarining noahilligi, past nazarligi tufayli mo‘g‘ullarning Turkistonga qilayottan hamlalari kuchayib, Chingizxon lashkarboshilari Movarounnahrdagi yirik shaharlarni birin-ketin beayov bosib olishga muvaffaq bo‘lgan. 1221 yilning jumodul avval (iyul) oyida Chingizxon lashkarboshilaridan biri Xulaguxon o‘zining yosh o‘g‘li, tumonat lashkari bilan Urganch qal’asini o‘rab oladi. Urganch shahri qamal ichida qolib, aholi nihoyatda og‘ir sharoitda azob chekayotgan bir asnoda munkillab qolgan, yetmishdan oshgan Najmiddin Kubro xalq orasidan lashkar to‘plab, qo‘lida qurol bilan qal’ani bir necha kun davomida dushman hamlalaridan saqlab turadi[3:260].

Najmiddin Kubro yuksak obro‘ga ega bo‘lsa ham, kamtarona hayot kechirgan. Ammo u kishining ba’zi muridlari mamlakat miqyosida shunchalik nufuzga ega bo‘lganlarki, hatto Faxriddin Roziy kabi faylasuf va sulton Muhammad Xorazmshoh ham ularning raqobatidan xavotirlanganlar. Masalan, “Sultonul ulamo” laqabiga ega bo‘lgan Jaloliddin Rumiyning otasi Bahovuddin Valad Balx shahrining uch yuzga yaqin faylasuf olimlari bilan bahs yurgizgan va ularni yunon falsafasi bilan ortiqcha shug‘ullanishda. ayblagan. Najmiddin Kubroning boshqa bir shogirdi, o‘z navbatida shayx Farididdin Attorning murshidi bo‘lgan xorazmlik Majiddin Bag‘dodiy hokimiyatdagi ishlarni tanqid qilgani uchun qatl qilingan. Lekin uning minglab shogirdlari bo‘lgan. Ba’zida sulton Muhammad Xorazmshohning o‘zi ham shayxlarning huzuriga kelib, ularni ziyorat qilib turgan. Najmiddin Kubro mo‘g‘ul bosqinchilariga qarshi o‘z muridlari bilan shiddatli jangga kirib, shahid bo‘lgan. Jangdan keyin, u kishining jasadini darhol topisha olmagan. Chunki ul zot qiyma-qiyma qilib tashlangan edi. Shahid bo‘lganliklari haqidagi ma’lumotni hijriy 710 (1311) yilda yozilgan Rashiddiddin Fazlillohning “Jomeat ul-tavorix” (“Tarixlar to‘plami”) asarida uchratamiz. Chingizxon shayx Najmiddan Kubroning mashhurliklarini eshitgan bo‘lganligidan Xorazmga hujum qilish oldidan, u kishiga chopar yuborib, “Men Xorazmni qatliom qilmoqchiman, shuning uchun Sizdek ulug‘vor shaxsni u yerdan ketib, bizga qo‘shilishingizni so‘rayman”, degan. Ammo shayx unga javoban: “Men yetmish yil umrim davomida xorazmliklar bilan turmushning achchiq-chuchugini birga tortganman. Endi ular boshiga balo-qazolar yog‘ilayotgan paytda qochsam muruvvatdan bo‘lmaydi”, degan. [5] Bu voqea hijriy 618 (1221) yilda ro‘y bergan. Bu haqdagi ma’lumot “Tarixi guzida” (“Tanlangan tarix”), Abdurahmon Jomiyning “Nafahot ul-uns”[6], keyinchalik esa, “Ravzat ul-safo”, “Habib us-siyar” va boshqa mashhur tarixiy kitob va tazkiralarda ham uchraydi[4:8].

Hijriy 733 (1334) yilda Xorazmga safar qilgan mashhur arab sayyohi ibn Battuga Urganch shahridan chiqa berishdagi zoviyada Najmiddin Kubroning maqbarasi va boshqa ulug‘larning mozorini ko‘rganligini yozadi. Najmiddin Kubro bir necha ilmiy asarlar va ruboiylar yozganki, ular juda ko‘p tazkiralarda uchraydi. U o‘z qarashlarini arab tilida yozgan bir qator risolalarida bayon qilgan. Ulardan asosiylari “Favoih al-Jamol va favotih al-Jalol”, “al-Usul al-ashara”, “Risolat al-Xoif al-xaim min laumon al-laim” va boshqalardir. Bu asarlar arab mamlakatlari va Turkiyada bosib chiqarilgan. Uning arab tilida yozgan “Risolatun odob ul-zokirin” (“Zikr aytuvchilar odobi haqidagi risola”) asarining Abdurahmon Jomiyning shogirdi Abdul G‘ofur Loriy tomonidan fors tiliga qilingan tarjimasi bizgacha yetib kelgan va O‘zbekiston Fanlar Akademiyasi Abu Rayhon Beruniy nomidagi Sharqshunoslik institutida № 503-X raqami ostida saqlanmoqda. Bu asarning asli nomi arabcha “Al-Usul al-ashara” (“o‘n usul” yoki “o‘n asos”) deb ataladi. Turkiyada ushbu asar turk tiliga tarjima qilinib, nashr etilgan.Ma’lumki, Kubro haqiqat asroriga yetishish maqsadida o‘z tasavvuf maktabini yaratdi[5:96]. Najmiddin Kubro o‘z davrining buyuk allomalaridan bo‘lib, ilm-ma’rifat, ma’naviyat va tasavvuf sohasida qoldirgan merosi bugungi kunda ham muhim ahamiyat kasb etadi. Uning hayoti sabr-toqat, e’tiqod va Vatanga sadoqat namunasi bo‘lib xizmat qiladi. U ilm va hikmatni hayotining asosiy mezoni qilib, o‘z shogirdlariga ham shu yo‘ldan borishni targ‘ib etgan. Najmiddin Kubroning hayot yo‘li bizni ma’naviy poklikka, insonparvarlikka, haqiqat va adolatga intilishga chorlaydi. Demak, u yaratgan ibrat maktabi hozirgi yosh avlod uchun ham barkamol inson bo‘lib kamol topishda beqiyos o‘rnakdir.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Сафарбоев О. Нажмиддин Кубро – Қутби даҳр (услубий қўлланма). – Тошкент: “Тошкент ислом университети”, 2011. – Б.20.

2. Voiz Haraviy Husayn ibn Ali Koshifiy. Rashahotu aynil hayot fi manaqibi mashayixit toriyqotin naqshbandiyya va adabuhum an-nabaviyyatu va asroruhum ar-robbaniyya. – Bayrut, “Dorul kutubil ilmiyya”, 2008. – B. 570.

3. Ali Akbar Dehhudo. Lug’atnoma. 104-jild. – Tehron, “Tehron universiteti” nashri, 1965. – B. 365.

4. Mavlono Jaloliddin Rumiy. Masnaviy ma’naviy, muqaddima. – Qobul. 1982. – B. 8.

5. Исҳоқова З. Шайх Нажмиддин Кубро. – Т.: “Наврўз” нашриёти, 2019. – 212 б.

ETYMOLOGY OF BORROWED WORDS IN ENGLISH: LATIN, FRENCH, AND NORSE INFLUENCES

Oylolaxon Ibrohimova,
PhD in pedagogical sciences, teacher at Andijan State Institute of Foreign Languages
Abdullajonova Xalimaxon,
student of Andijan State Institute of Foreign Languages

Abstract

This article investigates the etymological origins of borrowed words in the English language, with a particular focus on the three most historically influential donor languages: Latin, Old French, and Old Norse. Through a diachronic and comparative linguistic analysis, the study traces the socio-historical circumstances under which these borrowings entered the English lexicon — from the Roman occupation of Britain and the Norman Conquest to the Viking settlements of the early medieval period. The research demonstrates that lexical borrowing was not a random linguistic phenomenon but rather a structured and culturally conditioned process that fundamentally transformed the vocabulary of English at every register of usage. The findings reveal that an estimated 60% of modern English vocabulary derives from Latin and French sources alone, making English one of the most lexically diverse languages in the world. This study contributes to a deeper understanding of how historical contact between peoples and cultures shapes the development of language over time.

Keywords: etymology, borrowed words, loanwords, Latin influence, French influence, Norse influence, English lexicon, historical linguistics, lexical borrowing.

Introduction

The English language is often described as a linguistic mosaic — a tongue that has absorbed, adapted, and integrated words from dozens of languages throughout its long history. Unlike many national languages that developed in relative isolation, English evolved at the crossroads of multiple civilisations, each of which left a profound and lasting imprint on its vocabulary. Today, a native speaker of English unknowingly uses words of Latin origin when speaking in an academic context, French words when discussing law or cuisine, and Norse words when referring to everyday objects and actions. This layered lexical heritage makes English a uniquely rich and complex language from an etymological perspective.

The study of word origins — etymology — reveals not only how languages evolve, but also how societies interact, conflict, and merge over centuries. Each wave of borrowing in English corresponds to a specific historical event or period of sustained cultural contact. The Roman occupation of Britain in the first centuries AD introduced Latin administrative,

religious, and intellectual vocabulary. The Norman Conquest of 1066 brought a flood of Old French words into the domains of law, governance, and aristocratic life. The Viking Age, spanning roughly from the 8th to the 11th century, contributed fundamental everyday vocabulary from Old Norse that persists in modern English to this day.

Scholars such as David Crystal, Albert Baugh, Thomas Cable, and Anatoly Liberman have extensively studied the mechanisms and patterns of lexical borrowing in English. Crystal (2004) notes that English is remarkable for its willingness to accept foreign words, a quality that distinguishes it from more prescriptivist linguistic traditions such as French or Icelandic. Baugh and Cable (2013) provide a comprehensive historical account of the social and political forces that drove each major wave of borrowing. This article builds upon their foundational work to offer a structured analysis of Latin, French, and Norse etymological contributions to the English lexicon.

1. Latin Influence on the English Lexicon

Latin exerted influence on English in two major historical phases. The first phase occurred during the Roman occupation of Britain (43–410 AD), during which Latin became the language of administration, trade, and military life. Words such as street (from Latin strata, meaning paved road), wall (from vallum, a Roman fortification), and wine (from vinum) entered the early Germanic dialects spoken in Britain during this period. These early Latinisms tend to be concrete, material in nature, and reflect the Romans' role as builders, merchants, and soldiers.

The second and far more extensive wave of Latin borrowing accompanied the Christianization of England beginning in the late 6th century. The arrival of St. Augustine in 597 AD and the subsequent spread of literacy through the Church brought with it a vast ecclesiastical and scholarly vocabulary. Words such as scripture, angel, martyr, monk, psalm, and altar all entered Old English from Latin during this period. Later, during the Renaissance (15th–17th centuries), a further wave of learned Latin borrowings enriched the language of science, medicine, philosophy, and law — contributing words like democracy, status, criterion, formula, and genus that remain central to academic English today.

2. Old French Influence Following the Norman Conquest

The Norman Conquest of England in 1066 is arguably the single most transformative event in the history of the English language. When William the Conqueror established French as the language of the court, the aristocracy, and the Church, English-speaking commoners suddenly found themselves governed by a class that spoke an entirely different tongue. This sociolinguistic situation — with French above and English below — produced a fascinating pattern of lexical stratification that can still be observed in modern English.

One of the most frequently cited examples of this stratification involves the names of animals versus the names of their meat. Anglo-Saxon farmers used native English words for the animals they tended — cow, sheep, pig, deer — while the Norman lords at the dinner

table used French words for the food prepared from them — beef (from boeuf), mutton (from mouton), pork (from porc), and venison (from venaison). This distinction reflects the social division between those who raised the animals and those who consumed them. Similarly, the domain of law is saturated with French-derived vocabulary: justice, court, jury, crime, judge, prison, and evidence all derive from Old French, reflecting the Norman monopoly over the legal system.

Over the following two centuries, as French and English gradually merged into what we now call Middle English, an estimated 10,000 French words were absorbed into the English vocabulary. Many of these displaced earlier English words entirely; others coexisted alongside their English equivalents, creating near-synonymous pairs with subtle differences in register — ask (English) and inquire (French), holy (English) and sacred (French), begin (English) and commence (French).

