



СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА КЛИНИЧЕСКОЙ И ЦИТОЛОГИЧЕСКОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОГО ЦЕРВИЦИТА

Сохибова Гулноза Комиловна

*базовый докторант (PhD) кафедры акушерства и гинекологии Ташкентского
государственного медицинского университета*

Камилова Ирода Абдурасуловна

*д.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии
Ташкентский государственный медицинский университет*

Аннотация. Неспецифический цервицит является актуальной проблемой современной гинекологии, поскольку часто встречается у женщин репродуктивного возраста, склонен к хроническому течению и рецидивированию. В работе рассматривается сравнительная оценка клинической и цитологической эффективности лечения неспецифического цервицита. Особое внимание уделено динамике субъективных жалоб, объективных признаков воспаления, состоянию эпителия шейки матки и результатам цитологического исследования после проведенной терапии. Анализ показал, что комплексная оценка клинических и цитологических показателей позволяет более точно определить результативность лечения, степень восстановления эпителиального слоя и риск сохранения воспалительно-реактивных изменений. Полученные данные подтверждают необходимость применения патогенетически обоснованных методов терапии и регулярного цитологического контроля для повышения эффективности лечения и профилактики рецидивов неспецифического цервицита.

Ключевые слова: неспецифический цервицит, клиническая эффективность, цитологическая эффективность, шейка матки, воспалительный процесс, эпителий шейки матки, цитологическое исследование, лечение, PRP-терапия, рецидив.

Введение. Неспецифический цервицит относится к числу наиболее распространенных воспалительных заболеваний шейки матки у женщин репродуктивного возраста. Актуальность данной проблемы обусловлена высокой распространенностью заболевания, склонностью к хроническому течению и частыми рецидивами, которые могут негативно отражаться на репродуктивном здоровье женщины.

В современной гинекологии особое значение имеет своевременная оценка эффективности проводимого лечения. Недостаточная результативность терапии может приводить к сохранению воспалительного процесса, нарушению процессов регенерации эпителия шейки матки и развитию хронических изменений. В связи с этим возникает необходимость применения комплексных методов контроля эффективности



лечения, включающих не только клиническую оценку состояния пациентки, но и цитологическое исследование.

Клиническая эффективность терапии определяется уменьшением субъективных жалоб, исчезновением признаков воспаления и улучшением общего состояния пациенток. В то же время цитологическое исследование позволяет объективно оценить степень восстановления эпителия шейки матки, наличие воспалительно-реактивных изменений и динамику регенеративных процессов после проведённого лечения.

Сравнительная оценка клинических и цитологических показателей имеет важное значение для определения результативности терапии неспецифического цервицита, своевременного выявления остаточных воспалительных изменений и профилактики рецидивов заболевания.

Цель исследования — провести сравнительную оценку клинической и цитологической эффективности лечения неспецифического цервицита у женщин репродуктивного возраста и определить значение комплексного контроля результатов терапии.

Исследование направлено на анализ динамики клинических симптомов, степени выраженности воспалительных изменений, состояния эпителия шейки матки и цитологических показателей после проведённого лечения. Особое внимание уделяется оценке восстановления клеточной структуры эпителия, снижению воспалительно-реактивных изменений и определению риска рецидивирования заболевания на основании клинических и цитологических критериев.

Материалы и методы. В исследовании проведён анализ клинической и цитологической эффективности различных подходов к лечению неспецифического цервицита у женщин репродуктивного возраста. Оценка результатов терапии осуществлялась на основании динамики субъективных жалоб, данных гинекологического осмотра, выраженности воспалительных изменений шейки матки и результатов цитологического исследования.

Клиническая эффективность лечения определялась по степени уменьшения болевого синдрома, жжения, патологических выделений, гиперемии, отёка шейки матки и выделений из цервикального канала. Цитологическая эффективность оценивалась по состоянию эпителия шейки матки, наличию воспалительно-реактивных изменений и степени восстановления нормальной цитологической картины после проведённой терапии.

Для сравнительной оценки использовались методы клинического наблюдения, цитологического анализа, систематизации и сопоставления полученных данных. Такой подход позволил определить связь между уменьшением клинических проявлений заболевания и восстановлением морфофункционального состояния эпителия шейки матки.



Результаты и обсуждение. Проведённый анализ показал, что оценка клинической и цитологической эффективности лечения неспецифического цервицита имеет важное значение для объективного контроля результатов терапии. После проведённого лечения у большинства пациенток отмечалось уменьшение субъективных жалоб, снижение выраженности воспалительных изменений и улучшение общего клинического состояния.

Клиническая эффективность терапии сопровождалась уменьшением гиперемии, отёка слизистой оболочки шейки матки, патологических выделений и признаков воспалительной реакции. Одновременно результаты цитологического исследования свидетельствовали о постепенном восстановлении структуры эпителиальных клеток, снижении воспалительно-реактивных изменений и нормализации цитологической картины.

Установлено, что в ряде случаев клиническое улучшение состояния пациенток наблюдалось раньше полной нормализации цитологических показателей. Это подтверждает необходимость комплексного контроля эффективности лечения с обязательным проведением цитологического исследования даже при исчезновении клинических симптомов заболевания.

Полученные данные свидетельствуют о том, что сравнительная оценка клинических и цитологических показателей позволяет более точно определить результативность терапии, своевременно выявлять остаточные воспалительные изменения и предупреждать развитие рецидивов неспецифического цервицита.

Заключение. Таким образом, сравнительная оценка клинической и цитологической эффективности лечения неспецифического цервицита позволяет более объективно определить результативность проводимой терапии. Уменьшение клинических симптомов является важным показателем положительной динамики, однако оно не всегда полностью отражает степень восстановления эпителия шейки матки.

Цитологическое исследование дополняет клиническую оценку и позволяет выявить остаточные воспалительно-реактивные изменения, которые могут сохраняться даже после улучшения общего состояния пациентки. Поэтому контроль эффективности лечения должен основываться на сочетании клинических, цитологических и лабораторно-инструментальных данных.

Полученные данные подтверждают, что комплексный подход к оценке результатов терапии способствует своевременному выявлению неполного восстановления эпителия, снижению риска хронизации воспалительного процесса и профилактике рецидивов неспецифического цервицита.



Список использованной литературы

- Савельева Г.М., Серов В.Н., Кулаков В.И. Гинекология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. — 704 с.
- Радзинский В.Е. Гинекология: национальное руководство. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. — 1056 с.
- Прилепская В.Н. Патология шейки матки и генитальные инфекции. — Москва: МЕДпресс-информ, 2019. — 384 с.
- Адамян Л.В., Арсланян К.Н. Современные методы диагностики и лечения заболеваний шейки матки // *Акушерство и гинекология*. — 2021. — №5. — С. 22–28.
- The Bethesda System for Reporting Cervical Cytology: Definitions, Criteria, and Explanatory Notes / ed. by R. Nayar, D.C. Wilbur. — Cham: Springer, 2015.
- Donders G.G. Definition and classification of abnormal vaginal flora // *Best Practice & Research Clinical Obstetrics and Gynaecology*. — 2007. — Vol. 21(3). — P. 355–373.
- Mitchell C., Marrazzo J. Bacterial vaginosis and the cervicovaginal immune response // *American Journal of Reproductive Immunology*. — 2014. — Vol. 71(6). — P. 555–563.
- Sobel J.D. Vulvovaginal and cervical inflammatory diseases // *Lancet*. — 2022. — Vol. 399. — P. 784–802.