3. Old Norse Influence During the Viking Age

While Latin and French contributed vocabulary primarily to the elevated registers of English — religion, scholarship, law, and aristocratic life — Old Norse made its most profound impact on everyday, colloquial speech. The Viking settlers who established communities across northern and eastern England (the Danelaw) during the 9th and 10th centuries spoke a North Germanic language closely related to Old English, which facilitated rapid and deep lexical exchange between the two communities.

The Norse contribution to English includes some of the most basic and frequently used words in the language. Pronouns such as they, them, and their — now among the most common words in English — are of Old Norse origin, having displaced the earlier Old English forms. Common verbs such as take, get, give, call, want, and die are also Scandinavian borrowings. Everyday nouns including sky, skin, knife, egg, window, husband, and anger all trace their origins to Old Norse. Strikingly, the Norse settlers even contributed grammatical vocabulary, a category of borrowing that is extremely rare and speaks to the depth of linguistic contact between the two communities.

Linguists such as Matthew Townend (2002) have argued that the mutual intelligibility of Old English and Old Norse — both descended from Proto-Germanic — meant that bilingualism was widespread in the Danelaw, creating optimal conditions for lexical borrowing in both directions. The Norse influence, however, was so extensive in northern dialects that it permanently altered the trajectory of English vocabulary development.

Conclusion

The etymology of borrowed words in English reveals a language that is, at its core, a product of history. Latin gave English its scholarly and religious vocabulary; French endowed it with the language of power, law, and refinement; and Norse grounded it in the words of everyday life. Together, these three donor languages account for a significant portion of the modern English lexicon and are responsible for much of its richness, flexibility, and

expressive range.

This study has demonstrated that lexical borrowing in English was never a passive or accidental process — it was driven by conquest, migration, religious transformation, and intellectual exchange. Each borrowed word carries within it the traces of a historical encounter between peoples and cultures. Understanding these etymological layers not only enriches one's appreciation of the English language but also provides a window into the social and political history of Britain and the wider world. Future research in this area might productively examine the borrowings from Arabic, Hindi, and other languages that have enriched English in the modern era, continuing the tradition of linguistic openness that has defined the language throughout its history.

References:

1. Baugh, A. C., & Cable, T. (2013). A History of the English Language (6th ed.). Routledge.
2. Crystal, D. (2004). The Stories of English. Overlook Press.
3. Liberman, A. (2008). An Analytic Dictionary of English Etymology. University of Minnesota Press.
4. Townend, M. (2002). Language and History in Viking Age England: Linguistic Relations Between Speakers of Old Norse and Old English. Brepols.
5. Harper, D. (2023). Online Etymology Dictionary. Retrieved from https://www.etymonline.com
6. Oxford English Dictionary (2023). Oxford University Press. Retrieved from https://www.oed.com
7. Pyles, T., & Algeo, J. (2009). The Origins and Development of the English Language (6th ed.). Cengage Learning.

HISTORICAL CHANGES IN ENGLISH GRAMMAR: FROM INFLECTION TO WORD ORDER

Oylolaxon Ibrohimova
PhD in pedagogical sciences, teacher at Andijan State Institute of Foreign Languages
Abdullajonova Xalimaxon
student of Andijan State Institute of Foreign Languages

Abstract

This article examines the major grammatical transformations that have shaped the English language across three principal historical periods: Old English (450–1100 AD), Middle English (1100–1500 AD), and Early Modern English (1500–1700 AD). The study focuses on the dramatic shift from a highly inflected, case-based grammatical system in Old English to the largely analytic, word-order-dependent grammar of Modern English. Drawing on the foundational theories of historical linguistics and the scholarship of leading philologists, the article analyses the erosion of the Old English case system, the loss of grammatical gender, the simplification of verb conjugation, and the stabilisation of Subject-Verb-Object word order as the primary grammatical mechanism. The research demonstrates that these changes were not isolated linguistic events but were systematically connected to broader socio-historical processes, including the Viking settlements, the Norman Conquest, and the rise of a standardized written language. Understanding these transformations provides essential insight into the structural logic of Modern English and its place within the Germanic language family.

Keywords: historical grammar, Old English, Middle English, inflection, case system, grammatical gender, word order, analytic language, synthetic language, language change.

Introduction

Of all the dimensions of linguistic change, grammatical change is perhaps the most profound and far-reaching. While vocabulary can shift within a generation — new words entering a language as old ones fade — grammatical structure evolves across centuries, reshaping the very mechanisms by which speakers construct meaning. The history of English grammar is one of the most dramatic examples of structural transformation in the recorded history of any language: within roughly a thousand years, English evolved from a complex inflectional system closely resembling Latin or modern German to the streamlined, word-order-governed grammar that characterizes the language today.

In linguistic terminology, Old English was a synthetic language — one in which grammatical relationships between words are expressed primarily through inflectional endings (suffixes added to nouns, adjectives, and verbs). Modern English, by contrast, is an

analytic language — one in which grammatical relationships are expressed primarily through word order and the use of auxiliary words such as prepositions and auxiliary verbs. This transition from synthetic to analytic structure is the central narrative of English grammatical history and forms the core focus of this article.

The study of historical English grammar has a rich scholarly tradition. Among the most influential contributors are Otto Jespersen, whose seven-volume Modern English Grammar on Historical Principles (1909–1949) remains a landmark work; David Crystal, who has made these developments accessible to wider audiences; and Richard Hogg and David Denison, whose Cambridge History of the English Language provides a comprehensive philological account. This article draws on these and other sources to offer a structured analysis of the key stages and mechanisms of English grammatical change.

1. The Grammar of Old English: A Synthetic System

Old English, spoken roughly from the 5th to the late 11th century, possessed a grammatical system of considerable complexity that bore little resemblance to the English spoken today. Nouns in Old English were declined according to four grammatical cases — nominative, accusative, genitive, and dative — each of which indicated the noun's function within the sentence. In addition, nouns were assigned one of three grammatical genders (masculine, feminine, or neuter), a feature entirely absent from Modern English. Adjectives were required to agree with the nouns they modified in case, gender, and number, resulting in elaborate paradigms of adjectival inflection.

To illustrate this complexity, consider the Old English word for stone: stan. As the subject of a sentence (nominative case), it appeared as stan. As the direct object (accusative), it remained stan. In the genitive (possessive) case it became stanes, and in the dative (indirect object) case it took the form stane. A Modern English speaker, accustomed to expressing these relationships purely through word order and prepositions, would find this system both alien and demanding. Verbs in Old English were similarly complex, conjugating differently according to person (first, second, third), number (singular, plural), tense (present, past), and mood (indicative, subjunctive, imperative).

Because inflectional endings carried so much grammatical information, Old English word order was considerably freer than in Modern English. The meaning of a sentence was determined largely by the case endings on its nouns rather than by the sequence in which the words appeared. This gave Old English poets and writers a great deal of expressive flexibility, allowing them to arrange words for rhetorical or aesthetic effect without altering the sentence's meaning.

2. Middle English: The Collapse of Inflection

The transition from Old English to Middle English was marked by one of the most significant structural changes in the history of the language: the rapid erosion of the inflectional system. Beginning in the late Old English period and accelerating dramatically

after the Norman Conquest of 1066, the elaborate system of case endings, grammatical gender, and adjectival agreement that had characterised Old English collapsed within the space of roughly two centuries. By the time of Geoffrey Chaucer's Canterbury Tales (late 14th century), the language had already undergone most of this transformation.

Linguists have proposed several explanations for this dramatic simplification. One widely accepted theory focuses on the role of language contact during the Viking Age. The extensive interaction between Old English and Old Norse speakers in the Danelaw created a communicative context in which inflectional endings — which differed significantly between the two languages — became a source of confusion rather than clarity. Speakers gradually dropped these endings in favour of clearer grammatical strategies, primarily word order. The Norman Conquest further accelerated this process: with French speakers ruling England and English reduced to a spoken vernacular, the pressure to maintain a complex written grammar largely disappeared.

Another contributing factor was the reduction of unstressed syllables in English, a phonological change that caused the distinctive vowel sounds in inflectional endings to merge and eventually disappear. When the endings -um, -an, -as, and -es all began to sound alike, they ceased to convey distinct grammatical information and were abandoned. Grammatical gender, which had never been semantically motivated in Old English (the word for woman, wif, was grammatically neuter), disappeared almost entirely by the 13th century. In its place, natural gender — assigning pronouns on the basis of biological sex — became the norm.

3. Early Modern English: Standardisation and the Rise of Fixed Word Order

With the loss of inflectional endings as the primary means of signalling grammatical relationships, word order became the backbone of English grammar. By the Early Modern English period (roughly 1500–1700), the Subject-Verb-Object (SVO) order that characterises modern English had become firmly established as the default sentence structure. This was not merely a convention but a grammatical necessity: without case endings to distinguish subject from object, a sentence like The dog bit the man and The man bit the dog could only be differentiated by the order in which the words appeared.

The Early Modern period was also marked by the rise of auxiliary verbs as grammatical tools. Where Old English had used subjunctive mood inflections to express hypothetical or polite meanings, Early Modern English increasingly relied on modal auxiliaries such as shall, will, may, might, can, could, and would. The periphrastic do construction — using the auxiliary verb do to form questions and negatives (Do you know? I do not know) — became standard during the 16th century, replacing older patterns of subject-verb inversion that had persisted from Old English.

The development of the printing press in England in 1476, introduced by William Caxton, played a crucial role in stabilising and standardising English grammar. With books being produced in large quantities for the first time, there was strong pressure towards a consistent

written norm. The London dialect of English gradually became the prestige form, and its grammatical conventions were reinforced through print. The publication of the King James Bible in 1611 and the works of William Shakespeare further consolidated Early Modern English as the foundation of the modern standard.

Conclusion

The historical changes in English grammar constitute one of the most remarkable structural transformations documented in the history of human language. Over the course of roughly a millennium, English moved from a rich synthetic system — characterised by complex case inflections, grammatical gender, and free word order — to a lean analytic system in which grammatical meaning is communicated through fixed word order, prepositions, and auxiliary verbs. This journey was driven not by chance or internal logic alone, but by a succession of historical forces: Viking settlement, Norman conquest, the spread of literacy, and the standardizing power of print.

Understanding this grammatical history is of great value not only for philologists and historians but for anyone who seeks a deeper understanding of how and why English works the way it does today. The apparent simplicity of Modern English grammar — so often noted by learners — is in fact the product of centuries of gradual simplification, driven by the communicative needs of millions of speakers across generations. Future research might productively examine ongoing grammatical changes in contemporary English, including the spread of the progressive aspect, the evolution of the passive voice, and the grammaticalisation of new discourse markers, continuing the long tradition of grammatical evolution that has defined this extraordinary language.

References:

1. Baugh, A. C., & Cable, T. (2013). A History of the English Language (6th ed.). Routledge.
2. Crystal, D. (2004). The Stories of English. Overlook Press.
3. Hogg, R., & Denison, D. (Eds.). (2006). A History of the English Language. Cambridge University Press.
4. Jespersen, O. (1909–1949). A Modern English Grammar on Historical Principles (7 vols.). George Allen & Unwin.
5. Lass, R. (1994). Old English: A Historical Linguistic Companion. Cambridge University Press.
6. Mitchell, B., & Robinson, F. C. (2012). A Guide to Old English (8th ed.). Wiley-Blackwell.
7. Smith, J. J. (1996). An Historical Study of English: Function, Form and Change. Routledge.
8. Traugott, E. C., & Romaine, S. (Eds.). (1985). Papers from the Workshop on Linguistic Change and Generative Theory. John Benjamins.

KICHIK BIZNES KORXONALARIDA MARKETING STRATEGIYALARINI ISHLAB CHIQISH

Ruziyeva Dilfuza Abdulnosir qizi

DEVELOPING MARKETING STRATEGIES IN SMALL BUSINESSES

Ruziyeva Dilfuza

Annotatsiya. Ushbu tezis kichik biznes korxonalarida samarali marketing strategiyalarini ishlab chiqish va amalga oshirish masalalarini tadqiq etadi. Ish doirasida zamonaviy marketing yondashuvlari, raqamli marketing vositalari hamda mahalliy bozor sharoitlariga moslashtirilgan strategik rejalashtirish usullari ko'rib chiqilgan. Tadqiqot natijalari kichik biznes vakillari uchun amaliy ahamiyat kasb etadi.

Kalit so'zlar: kichik biznes, marketing strategiyasi, raqamli marketing, bozor tahlili, raqobatbardoshlik, brending, mijoz segmentatsiyasi.

Abstract. This thesis examines the issues of developing and implementing effective marketing strategies in small businesses. The work examines modern marketing approaches, digital marketing tools, and strategic planning methods adapted to local market conditions. The results of the study are of practical importance for small businesses.

Keywords: small business, marketing strategy, digital marketing, market analysis, competitiveness, branding, customer segmentation.

Аннотация. В данной диссертации рассматриваются вопросы разработки и внедрения эффективных маркетинговых стратегий в малом бизнесе. В работе анализируются современные маркетинговые подходы, инструменты цифрового маркетинга и методы стратегического планирования, адаптированные к условиям местного рынка. Результаты исследования имеют практическое значение для малого бизнеса.

Ключевые слова: малый бизнес, маркетинговая стратегия, цифровой маркетинг, анализ рынка, конкурентоспособность, брендинг, сегментация клиентов.

Zamonaviy bozor iqtisodiyoti sharoitida kichik biznes korxonalari milliy iqtisodiyotning muhim tarkibiy qismiga aylangan. O'zbekiston Respublikasida so'nggi yillarda kichik va o'rta biznesni rivojlantirishga alohida e'tibor qaratilmoqda, ular yalpi ichki mahsulot shakllanishiga salmoqli hissa qo'shmoqda. Biroq, ko'plab kichik korxonalar bozorda o'z o'rnini mustahkamlashda, raqobatchilarga qarshi turish va doimiy mijozlar bazasini shakllantirishda qiyinchiliklarga duch kelmoqda.

Muammoning dolzarbligi shundaki, kichik biznes rahbarlari ko'pincha cheklangan moliyaviy va insoniy resurslar bilan ishlaydi, shu sababli marketing strategiyasini to'g'ri tanlab, undan samarali foydalanish ular uchun hayotiy zarurat bo'lib qolmoqda. Noto'g'ri tanlangan marketing yo'nalishi korxonaning raqobat qobiliyatini pasaytiradi va bozordan siqib chiqarilish xavfini tug'diradi.

Marketing strategiyasi — bu korxonaning marketing maqsadlariga erishish uchun resurslar va harakatlarni taqsimlash to'g'risidagi uzoq muddatli rejasi. Philip Kotlerning ta'rifiga ko'ra, marketing strategiyasi korxona qaysi bozorga, qaysi mahsulot bilan, qanday narx siyosati va qanday taqsimlash kanallari orqali kirishini belgilab beruvchi kompleks tizimdir.

Kichik biznes uchun marketing strategiyasi quyidagi asosiy elementlarni o'z ichiga oladi: maqsadli bozorni aniqlash, mahsulot yoki xizmatni pozitsiyalashtirish, narx belgilash siyosati, taqsimlash tarmoqlarini tanlash va kommunikatsiya strategiyasini ishlab chiqish. Bu elementlarning bir-biri bilan uyg'unligi umumiy marketing samaradorligini belgilaydi.

Kichik biznes korxonalari yirik kompaniyalardan bir qator muhim xususiyatlari bilan farq qiladi. Bu farqlar marketing strategiyasini ishlab chiqishda hisobga olinishi zarur bo'lgan asosiy omillarni belgilaydi (1-rasm):



1-rasm. Kichik biznesning o'ziga xos xususiyatlari

Bugungi kunda raqamli marketing kichik biznes uchun eng qulay va tejamkor yo'nalishlardan biri hisoblanadi. Ijtimoiy tarmoqlar (Instagram, Telegram, Facebook), SEO-optimallashtirish, elektron pochta marketingi va kontekstuali reklama cheklangan byudjet

bilan katta auditoriyaga yetib borish imkonini beradi.

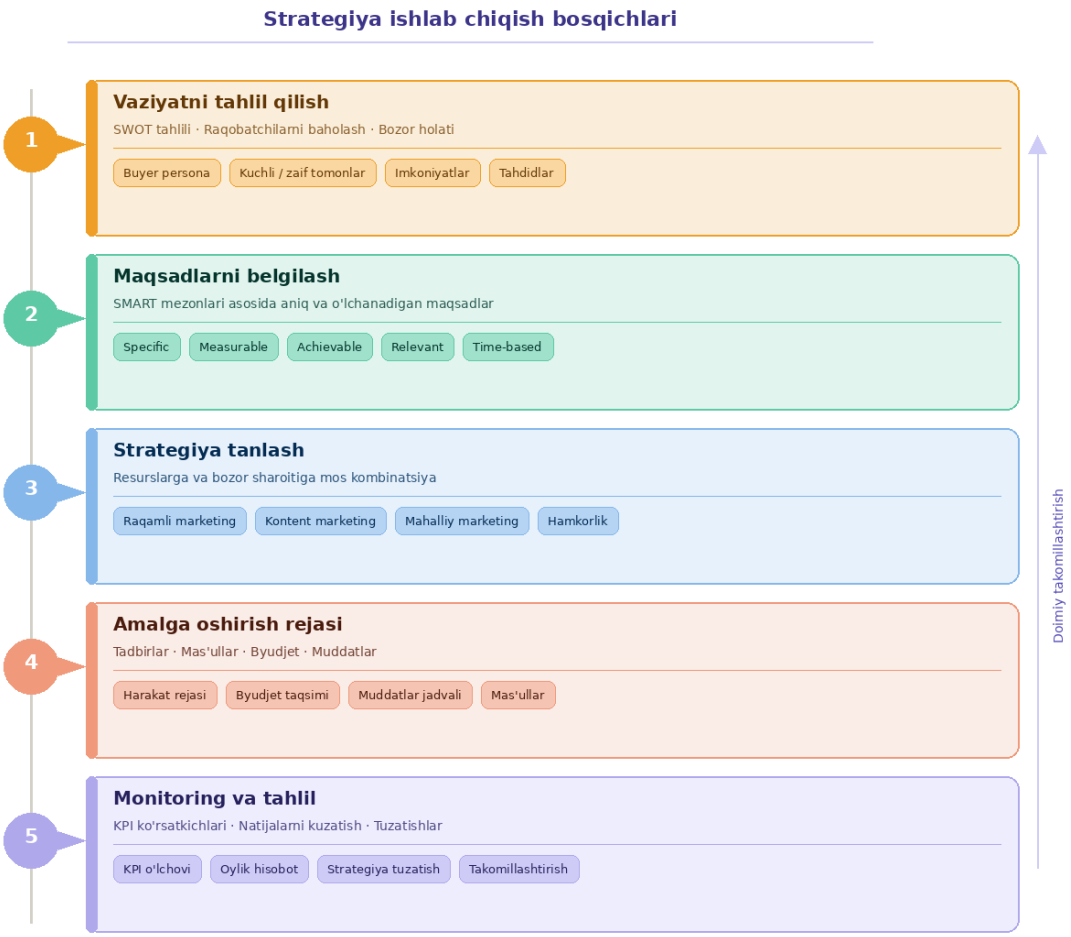
O'zbekiston bozori uchun Telegram messenjeri va Instagram platformalari ayniqsa samarali hisoblanadi. Telegram kanallar orqali to'g'ridan-to'g'ri aloqa, Instagram esa vizual kontent va stories funksiyasi orqali mahsulot yoki xizmatni namoyish etish imkonini beradi. Kichik biznes uchun ushbu kanallar minimal xarajat bilan maksimal qamrov ta'minlaydi.

Kontent marketing — foydali, ta'limli yoki ko'ngilochar materiallar yaratish orqali maqsadli auditoriyani jalb etish strategiyasi. Blog postlar, video darsliklar, infografiklar va podkastlar auditoriya ishonchini qozonishga hamda ekspert obro'sini shakllantirishga yordam beradi. Bu yondashuv uzoq muddatda brendni mustahkamlashning samarali usuli hisoblanadi.

Mahalliy marketing — geografik jihatdan yaqin auditoriyaga mo'ljallangan tadbirlar majmui. Google My Business profilini to'ldirish, mahalliy tadbirlar va yarmarkalarda ishtirok etish, qo'shni korxonalar bilan o'zaro hamkorlik aloqalarini yo'lga qo'yish kichik biznesning mahalliy bozordagi mavqeini mustahkamlaydi.

Hamkorlik marketing strategiyasi (co-marketing) o'xshash maqsadli auditoriyaga ega bo'lgan boshqa kichik korxonalar bilan birgalikda marketing tadbirlarini amalga oshirishni nazarda tutadi. Bu yondashuv xarajatlarni taqsimlash va bir-birining mijozlar bazasiga kirish imkonini beradi.

Kichik biznes uchun marketing strategiyasini ishlab chiqish quyidagi ketma-ket bosqichlarni o'z ichiga olishi kerak (2-rasm):



2-rasm. Marketing strategiyasini ishlab chiqish bosqichlari

Olib borilgan tadqiqot shuni ko'rsatdiki, kichik biznes korxonalari uchun yagona universal marketing strategiyasi mavjud emas. Samarali marketing — bu korxonaning o'ziga xos xususiyatlari, bozor sharoiti va mavjud resurslarga mos keladigan strategiyalar kombinatsiyasidir.

Tadqiqot natijalariga asoslanib, quyidagi asosiy tavsiyalar ishlab chiqildi:

– Raqamli marketing vositalarini — ayniqsa ijtimoiy tarmoqlar va Telegram kanallarini — faol qo'llash;

– Mahalliy bozorni chuqur o'rganib, maqsadli mijozlar segmentini aniq belgilash;

– Kontent marketingga sarmoya kiritib, ekspert obro'sini shakllantirish;

– O'xshash korxonalar bilan hamkorlik imkoniyatlarini izlash;

– Natijalarni muntazam o'lchab, samarasiz yo'nalishlardan tezda voz kechish;

– Mijozlar mamnuniyatini birinchi o'ringa qo'yib, so'z orqali tarqalish effektidan foydalanish.

Xulosa qilib aytganda, kichik biznes muvaffaqiyati ko'p jihatdan to'g'ri tanlangan va izchil

amalga oshirilgan marketing strategiyasiga bog'liq. Bugungi raqamli davrda hatto kichik byudjet bilan ham katta natijaga erishish mumkin — buning uchun ijodkorlik, maqsadlilik va doimiy tahlil talab etiladi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. Kotler, P., Armstrong, G. (2018). Principles of Marketing (17th ed.). Pearson Education.
2. Kotler, P., Keller, K. L. (2016). Marketing Management (15th ed.). Pearson Education.
3. Chaffey, D., Ellis-Chadwick, F. (2019). Digital Marketing: Strategy, Implementation and Practice. Pearson.
4. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2022-yil 3-fevraldagi PF-60-son «O'zbekiston — 2030» strategiyasi.
5. O'zbekiston Respublikasi Statistika agentligi. (2023). Kichik biznes va tadbirkorlik statistikasi.
6. Kaplan, A. M., Haenlein, M. (2010). Users of the world, unite! The challenges and opportunities of Social Media. Business Horizons, 53(1), 59-68.
7. Ries, A., Trout, J. (2001). Positioning: The Battle for Your Mind. McGraw-Hill.
8. Levinson, J. C. (2007). Guerrilla Marketing (4th ed.). Houghton Mifflin.
9. Toshmatov, N. (2021). O'zbekistonda kichik biznes marketingi. «Iqtisodiyot va innovatsion texnologiyalar» ilmiy elektron jurnali.
10. Rashidov, A. (2022). Raqamli marketingning kichik korxonalar samaradorligiga ta'siri. «Biznes-ekspert» jurnali.

СЎЗДА ҲАҚИҚАТНИ КУЙЛАГАН ШОИР.

Адабиёт музейи илмий ходими:
Нигора.Тўрақулова

Аннотация: Мазкур матнда XIX аср охири ва XX аср бошларидаги ўзбек адабиётининг муҳим вакилларидан бири – насимий ҳаёти ва ижоди ёритилган. Унда шоирнинг миллий уйғониш даври адабиётидаги ўрни, Муқимий, Фурқат каби замондошлари таъсири остида шаклланган баён этилади. Насимий ижодида халқ дарди, ижтимоий муаммолар, хусусан Андижон зилзиласи оқибатлари чуқур акс этгани кўрсатилади. Шоирнинг “Бечора андижонлик” шеъри орқали халқ бошига тушган кулфатлар тасвирланади. Шунингдек унинг муҳаббат мавзусидаги лирикалари ҳам таҳлил қилиниб, ундаги садоқат ва чин туйғулар ифодаси очиб берилади.

Калит сўзлар: Насимий, миллий уйғониш даври, ўзбек адабиёти, Муқимий, Фурқат , Завқий, Қўқон, Андижон зилзиласи, шеърият, ижтимоий мавзу, муҳаббат лирикаси.

XIX асрнинг охири ва XX аср бошларидаги ўзбек адабиётида бир неча хил адабий оқимлар мавжуд бўлиб, булардан энг активи Муқимий, Фурқат, Завқийлар номи билан боғлиқ бўлган миллий уйғониш даври адабиёт эди. Бу адабиётга Намангандан Нодим Тошкентдан Алмаий ва Камий, Марғилондан Мулло Тошболту Роиқ Андижондан Бимий ва Оразий, Қўқондан Нисбатий, Муҳаййир, Найрий, Зорий, Ёрийлар ҳам кирганлар.

Ана шундай шоирлардан бири Фурқатнинг амакиси Муҳаммад Солиҳнинг ўғли Абдуллажон Насимийдир. Шоир миллий уйғониш даври адабиётида етишиб чиққан шоирларнинг кўмаги ва таъсири остида ижод қилиб, жамият ва халқ дардини баралла кўйлай олган.

Насимий 1866 йилда Қўқоннинг Бешариқ маҳалласида майда савдогар оиласида туғилди. У дастлаб маҳалла масжидида очилган мактабда савод чиқарди. Хат таниши биланоқ Навоий, Ҳофиз, Фузулий асарларини зўр қизиқиш билан ўқиди ва ўзи ҳам шеър ёзишни машқ қила бошлайди. Адабиётга бўлган кучли қизиқиш ёш қаламкашни Муқимий, Фурқат, Завқий каби замондош ва ҳамшахар шоирлар қаторига олиб кирди.

Маърифатпарвар педагог Пулатжон Қаюмовнинг “Тазкираи Қаюмий” асарида шоир ҳақида бир қатор фикрлар келтирилган “Насимий Зокиржон Фурқат ва шоир Мир Аъзам давронга яқин ҳаммаҳаллалидир. Шоир ижодига Фурқатнинг таъсири бўлган бўлсада шоир Муҳийнинг шогирдидур. Даврон билан замондош эди. Оқ юзли, чўққи соқолли чуваккина одам бўлиб 1902 чи йилда ота касби билан машғул бўлиб

дўкондор эди. 1905 чи йилда чойхоначи бўлиб турди. Улуғ октабр сўнгра шаҳар газетасида ҳавий шеърлар ёзиш билан махфий имзода иштирок этди...”

Шоирнинг илк шеъри “Туркистон вилояти газетаси”нинг 1903 йил 1 март сонида босилган биринчи асари Насимий тахаллуси остида битилган “Бечора Андижонлик радифли шеъридир. Шеър 1902 йил 3 декабрда содир бўлган. Андижон зилзиласи туфайли халқ оммаси бошига тушган оғир кулфатлардан таъсирланиб ёзилган.

Насимий ўша халқнинг аянчли аҳволига чин юракдан қайғурди:

Як бора ер қимирлаб,томларни урди товлаб,
Остида қолди йиғлаб,бечора андижонлик.
Бирин отоси ўлган,бирни оноси ўлган,
Бирни болоси ўлган, бечора андижонлик.
Етим бўлиб болалар, қолди қилиб нолалар,
Бу дардга йўқ даволар, бежора андижонлик.

Насимий муҳаббат темасида ҳам кўп ёзган. Бу шеърларда ёрнинг ҳуснигагина маҳлиё бўлмайди,балки ундаги гўзал севги ва чин вафодорликни куйлайди:

Нигоро, манга бас сансан, ўзга жонондин гапирмасман,
Юзинг олдида ҳаргиз моҳитабондин гапирмасман,
Лабинг монандимас ёқут, маржондин гапирмасман,
Дилим сен бирла тил ҳам ғайри инсондин гапирмасман.

Шоир ишқий лирикага ўзгача мазмун беради, ҳаётдаги тенгсизлик ва адалатсизликдан фарёд қилади:

Ёғди бош узра фалакнинг жавридан борони ғам,
Етгуси турли алам, даврон элидан дам-бадам,
Мунису ғамхўр улан ёру рафиқам йўқ мани,
Турмушимдур турли ҳасрат,кўрмаган дарду алам.

Шоир “фалак жавридан”, “ғам бўронидан”, “даврон элидан” шикоят қилар экан,менга ўхшаган фақир кишиларнинг аҳволи бу замонда шундай демоқчи бўлади.

Лекин бу ҳол шоирни умидсизликка туширмайди У келажакка зўр умид билан қаради. Ўз шахсий манфаати йўлида ҳар қандай жиноятдан қўрмовчи бой эшонларнинг кирдикорларини фош этди, халқни зулмдан озод қилувчи инқилоби зўриқиш билан кутди:

Оширди зулмини ҳаддин бизим юрт бой –эшони,
На ҳукм этса, раво бечораларга амри фармони. Олиб ёш қизларни кўплаб одатда йўқ эрур заки,
Оқибким кўзларидан тинмайин ёш ўрнига қони.
Қачон бир инқилоб бўлгай қутилса зулмдан жони,
Бу меҳнаткаш жафокашларни дилда қолмай армони.

Насимий фуқоролар уруши даври йилларида юзага келган босмачилик

харакатининг моҳиятини очиб беришга интилади. Шоир бу йилларда Янгиқўрғон қишлоғида яшади. У Эргаш қўрбоши ва унинг тарафдорлари томонидан Қўқон атрофи қишлоқларида қилинган ваҳшийликларни бевосита гувоҳи бўлди.

Шоир ўз кўрганларини “Мажмуаи ҳаводис” (“Ходисалар тўплами”) асарида босмачилик харакатининг асл моҳиятини халқ бошига келтирган беҳисоб кулфатлари ва шу зулмга қарши курашган мард инсонлар образини ёркин тасвирлайди. Шоир асар сўз бошисида шундай ёзади: “Эй замон аҳлини донишлари ва эй хирандманд бохушлари, ман бечора фақиру ҳақир каминаи камтариннинг агар шеър бобига чандони лаёқатим бўлмаса ҳам, табъимга нонасиб бўлиб, Қўқонга ўн саккиз чақирим келадургон Янги қўрғон деган қишлоққа бориб туриб, азбарои Эргаш қўрбоши, Муҳаммадамин Холхўжа эшон Ислом қўрбоши Мирзо Умар шунга ўхшаш қўрбошиларни юриш -туришларини ва қилган қилиқ –атворларини ҳам халққа қилган зулм таҳдидларини ўз кўзим билан кўриб, назм остига тердим”.

“Мажмуи ҳаводис”даги босмачилик харакати ,унинг реакцион моҳияти, халқ бошига солган сон –саноқсиз азоб –уқубатлари , халқнинг босмачиларга қарши олиб борган мардановор кураши акс эттирилган. Муаллиф бу асарда реакцион “Қўқон мухторияти” ва унинг арбобларини ҳам фош қилади. 1926-1927 йилларда Қўқонда чиқадиган “Янги Фарғона” газетасининг “Чиғириқ” танқидий бўлими атрофида бир қатор шоирлар тўпланган эдилар.

Жумладан Ҳамза Ҳакимзода Ниёзий, Мирзо Хўқандий, Оразий, Ҳайрат, ёшлардан Собир Абдулла, Абдулла Қаҳҳор, Яшинлар “Чиғириқда ўзларининг шеър фельетон ва хажвлари билан қатнашиб турар эдилар. Насимий ҳам шу газетанинг фаол муҳбири ва ҳажвчи шоирларидан эди.

“Янги Фарғона” газетасининг 1927-1928 йил сонларида Қирофаат ва бидиатга қарши хажвий сатираларни ёзди. 1929 йилда машхур маърифатпарвар шоир ва жамоат арбоби Ҳамза Ҳакимзода Ниёзийнинг ваҳшиёна ўлдирилиши. Насимий учун оғир йўқотиш бўлди. Шоир Насимий қотилларга лаънатлар ўқийди ва дўстига бағишлаб марсия ёзади. Насимий унда Ҳамза қотилларини кескин қоралаб “ваҳшилар” деб атайди.

Шоир Ҳамзани қотилларини фош қилиш билан бирга шундай улуғ шахснинг қурбон бўлганига чуқур қайғуради:

Очиб кўз илм ила топкан эди, ул маъданий дошниш,
Ҳамиша фикр ила эрди қалам илгийда ҳар жойда,
Они ёзган шиорин, қайда кўргач дил куяр беҳад,
Эссиз кеттиму шундоқ дониш аҳли деб тушиб ёда.

Бу марсияни адабиётимизда Ҳамза хотирасига бағишланган биринчи асар дейиш мумкин.

Насимий республика ҳаётидаги ҳар бир муҳим воқеага ўз овозини қўшди.У янги-янги

мавзуларни чарчамай талқин қилди. Унинг шеърлари “Ёш куч”, “Ўзбекистон адабиёти ва санъати”, “Гулистон” журналларида босилиб турди.

1939 йилда Катта Фарғона канали қурилишида бўлган кекса шоир, кишиларининг қаҳрамонона меҳнатларидан чексиз хурсанд бўлди. Асрлар давомида сувга чанқоқ бўлган ерларга сув келишини куриб қувонди:

Кўрасиз энди яшнаб чўлни гулистон бўлимишин,
Баъзи зумрад гул олиб савр ила бўстон бўлмишим.

Муқимий, Фурқат каби устозлари орзу қилган замонни ўз кўзи билан кўрган шоир озод халқимиз, гўзал республикамиз ҳақида бир қанча шеърлар яратиб, ўзбек адабиётига маълум ҳисса қўшди. Насимий 1941 йил 11 январьда Янгиқўрғон қишлоғида вафот этди.

Шоир Насимий Муқимий,Фурқатлар бошлаб берган демократик адабиёт анаъаналарини муносиб давом эттирган ижодкорлардан биридир. У ўз асарларида халқ хаётини, меҳнаткаш инсонларни орзу –умидларини самимий ва мохирона куйлай олган. Адибнинг адабий меросини ўрганиш ва тўплаш, ҳар тарафлама аҳамиятга моликдир.

1.Фотима Ҳусаинова “Ўзбек тили ва адабиёти” 1961 йил №1 сонида ёзган мақоласи.

2.Пулатжон Қаюмов “Тазкираи Қаюмий” 259- саҳифа.

3. Ўзбек Миллий Энциклопедияси 7 том. 551-бет.

O'ZBEKISTON SOLIQ TIZIMINI SAMARADORLIGINI OSHIRISH VA TAKOMILLASHTIRISHNING USTUVOR YO'NALISHLARI

PRIORITY DIRECTIONS FOR IMPROVING THE EFFICIENCY OF THE TAX SYSTEM OF UZBEKISTAN

Умурзак Раджабов
Тошкент халқаро университети мустақил тадқиқотчиси
Email: umurzakradjabov8@gmail.com
ORCID: https://orcid.org/0009-0002-0614-7460

Annotatsiya: *Ushbu tezis O'zbekistonda soliq tizimini samaradorligini oshirish imkoniyatlari qanday va qaysi yo'nalishlar ustuvor hisoblanadi, degan asosiy savolga javob izlaydi. 2018–2019-yillardagi tub islohotlar - soliq stavkalarini kamaytirish va soliq ma'muriyatchiligini takomillashtirish - tahlil qilingan, ularning byudjet daromadlari va tadbirkorlik faolligiga ta'siri ko'rsatilgan. Tadqiqot shuni isbotlaydiki, soliq ma'muriyatchiligini raqamlashtirish, soliq bazasini kengaytirish va hududiy differensiatsiya birgalikda amalga oshirilgandagina barqaror natija beradi.*

Abstract: *This thesis investigates the central question of how the efficiency of the tax system of Uzbekistan can be improved and which directions should be considered priorities. The fundamental reforms of 2018–2019 - reduction of tax rates and modernization of tax administration - are analyzed, along with their impact on budget revenues and entrepreneurial activity. The study demonstrates that digitalization of tax administration, broadening of the tax base, and regional differentiation yield sustainable results only when implemented jointly.*

Kalit so'zlar: soliq tizimi, soliq siyosati, soliq ma'muriyatchiligi, soliq yuki, raqamlashtirish, soliq islohoti, O'zbekiston.

Kirish

Soliq tizimini takomillashtirish masalasi o'tish iqtisodiyotlari uchun, xususan O'zbekiston uchun, strategik ahamiyat kasb etadi: soliq nafaqat byudjet daromadlarini shakllantirishning asosi, balki investitsiya muhitini, ishlab chiqarish faolligini va ijtimoiy adolatni tartibga soluvchi muhim vositadir.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 29-iyundagi PF-5468-sonli "O'zbekiston Respublikasining soliq siyosatini takomillashtirish konsepsiyasi to'g'risida"gi Farmoni soliq tizimini tubdan isloh qilishning boshlang'ich nuqtasi bo'ldi[1]. Ushbu Farmonga muvofiq 2019-yil 1-yanvardan jismoniy shaxslar daromad solig'ining yuqori stavkasi 22 foizdan 12 foizga, yuridik shaxslar foyda solig'i 14 foizdan 12 foizga, yagona ijtimoiy to'lov 25 foizdan 15 foizga, yuridik shaxslar mol-mulk solig'i 5 foizdan 2 foizga tushirildi[1]. Bir paytning o'zida soliq ma'muriyatchiligini takomillashtirish maqsadida O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 18-iyuldagi "Soliq ma'muriyatchiligini tubdan takomillashtirish, soliqlar va boshqa majburiy to'lovlarning yig'iluvchanligini oshirish chora-tadbirlari

[1] O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 29-iyundagi PF-5468-sonli "O'zbekiston Respublikasining soliq siyosatini takomillashtirish konsepsiyasi to'g'risida"gi Farmoni

to‘g‘risida”gi PF-5116-sonli Farmoni bilan davlat soliq xizmati organlari faoliyatining 37 banddan iborat chora-tadbirlar dasturi tasdiqlandi[2].

Aynan mana shu savol - *O‘zbekiston soliq tizimini samaradorligini oshirishning qaysi yo‘nalishlari ustuvor va ular o‘zaro qanday munosabatda bo‘lishi kerak?* - ushbu tezisning asosiy tadqiqot savoli hisoblanadi. Gipoteza sifatida quyidagi fikr ilgari suriladi: stavkalarni pasaytirish, ma'muriyatchilikni raqamlashtirish va hududiy soliq bazasini kengaytirish faqat o‘zaro bog‘liq kompleks siyosat sifatida amalga oshirilgandagina barqaror samaradorlik beradi.

Mavzu bo‘yicha adabiyot tahlili

O‘zbek iqtisodchilari orasida soliq siyosati nazariyasini chuqur ishlab chiqqan tadqiqotchilardan biri Xudoyqulov S.K. hisoblanadi. Uning “Soliq siyosati” o‘quv qo‘llanmasida (Toshkent Davlat Iqtisodiyot Universiteti, 2020) soliq siyosatining samaradorligini baholash ikki guruh ko‘rsatkich orqali tavsiflanadi: birinchi guruhga soliq yukining pasayishiga muvofiq byudjet daromadlarining o‘zgarishi, ishlab chiqarish hajmlari, investitsiyalar samarasi va aholi real daromadlari kiradi; ikkinchi guruhga esa bevosita soliq tizimining ichki mexanizmlari - soliq to‘lovchilar sonining o‘zgarishi, soliq qarzdorligi darajasi va soliq imtiyozlarining samara berish darajasi kiradi[3]. Ushbu metodologik yondashuv ushbu tezisda samaradorlikni baholash mezoni sifatida qo‘llaniladi.

Xudoyqulov va boshqalar (2020) shuningdek, O‘zbekiston soliq siyosatining tarixiy rivojlanishini to‘rt bosqichga ajratadi, bunda 2008–2017-yillarni qamragan to‘rtinchi bosqichda rag‘batlantiruvchi tamoyillar kuchaytirilgani, jumladan, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2012-yil 10-apreldagi PF-4434-sonli “To‘g‘ridan-to‘g‘ri xorijiy investitsiyalar jalb etilishini rag‘batlantirishga oid qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida”gi Farmoni va 2012-yil 16-iyuldagi PF-4453-sonli Farmoni orqali litsenziyalanadigan faoliyat turlarining 20 foizi bekor qilingani ko‘rsatib o‘tilgan[4]. Bu tarixiy tajriba shuni ko‘rsatadiki, O‘zbekistonda soliq islohoti uzluksiz va bosqichma-bosqich xususiyatga ega bo‘lib, har bir bosqich avvalgisining davomi sifatida shakllangan.

Soliq ma'muriyatchiligi masalasi bo‘yicha Jo‘rayev A.S. (Toshkent Moliya Instituti “Soliqlar va soliqqa tortish” kafedrasi mudiri) tomonidan tuzilgan "Soliq ma'murchiligi" fanidan o‘quv-uslubiy majmuada (2018) kameral nazorat va avtomatlashtirilgan nazorat tizimlarining ahamiyati alohida ta'kidlanadi. Muallifning ko‘rsatishicha, PF-5116-sonli Farmon doirasida joriy etilgan onlayn rejimdagi nazorat-kassa mashinalari orqali naqd pul tushumi ustidan avtomatlashtirilgan nazorat tizimi xufyona biznes faoliyatini cheklash uchun muhim vosita bo‘ldi[2]. Bundan tashqari, O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 26-iyundagi PQ-3802-sonli “Davlat soliq xizmati organlari faoliyatini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida”gi Qarori soliq xizmati tashkiliy tuzilmasini modernizatsiya qilishga qaratilgan bo‘lib, mahalliy byudjetlar ixtiyorida qoldirilgan mablag‘larning 2017-yildagi 960,2 mlrd so‘mdan 2018-yilda 5500 mlrd so‘mgacha, ya'ni qariyb 6 barobar o‘sishiga sabab

[2] O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 18-iyuldagi PF-5116-sonli "Soliq ma'muriyatchiligini tubdan takomillashtirish, soliqlar va boshqa majburiy to'lovlarning yig'iluvchanligini oshirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi Farmoni

[3] Xudoyqulov, S.K., Quzieva, N.R., Nurullaev, A.S. (2020). Soliq siyosati: O'quv qo'llanma. - Toshkent: "IQTISODIYOT", 2020. - 206 b.

[4] O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2012-yil 10-apreldagi PF-4434-sonli "To'g'ridan-to'g'ri xorijiy investitsiyalar jalb etilishini rag'batlantirishga oid qo'shimcha chora-tadbirlar to'g'risida"gi Farmoni

bo'ldi[5].

Biroq mavjud adabiyotda bitta muhim bo'shliq ko'zga tashlanadi: hududiy farqlanish hisobga olinmaydi. Xudoyqulov va boshqalar (2020) keltirgan ma'lumotlarga ko'ra, mahalliy byudjet ixtiyoridagi mablag'lar hududlar bo'yicha notekis o'sgan - masalan, Andijon viloyatida 2017-yildagi 61,2 mlrd so'mdan 2018-yilda 2796 mlrd so'mgacha, Sirdaryo viloyatida esa atigi 30,0 mlrd so'mdan 171,0 mlrd so'mgacha oshgan[6]. Bu farq hududiy iqtisodiy salohiyat va soliq bazasi tarkibidagi tafovutlardan kelib chiqadi, biroq mavjud tadqiqotlarda bu masala alohida tahlil qilinmagan - bu esa tadqiqotning yangiligini belgilaydi.

Asosiy qism

Birinchi yo'nalish: soliq yukini bosqichma-bosqich kamaytirish. PF-5468-sonli Farmon doirasida amalga oshirilgan stavkalarni pasaytirish chorasi nafaqat soliq to'lovchilar uchun yengillik yaratdi, balki tadbirkorlik subyektlari ixtiyorida qo'shimcha 2 trillion so'm mablag' qoldirdi[1]. Shu bilan birga, Xudoyqulov va boshqalar (2020) ta'kidlashicha, 2018-yilgacha amal qilgan tizimda korxona daromadining 21 foizigacha bo'lgan qismi davlat maqsadli jamg'armalariga ajratma sifatida olib qo'yilar edi, bu esa raqobatbardosh mahsulot ishlab chiqarishga to'sqinlik qilardi[7]. Stavkalarni kamaytirish bu muammoni bartaraf etishga qaratilgan birinchi qadam bo'ldi, biroq yolg'iz o'zi yetarli emas: agar ma'muriyatchilik tizimi o'zgarmasa, past stavkalar ham to'liq yig'ilmaydi.

Ikkinchi yo'nalish: soliq ma'muriyatchiligini raqamlashtirish va nazoratni avtomatlashtirish. Jo'rayev (2018) ko'rsatishicha, PF-5116-sonli Farmon bilan joriy etilgan onlayn nazorat-kassa mashinalari tizimi va kameral nazoratning to'g'ridan-to'g'ri muloqotsiz shakllari soliq nazoratining samaradorligini sezilarli oshirdi[8]. Bundan tashqari, 2019-yildan boshlab joriy etilgan soddalashtirilgan QQS to'lash mexanizmi orqali tovar aylanmasi 1 milliard so'mdan yuqori bo'lgan subyektlar umumbelgilangan soliq tizimiga o'tkazildi, bu esa soliq zanjiridagi "yo'qolib qolish" muammosini - ya'ni QQS hisobga olinadigan summaning zanjir uzilishi natijasida yo'qolib, yakuniy mahsulot narxining sun'iy oshib ketishini - kamaytirdi. Raqamlashtirish ikki yo'nalishda ishlaydi: bir tomondan, soliq to'lovchilar uchun hisobotni soddalashtiradi; ikkinchi tomondan, davlat uchun real vaqtda monitoring imkonini beradi va norasmiy faoliyatni qiyinlashtiradi.

Uchinchi yo'nalish: hududiy soliq salohiyatini muvozanatlash. Yuqorida keltirilgan hududlararo farq (Andijon va Sirdaryo misolida) shuni ko'rsatadiki, milliy darajadagi yagona soliq siyosati barcha hududlarda bir xil samarani bermaydi. Soliq bazasi kengroq bo'lgan hududlar islohotdan tezroq foyda ko'radi, kamrivojlangan hududlarda esa stavkalarni pasaytirish samarasi sekinroq namoyon bo'ladi, chunki bazaning o'zi tor. Shu sababli markaziy islohotlarni hududiy darajada qo'llab-quvvatlovchi maxsus mexanizmlar - masalan, mahalliy soliq ma'muriyatchiligi infratuzilmasini kuchaytirish va kichik tadbirkorlikni hududiy darajada rag'batlantirish - zarur.

---

[5] O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 29-iyundagi PF-5468-sonli "O'zbekiston Respublikasining soliq siyosatini takomillashtirish konsepsiyasi to'g'risida"gi Farmoni

[6] O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 29-iyundagi PF-5468-sonli "O'zbekiston Respublikasining soliq siyosatini takomillashtirish konsepsiyasi to'g'risida"gi Farmoni

[7] Xudoyqulov, S.K., Quzieva, N.R., Nurullaev, A.S. (2020). Soliq siyosati: O'quv qo'llanma. - Toshkent: "IQTISODIYOT", 2020. - 206 b.

[8] O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 18-iyuldagi PF-5116-sonli "Soliq ma'muriyatchiligini tubdan takomillashtirish, soliqlar va boshqa majburiy to'lovlarning yig'iluvchanligini oshirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi Farmoni

Uchala yo‘nalishning o‘zaro bog‘liqligi quyidagicha: soliq yukini kamaytirish rasmiy faoliyat yuritishni jozibali qiladi → raqamlashtirilgan nazorat tizimi bu rasmiylashtirishni kuzatish va mustahkamlash imkonini beradi → kengaygan rasmiy soliq bazasidan kelib tushgan qo‘shimcha daromad hududiy infratuzilmani rivojlantirish uchun zaxira yaratadi. Bu - bir-birini kuchaytiruvchi uch bosqichli mexanizm bo‘lib, har bir element navbatdagisining samaradorligini oshiradi.

Xudoyqulov va boshqalar (2020) keltirgan tarixiy tahlil shuni ko‘rsatadiki, oxirgi 15 yil davomida davlat byudjetiga soliq tushumlari prognoz ko‘rsatkichlarining bajarilishi notekis bo‘lgan: 2012 va 2015-yillarda o‘rtacha 0,8 foizga, 2014-yilda 5,1 foizga ortig‘i bilan bajarilgan bo‘lsa, 2017-yilda bu ko‘rsatkich 11,7 foizga, 2018-yilda esa 20 foizga yaqin ortig‘i bilan bajarilgan[1]. Bu o‘sish sur'atining 2017–2018-yillarda keskin tezlashishi aynan stavkalarni pasaytirish va ma'muriyatchilikni takomillashtirishning bir vaqtda amalga oshirilishi bilan mos keladi - bu esa gipotezani bilvosita tasdiqlaydi: alohida-alohida emas, balki birgalikda qo‘llanilgan chora-tadbirlar sezilarli natija bergan.

Shu bilan birga, agar faqat stavkalarni pasaytirish amalga oshirilib, nazorat mexanizmlari kuchaytirilmasa, byudjet daromadlari kamayishi xavfi mavjud edi. Aksincha, agar faqat nazorat kuchaytirilib, stavkalar yuqori qolaversa, bu tadbirkorlik faolligini bo‘g‘ardi. Aynan ikkala chora-tadbirning muvofiqlashtirilgan holda amalga oshirilishi - bir tomondan yukni kamaytirib, ikkinchi tomondan yig‘iluvchanlikni oshirib - byudjet daromadlarining barqaror o‘sishini ta'minladi.

Xulosa

Tezisda qo‘yilgan asosiy savol - O‘zbekiston soliq tizimini samaradorligini oshirishning qaysi yo‘nalishlari ustuvor? - tahlil asosida quyidagicha javob berildi: soliq yukini bosqichma-bosqich kamaytirish, ma'muriyatchilikni raqamlashtirish va hududiy soliq salohiyatini muvozanatlashtirish bir-birini to‘ldiruvchi uchta ustuvor yo‘nalish hisoblanadi. Bu gipoteza O‘zbekiston qonunchiligi (PF-5468, PF-5116, PQ-3802) va milliy iqtisodchilar (Xudoyqulov va boshqalar, 2020; Jo‘rayev, 2018) tomonidan keltirilgan empirik ma'lumotlar asosida asoslandi.

Tadqiqotning cheklovi shundaki, hududlararo farqlarni miqdoriy jihatdan chuqur tahlil qilish va kauzal bog‘liqlikni statistik usullar bilan o‘lchash doktorlik dissertatsiyasining keyingi boblari uchun qoldirildi. Shunga qaramay, ushbu tezis dissertatsiyaning 3.3-bo‘limi uchun kontseptual asos yaratadi va O‘zbekiston soliq tizimi samaradorligini oshirishning real qonunchilik va statistik dalillarga asoslangan uchta ustuvor yo‘nalishini aniqlab berdi.

Adabiyotlar ro‘yxati

1. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 29-iyundagi PF-5468-sonli "O‘zbekiston Respublikasining soliq siyosatini takomillashtirish konsepsiyasi to‘g‘risida"gi Farmoni. - lex.uz/uz/docs/3823183
2. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017-yil 18-iyuldagi PF-5116-sonli "Soliq ma'muriyatchiligini tubdan takomillashtirish, soliqlar va boshqa majburiy to‘lovlarning yig‘iluvchanligini oshirish chora-tadbirlari to‘g‘risida"gi Farmoni. - lex.uz/uz/docs/3253173
3. Xudoyqulov, S.K., Quzieva, N.R., Nurullaev, A.S. (2020). Soliq siyosati: O‘quv qo‘llanma. - Toshkent: "IQTISODIYOT", 2020. - 206 b.
4. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2012-yil 10-apreldagi PF-4434-sonli

"To‘g‘ridan-to‘g‘ri xorijiy investitsiyalar jalb etilishini rag‘batlantirishga oid qo‘shimcha chora-tadbirlar to‘g‘risida"gi Farmoni. - lex.uz/uz/docs/1986201
5. O‘zbekiston Respublikasi Prezidentining 2018-yil 26-iyundagi PQ-3802-sonli "Davlat soliq xizmati organlari faoliyatini tubdan takomillashtirish chora-tadbirlari to‘g‘risida"gi Qarori. - lex.uz/uz/docs/3811359
6. Jo‘rayev, A.S., Meyliev, O.R., Berdiyeva, O‘.A. (2018). "Soliq ma'murchiligi" fanidan o‘quv-uslubiy majmua. - Toshkent: Toshkent Moliya Instituti, 2018/2019.
7. O‘zbekiston Respublikasining 2019-yil 30-dekabrdagi O‘RQ-599-sonli "Soliq kodeksi to‘g‘risida"gi Qonuni. - lex.uz/uz/docs/4674893

ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ИНФАРКТА МИОКАРДА У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА

PhD **Исмоилова Юлдуз Абдувохидовна**
Хамроев Бахром Рустам угли
Янгибоев Сардорбек Илхом угли
Самаркандский государственный медицинский университет Узбекистан, Самарканд

Аннотация: В тезисе рассматриваются клинико-функциональные особенности течения инфаркта миокарда (ИМ) на фоне предшествующей ишемической болезни сердца (ИБС). Анализируется влияние анамнеза ИБС на характер болевого синдрома, частоту развития нарушений ритма, тяжесть острой сердечной недостаточности и темпы формирования зоны некроза. Особое внимание уделено роли коллатерального кровообращения и ишемического прекондиционирования, развивающихся при хронической ишемии, а также риску ранних постинфарктных осложнений. Выявленные закономерности позволяют оптимизировать тактику стратификации риска и персонализировать терапию у данной категории больных.
Ключевые слова: инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, коморбидность, дисфункция левого желудочка, постинфарктные осложнения.

FEATURES OF MYOCARDIAL INFARCTION PRESENTATION IN PATIENTS WITH CORONARY ARTERY DISEASE

PHD Ismoilova Yulduz Abduvokhidovna
Hamroyev Bahrom Rustam o‘g‘li
Yangiboyev Sardorbek Ilhom o‘g‘li

Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

Abstract: The abstract examines the clinical and functional features of myocardial infarction (MI) presentation against the background of pre-existing coronary artery disease (CAD). It analyzes the impact of CAD history on the nature of anginal pain, the incidence of arrhythmias, the severity of acute heart failure, and the rate of myocardial necrosis formation. Particular attention is paid to the role of collateral circulation and ischemic preconditioning developing during chronic ischemia, as well as the risk of early post-infarction complications. The identified patterns contribute to optimizing risk stratification and personalizing therapy for this patient population.
Keywords: myocardial infarction, coronary artery disease, comorbidity, left ventricular

dysfunction, post-infarction complications.

Цель исследования: Изучить влияние предшествующего анамнеза ишемической болезни сердца (ИБС) на клинико-функциональные особенности течения, частоту осложнений и характер поражения коронарного русла при остром инфаркте миокарда (ИМ).

Материалы и методы: В ретроспективное исследование включены 120 пациентов (средний возраст — \(62,4 \pm 4,8\) года) с верифицированным ИМ. Больные были разделены на две группы:

- **1-я группа (основная, n=68):** пациенты с длительным анамнезом ИБС (стенокардия напряжения, перенесенный в прошлом ИМ).
- **2-я группа (сравнения, n=52):** пациенты, у которых ИМ стал первым клиническим проявлением заболевания.

Всем участникам проводились стандартная ЭКГ в динамике, эхокардиография (ЭхоКГ) для оценки фракции выброса левого желудочка (ФВ ЛЖ) и зон гипокинезии, экстренная коронароангиография (КАГ), а также лабораторный мониторинг уровня кардиоспецифических ферментов (тропонин I, МВ-КФК).

Результаты: У пациентов 1-й группы чаще регистрировалось многососудистое поражение коронарного русла по данным КАГ (\(64,7\%\) против \(28,8\%\) во 2-й группе, \(p < 0,05\)). Болевой синдром у них нередко носил атипичный характер, что привело к более поздней госпитализации. При этом по данным ЭхоКГ у больных с анамнезом ИБС реже развивалась острая аневризма ЛЖ (\(8,8\%\) против \(19,2\%\)), а средний размер зоны некроза (по пиковому уровню тропонина I) был меньше, чем у пациентов с манифестным ИМ. Однако в 1-й группе частота ранней постинфарктной стенокардии и нарушений ритма (фибрилляция предсердий, желудочковая экстрасистолия) оказалась достоверно выше (\(32,4\%\) против \(15,4\%\)).

Обсуждение: Полученные данные свидетельствуют, что длительное течение ИБС до развития ИМ способствует формированию обходных путей кровотока — коллатералей. Наличие развитого коллатерального русла и феномен «ишемического прекондиционирования» (адаптации миокарда к повторным коронарным атакам) ограничивают зону некроза и защищают миокард от тотального разрушения стенок. С другой стороны, диффузный склероз и многососудистый характер поражения у пациентов с ИБС создают субстрат для электрической нестабильности миокарда, обуславливая высокую частоту аритмий и ранней ишемии в постинфарктном периоде.

Литература

1. **Карпов Ю. А., Кухарчук В. В., Лякишев А. А.** Острая и хроническая ишемическая болезнь сердца. — М.: Практика, 2021. — 256 с.
2. **Шляхто Е. В.** Кардиология: национальное руководство. — 2-е изд. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2023. — 800 с.
3. **Thygesen K., Alpert J. S., Jaffe A. S. et al.** Fourth universal definition of myocardial infarction // European Heart Journal. — 2019. — Vol. 40, № 3. — P. 226–269.

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА: КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

PhD **Исмоилова Юлдуз Абдувохидовна**
Юсупов Элчинбек Ҳаётжон угли
Раззоков Даврон Зокирович
Самаркандский государственный медицинский университет Узбекистан, Самарканд

Аннотация: В статье представлен аналитический обзор современных стратегий вторичной профилактики, направленных на снижение риска развития повторного инфаркта миокарда и ассоциированной с ним смертности. Рассмотрены ключевые компоненты медикаментозной терапии, включая персонализированный подбор двойной антитромбоцитарной терапии (ДАТТ) с учетом ишемических и геморрагических рисков пациента. Особое внимание уделено инновационным методам коррекции дислипидемии: достижению жестких целевых уровней ХС-ЛПНП (< 1,4 ммоль/л) с использованием ингибиторов PCSK9 и инклисирана. Описаны современные подходы к кардиореабилитации, сочетающие контролируемые физические нагрузки, психологическую поддержку и цифровую медицину (телемедицинский мониторинг). Обоснована необходимость мультидисциплинарного подхода для повышения приверженности пациентов к лечению.

Ключевые слова: инфаркт миокарда; вторичная профилактика; двойная антитромбоцитарная терапия; статины; ингибиторы PCSK9; кардиореабилитация; факторы риска; приверженность лечению

MODERN METHODS OF SECONDARY PREVENTION OF RECURRENT MYOCARDIAL INFARCTION: A COMPREHENSIVE APPROACH

PHD Ismoilova Yulduz Abduvokhidovna
Yusupov Elchinbek Hayotjon o‘g‘li
Razzoqov Davron Zokirovich
Samarkand State Medical University
Samarkand, Uzbekistan

Abstract: The article provides an analytical review of modern secondary prevention strategies aimed at reducing the risk of recurrent myocardial infarction and associated mortality. Key components of medical therapy are considered, including the personalized selection of dual antiplatelet therapy (DAPT) tailored to the patient's ischemic and bleeding risks. Special attention is paid to innovative methods for dyslipidemia management, specifically achieving strict target LDL-C levels (< 1.4 mmol/L) using PCSK9 inhibitors and inclisiran. Modern cardiac rehabilitation programs combining structured exercise,

psychological support, and digital health (telemedicine monitoring) are described. The necessity of a multidisciplinary approach to improve patient treatment adherence is substantiated.
Keywords: myocardial infarction; secondary prevention; dual antiplatelet therapy; statins; PCSK9 inhibitors; cardiac rehabilitation; risk factors; medication adherence.

Цель исследования Оценить клиническую эффективность комплексного подхода к вторичной профилактике, включающего инновационную липидснижающую терапию (ингибиторы PCSK9), персонализированную двойную антитромбоцитарную терапию (ДАТТ) и программы цифровой кардиореабилитации, в снижении частоты повторных сердечно-сосудистых катастроф у пациентов, перенесших инфаркт миокарда.
Материалы и методы В проспективное исследование включены 240 пациентов (средний возраст — 58,4 ± 6,2 года, 72% мужчин), перенесших острый инфаркт миокарда и подвергшихся чрескожному коронарному вмешательству (ЧКВ).Рандомизация: Больные разделены на две группы по 120 человек.Основная группа: Получала стандартную терапию + ингибиторы PCSK9 (для достижения ХС-ЛПНП < 1,4 ммоль/л) + индивидуальную ДАТТ (с оценкой ишемических/геморрагических рисков) + домашнюю кардиореабилитацию с телемедицинским мониторингом.Контрольная группа: Получала стандартную медикаментозную терапию (максимальные дозы статинов, ДАТТ 12 месяцев) без применения биологических инноваций и цифрового контроля. Оценка липидного профиля, динамическая эхокардиография (ЭхоКГ), тест шестиминутной ходьбы (Т6МХ), комплаенс-опросники и холтеровское мониторирование ЭКГ.Срок наблюдения: Сбор клинических данных осуществлялся на протяжении 24 месяцев.
Результаты В ходе исследования зафиксированы следующие клинически значимые изменения:Целевой липидный профиль: В основной группе уровень ХС-ЛПНП < 1,4 ммоль/л был достигнут у 88,3% пациентов, в то время как в контрольной группе — лишь у 41,6% (\(p < 0,001\)).Снижение рецидивов: Частота повторного инфаркта миокарда в основной группе составила 3,3% (4 случая), в контрольной группе — 10,8% (13 случаев, \(p < 0,05\)).Толерантность к нагрузкам: По результатам Т6МХ, дистанция в основной группе увеличилась в среднем на 24%, в контрольной — на 11%.Приверженность: Использование телемедицинских трекеров повысило комплаенс пациентов к лечению до 91% против 64% в группе контроля.
Вывод Внедрение персонализированной ДАТТ, ингибиторов PCSK9 и цифрового телемониторинга в алгоритм вторичной профилактики позволяет достоверно снизить риск развития повторного инфаркта миокарда в 3,2 раза и существенно повысить приверженность пациентов к долгосрочному лечению.

Литература

1. Российское кардиологическое общество. Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы. Клинические рекомендации 2024–2025. Российский кардиологический журнал. 2024; 29(1S): 5845.
2. Барбараш О. Л., Седых Д. Ю., Горбунова Е. В. Основные факторы, определяющие риск развития повторного инфаркта миокарда. Сердце: журнал для практикующих врачей. 2017; 16(1): 15–21.
3. Самородская И. В., Бойцов С. А. Повторный инфаркт миокарда: оценка, риски, профилактика. Российский кардиологический журнал. 2017; (6): 134–140.
4. Byrne R. A., Rossello X., Coughlan J. J. et al. 2023 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes: Developed by the task force on the management of acute coronary syndromes of the European Society of Cardiology (ESC). European Heart Journal. 2024; 45(4): 245–354.
5. Якушин С. С., Никулина Н. Н., Селезнев С. В. Инфаркт миокарда. М.: ГЭОТАР-Медиа; 2019. 240 с.

TA’LIM JARAYONIDA KREATIV FIKRLASH ORQALI SAMARADORLIKNI OSHIRISH IMKONIYATLARI

Andijon davlat pedagogika instituti pedagogika fakulteti Pedagogika yo’nalishi talabasi
Erkinov Ozodbek Faxriddin o’g’li
ozodbekerkiboyev205@gmail.com

Annotatsiya:

Mazkur ilmiy maqolada ta’lim jarayonida kreativ fikrlashni rivojlantirish orqali o‘quv samaradorligini oshirish imkoniyatlari tahlil qilinadi. Unda kreativ fikrlashning pedagogik ahamiyati, o‘quvchilarning mustaqil va innovatsion fikrlash ko‘nikmalarini shakllantirishdagi o‘rni yoritilgan. Shuningdek, zamonaviy pedagogik texnologiyalar, interfaol metodlar hamda muammoli ta’lim yondashuvlari asosida ta’lim sifatini oshirish mexanizmlari ko‘rib chiqiladi. Maqolada kreativ muhit yaratish orqali o‘quvchilarning faolligi, motivatsiyasi va ijodiy salohiyatini rivojlantirishning samarali usullari haqida fikr yuritiladi. Tadqiqot natijalari ta’lim tizimida kreativ yondashuvlarni qo‘llash o‘quv jarayonining samaradorligini sezilarli darajada oshirishini ko‘rsatadi.

Kalit so‘zlar:

kreativ fikrlash, ta’lim samaradorligi, innovatsion yondashuv, pedagogik texnologiyalar, interfaol metodlar, ijodkorlik, mustaqil fikrlash, muammoli ta’lim, o‘quv motivatsiyasi, kreativ kompetensiya.

Kirish

Bugungi globallashuv va axborot texnologiyalari tez sur’atlarda rivojlanayotgan davrda ta’lim tizimi oldiga yangi va muhim vazifalar qo‘yilmoqda. Zamonaviy jamiyat nafaqat bilimli, balki mustaqil fikrlay oladigan, muammolarga ijodiy yondasha biladigan hamda innovatsion g‘oyalarni ilgari sura oladigan shaxslarni talab etmoqda. Shu sababli ta’lim jarayonida kreativ fikrlashni rivojlantirish masalasi pedagogika fanining dolzarb yo‘nalishlaridan biriga aylanmoqda.

Kreativ fikrlash o‘quvchilarning yangi g‘oyalarni yaratishi, mavjud muammolarga noodatiy yechim topishi hamda o‘z bilim va ko‘nikmalarini amaliyotda samarali qo‘llay olishini ta’minlaydi. Bunday yondashuv ta’lim jarayonining samaradorligini oshirish bilan bir qatorda o‘quvchilarning faolligi, motivatsiyasi va ijodiy salohiyatini rivojlantirishga ham xizmat qiladi. Ayniqsa, interfaol metodlar, muammoli ta’lim texnologiyalari va innovatsion pedagogik yondashuvlardan foydalanish kreativ muhitni shakllantirishda muhim omil hisoblanadi.

Hozirgi kunda ta’lim sifatini oshirish, xalqaro standartlarga mos raqobatbardosh kadrlarni tayyorlash hamda o‘quvchilarning intellektual salohiyatini rivojlantirishda kreativ fikrlashning ahamiyati tobora ortib bormoqda. Shu nuqtai nazardan, ta’lim jarayonida kreativ fikrlash orqali samaradorlikni oshirish imkoniyatlarini ilmiy-pedagogik jihatdan tadqiq etish muhim ahamiyat kasb etadi.
Mazkur maqolada kreativ fikrlash tushunchasining mazmun-mohiyati, uning ta’lim jarayonidagi o‘rni hamda o‘quv samaradorligini oshirishdagi pedagogik imkoniyatlari tahlil qilinadi. Shuningdek, kreativ yondashuv asosida tashkil etilgan ta’limning afzalliklari va samarali metodlari haqida ilmiy fikrlar bayon etiladi.

Asosiy qism

Ta’lim jarayonida kreativ fikrlashni rivojlantirish bugungi pedagogikaning muhim yo‘nalishlaridan biri hisoblanadi. Kreativ fikrlash shaxsning mavjud bilim va tajribalar asosida yangi g‘oyalar yaratishi, muammolarga noodatiy yechim topishi hamda yangicha yondashuvlarni qo‘llay olish qobiliyatini anglatadi. Zamonaviy ta’lim tizimida o‘quvchilarning faqat nazariy bilimlarni egallashi emas, balki ularni amaliyotda qo‘llay olishi, mustaqil va erkin fikrlashi ham muhim ahamiyat kasb etadi. Shu sababli ta’lim samaradorligini oshirishda kreativ fikrlashni shakllantirish zarur omil sifatida qaralmoqda. Kreativ fikrlashni rivojlantirish o‘quvchilarning bilishga bo‘lgan qiziqishini oshiradi va ularni faol o‘quv jarayoniga jalb etadi. An’anaviy ta’limda o‘quvchi ko‘proq tayyor bilimni qabul qiluvchi sifatida ishtirok etsa, kreativ yondashuv asosidagi ta’limda u faol izlanuvchi, tahlil qiluvchi va yangi g‘oyalarni yaratuvchi subyektga aylanadi. Bu esa o‘quvchilarning mustaqil fikrlash ko‘nikmalarini rivojlantirib, ta’lim jarayonining samaradorligini oshiradi. Ta’limda kreativ fikrlashni shakllantirishda interfaol metodlarning o‘rni katta. “Aqliy hujum”, “Klaster”, “Insert”, “Baliq skeleti”, “Debat” kabi metodlar o‘quvchilarning erkin fikr bildirishiga, muammolarni turli nuqtai nazardan tahlil qilishiga hamda jamoaviy hamkorlikda ishlashiga imkon yaratadi. Ayniqsa, muammoli ta’lim texnologiyasi o‘quvchilarni izlanishga undab, ularning ijodiy tafakkurini rivojlantiradi. Bunday metodlar orqali o‘quvchilar nafaqat bilim oladi, balki o‘z fikrini asoslash, muloqot qilish va mustaqil qaror qabul qilish ko‘nikmalarini ham egallaydi.
Kreativ fikrlashni rivojlantirishda pedagogning roli ham muhim ahamiyatga ega. O‘qituvchi ta’lim jarayonida innovatsion pedagogik texnologiyalardan samarali foydalanishi, o‘quvchilar uchun erkin va qulay kreativ muhit yaratishi lozim. Kreativ muhit mavjud bo‘lgan ta’lim jarayonida o‘quvchilar o‘z fikrlarini erkin bayon qiladi, yangilik yaratishga intiladi va o‘z salohiyatini namoyon etadi. Shu bilan birga, o‘qituvchining rag‘batlantiruvchi yondashuvi o‘quvchilarning ichki motivatsiyasini oshirib, ularning ijodiy faoliyatga bo‘lgan qiziqishini kuchaytiradi.
Bugungi kunda axborot-kommunikatsiya texnologiyalarining rivojlanishi ham kreativ fikrlash imkoniyatlarini kengaytirmoqda. Multimedia vositalari, elektron ta’lim platformalari

va raqamli texnologiyalar asosida tashkil etilgan darslar o‘quvchilarning darsga bo‘lgan qiziqishini oshirib, mustaqil ta’lim olish ko‘nikmalarini rivojlantiradi. Zamonaviy texnologiyalar yordamida o‘quvchilar turli loyihalar yaratish, innovatsion g‘oyalarni ishlab chiqish va amaliy faoliyatda qo‘llash imkoniyatiga ega bo‘ladi. Shuningdek, kreativ fikrlashni rivojlantirish ta’lim sifatini oshirish bilan birga, kelajakda raqobatbardosh va zamonaviy mutaxassislarni tayyorlashda ham muhim omil bo‘lib xizmat qiladi. Chunki kreativ fikrlovchi shaxs tez o‘zgaruvchan jamiyat sharoitida yangi vaziyatlarga moslasha oladi, muammolarni samarali hal qiladi va innovatsion faoliyat yuritishga qodir bo‘ladi. Shu bois ta’lim tizimida kreativ yondashuvlarni keng joriy etish zamon talabiga aylanmoqda.

Ta’lim samaradorligi

Ta’lim samaradorligi — bu ta’lim jarayonida belgilangan maqsad va vazifalarning qay darajada amalga oshirilganini ifodalovchi pedagogik tushunchadir. U o‘quvchilarning bilim, ko‘nikma va malakalarni o‘zlashtirish darajasi, mustaqil fikrlashi, ijodiy yondashuvi hamda amaliy faoliyatda bilimlarni qo‘llay olish qobiliyati orqali namoyon bo‘ladi. Zamonaviy ta’limda samaradorlik faqat nazariy bilim bilan emas, balki o‘quvchining kompetensiyalari, kreativ tafakkuri va muammolarni hal qilish ko‘nikmalari bilan ham baholanadi.

Ta’lim samaradorligini oshirishda innovatsion pedagogik texnologiyalar, interfaol metodlar va kreativ yondashuvlar muhim o‘rin tutadi. Chunki bunday usullar o‘quvchilarning dars jarayonidagi faolligini oshiradi, ularni mustaqil izlanishga undaydi hamda bilimlarni chuqurroq o‘zlashtirishga yordam beradi. Ayniqsa, kreativ fikrlash asosida tashkil etilgan ta’lim jarayoni o‘quvchilarning qiziqishi va motivatsiyasini kuchaytirib, o‘qitish natijalarining samaradorligini ta’minlaydi.

Shuningdek, ta’lim samaradorligi o‘qituvchining pedagogik mahorati, ta’lim muhitining sifati, zamonaviy axborot texnologiyalaridan foydalanish darajasi hamda o‘quvchilarning individual xususiyatlarini hisobga olish bilan chambarchas bog‘liqdir. Samarali ta’lim jarayonida o‘quvchi markaziy subyekt sifatida faol ishtirok etadi va bu uning intellektual hamda ijodiy salohiyatini rivojlantirishga xizmat qiladi.

Natijada, ta’lim samaradorligini oshirish jamiyat uchun raqobatbardosh, bilimli, kreativ va innovatsion fikrlovchi kadrlarni tayyorlashning muhim omili hisoblanadi.

Innovatsion yondashuv

Innovatsion yondashuv — bu ta’lim jarayoniga zamonaviy pedagogik texnologiyalar, yangi metod va usullarni joriy etish orqali o‘qitish sifatini hamda samaradorligini oshirishga qaratilgan pedagogik faoliyatdir. Mazkur yondashuv an’anaviy ta’lim shakllarini takomillashtirish bilan birga, o‘quvchilarning mustaqil fikrlashi, ijodiy faoliyati va amaliy

ko‘nikmalarini rivojlantirishga xizmat qiladi. Innovatsion yondashuvning asosiy maqsadi — ta’lim jarayonini zamon talablari asosida tashkil etib, raqobatbardosh va kreativ fikrlovchi shaxsni tarbiyalashdan iborat.

Bugungi kunda ta’lim tizimida innovatsion yondashuvlardan foydalanish muhim ahamiyat kasb etmoqda. Chunki zamonaviy jamiyat tezkor axborot almashinuvi, texnologik taraqqiyot va global raqobat sharoitida yangicha fikrlaydigan mutaxassislarni talab etadi. Shu sababli pedagoglar o‘quvchilarning bilim olish jarayonida faolligini oshiruvchi interfaol metodlar, raqamli texnologiyalar, loyiha asosida o‘qitish va muammoli ta’lim kabi usullardan keng foydalanmoqda.

Innovatsion yondashuv asosida tashkil etilgan darslarda o‘quvchi ta’lim jarayonining faol ishtirokchisiga aylanadi. Bunda o‘quvchilar mustaqil izlanadi, tahlil qiladi, muammolarga yechim topadi hamda yangi g‘oyalarni ilgari suradi. Natijada ularning kreativ fikrlash qobiliyati, muloqot madaniyati va amaliy kompetensiyalari rivojlanadi. Ayniqsa, axborot-kommunikatsiya texnologiyalaridan foydalanish o‘quvchilarning darsga bo‘lgan qiziqishini oshirib, ta’lim samaradorligini ta’minlaydi.

Shuningdek, innovatsion yondashuv o‘qituvchidan ham yuqori pedagogik mahorat, ijodkorlik va doimiy izlanishni talab qiladi. O‘qituvchi zamonaviy metodlarni to‘g‘ri tanlay olishi, o‘quvchilar uchun qulay kreativ muhit yaratishi hamda ularning individual xususiyatlarini hisobga olgan holda ta’limni tashkil etishi zarur.

Xulosa qilib aytganda, innovatsion yondashuv ta’lim tizimini modernizatsiya qilish, o‘quvchilarning ijodiy va intellektual salohiyatini rivojlantirish hamda ta’lim sifatini oshirishning muhim omili hisoblanadi.

Xulosa

Xulosa qilib aytganda, ta’lim jarayonida kreativ fikrlash orqali samaradorlikni oshirish bugungi zamonaviy ta’lim tizimining muhim vazifalaridan biri hisoblanadi. Kreativ yondashuv o‘quvchilarning mustaqil fikrlashi, muammolarga innovatsion yechim topishi hamda bilimlarni amaliyotda samarali qo‘llay olishini rivojlantiradi. Bu esa ta’lim sifatini oshirish bilan bir qatorda, o‘quvchilarning intellektual va ijodiy salohiyatini yuksaltirishga xizmat qiladi.

Maqolada tahlil qilinganidek, interfaol metodlar, muammoli ta’lim texnologiyalari va innovatsion pedagogik yondashuvlardan foydalanish o‘quv jarayonining samaradorligini sezilarli darajada oshiradi. Ayniqsa, kreativ muhitning yaratilishi o‘quvchilarning darsga bo‘lgan qiziqishi va motivatsiyasini kuchaytirib, ularning faol ishtirokini ta’minlaydi. Shu bilan birga, axborot-kommunikatsiya texnologiyalaridan samarali foydalanish ham ta’limning zamonaviy va sifatli tashkil etilishida muhim omil bo‘lib xizmat qiladi.

Shuningdek, kreativ fikrlashni rivojlantirishda pedagogning kasbiy mahorati, ijodkorligi va innovatsion faoliyati alohida ahamiyatga ega. O‘qituvchi o‘quvchilar uchun

erkin va qulay ta’lim muhitini yaratishi, ularni izlanishga va yangi g‘oyalar ishlab chiqishga rag‘batlantirishi zarur.
Natijada, kreativ fikrlash asosida tashkil etilgan ta’lim jarayoni jamiyat uchun raqobatbardosh, bilimli, ijodkor va zamonaviy fikrlovchi kadrlarni tayyorlashga xizmat qiladi. Shu bois ta’lim tizimida kreativ va innovatsion yondashuvlarni keng joriy etish bugungi kunning dolzarb pedagogik vazifalaridan biri hisoblanadi.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Ta’limda innovatsion texnologiyalar (ta’lim muassasalari pedagog-o‘qituvchilari uchun amaliy tavsiyalar). Iste’dod.

2. Karimova, V. M. (2018). Psixologiya: O‘quv qo‘llanma. Tafakkur bo‘stoni.

3. Yusupova, G. S. (2021). Zamonaviy ta’lim tizimida talabalarning kreativ qobiliyatlarini rivojlantirish omillari. Pedagogika va psixologiyada innovatsiyalar, 4(2), 45-51.

4. Lucas, B., Claxton, G., & Spencer, E. (2013). Progression in Student Creativity: Diagosing Assessment Approaches to Modern Educational Systems. OECD Education Working Papers, No. 86, OECD Publishing.

5. Tojiyeva, Z. N. (2022). Ta’lim jarayonida kreativ fikrlashni shakllantirishning metodologik asoslari. O‘zbekiston Milliy universiteti xabarlari, 2(1), 112-115.

MUNDARIJA / TABLE OF CONTENTS / СОДЕРЖАНИЕ

1	**СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ПРОГНОЗ ГИПОКСИЧЕСКИ-ИШЕМИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЙ У ДЕТЕЙ**Холикулова Махбуба Анваровна, Исанова Шоира Тулқиновна	**4–6**
2	**АНАТОМИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЧЕЛЮСТЕЙ ПРИ ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИИ**Исломова Гузалбону Икром кизи, Давронов Джавохир Бузрукзода	**7–9**
3	**ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДОВ ИМПЛАНТАЦИИ ПРИ ДЕФИЦИТЕ КОСТНОЙ ТКАНИ**Замонова Гулшода Обид кизи, Давронов Джавохир Бузрукзода	**10–12**
4	**ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ МИАСТЕНИИ В САМАРКАНДСКОМ РЕГИОНЕ**Урунова Диёрабегим Равшановна, Хакимова Сохиба Зиядуллаевна	**13–16**
5	**ВЛИЯНИЕ ХРОНИЧЕСКОЙ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНОЙ АНЕМИИ НА ЭЛЕКТРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА МИОКАРДА У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА**Абдикаримова Нуржахон Шавкат кизи, Агабабян Ирина Рубеновна	**17–19**
6	**HOZIRGI O‘ZBEK ADABIY TILIDA UNDOSH FONEMALAR TIZIMI VA ULARNING FONETIK-FONOLOGIK XUSUSIYATLARI**Qurbonova Jasmina, Safoyeva Shodiya	**20–24**
7	**ЭПИКАРДИАЛЬНАЯ ЖИРОВАЯ ТКАНЬ КАК ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ МИШЕНЬ ПРИ ХРОНИЧЕСКОЙ СЕРДЕЧНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ С СОХРАНЕННОЙ ФРАКЦИЕЙ ВЫБРОСА**Джурабекова Шахида Зоировна	**25–27**
8	**СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ХИРУРГИЧЕСКОМУ ЛЕЧЕНИЮ ВАРИКОЦЕЛЕ: СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛАПАРОСКОПИЧЕСКОГО МЕТОДА И МИКРОХИРУРГИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ МАРМАРА**Назаров Муроджон Нормаматович, Рузиев Мансур Махсуджонович, Бобокулов Нурилло Асатович	**28–30**
9	**КОСТНАЯ ПЛАСТИКА ПЕРЕД ДЕНТАЛЬНОЙ ИМПЛАНТАЦИЕЙ**Тухтажонова Севара Камариддин кизи, Пулатова Шохиста Шавкиддин кизи, Жумаев Элдор Акмал угли	**31–33**
10	**ДЕФЛОРАЦИОННЫЙ ЦИСТИТ: ОСОБЕННОСТИ ПАТОГЕНЕЗА, ДИАГНОСТИКИ И КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ**Маликов Джалолиддин Исрафилович, Вохидов Санжар Кудратуллаевич, Бобокулов Нурилло Асатович	**34–36**
11	**ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ: ОПТИМИЗАЦИЯ ДИАГНОСТИКИ И КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ С ПРИМЕНЕНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДОВ**Узоков Дилшод Муротали угли, Шамсуддинов Жамолиддин Асомиддин угли, Бобокулов Нурилло Асатович	**37–39**
12	**NAJMIDDIN KUBRO HAYOT YO‘LI – IBRAT MAKTABI (ADABIYOT YO‘LI)**Ro‘ziqulova Ruxshona Istamjonovna	**40–43**
13	**ETYMOLOGY OF BORROWED WORDS IN ENGLISH: LATIN, FRENCH, AND NORSE INFLUENCES**Oylolaxon Ibrohimova, Abdullajonova Xalimaxon	**44–47**

14	**HISTORICAL CHANGES IN ENGLISH GRAMMAR: FROM INFLECTION TO WORD ORDER**Oylolaxon Ibrohimova, Abdullajonova Xalimaxon	**48–51**
15	**KICHIK BIZNES KORXONALARIDA MARKETING STRATEGIYALARINI ISHLAB CHIQISH**Ruziyeva Dilfuza Abdulnosir qizi	**52–56**
16	**СЎЗДА ҲАҚИҚАТНИ КУЙЛАГАН ШОИР**Нигора Тўрақулова	**57–60**
17	**O‘ZBEKISTON SOLIQ TIZIMINI SAMARADORLIGINI OSHIRISH VA TAKOMILLASHTIRISHNING USTUVOR YO‘NALISHLARI**Умурзак Раджабов	**61–65**
18	**ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ ИНФАРКТА МИОКАРДА У ПАЦИЕНТОВ С ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНЬЮ СЕРДЦА**Исмоилова Юлдуз Абдувохидовна, Хамроев Бахром Рустам угли, Янгибоев Сардорбек Илхом угли	**66–68**
19	**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ВТОРИЧНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ПОВТОРНОГО ИНФАРКТА МИОКАРДА: КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД**Исмоилова Юлдуз Абдувохидовна, Юсупов Элчинбек Ҳаётжон угли, Раззоков Даврон Зокирович	**69–71**
20	**TA’LIM JARAYONIDA KREATIV FIKRLASH ORQALI SAMARADORLIKNI OSHIRISH IMKONIYATLARI**Erkinov Ozodbek Faxriddin o‘g‘li	**72–76**