



ASTHMA CONTROL: MODERN CRITERIA AND MANAGEMENT APPROACHES

Khamzaeva Kamina Azizovna

Scientific Advisor: PhD, Associate Professor Turaeva Nafisa Omanovna Samarkand State
Medical University Samarkand, Uzbekistan

Abstract: The abstract reviews current standards for evaluating asthma control based on GINA guidelines. It contrasts clinical control (symptom frequency, rescue medication use) with future risk reduction (preventing exacerbations and lung function decline). The paper discusses the transition from fixed dosing to adjustable "SMART" therapy and the importance of patient/parent education in achieving long-term stability.

Keywords: asthma control, GINA, inhalation therapy, SMART-strategy, self-management, exacerbation prevention.

Контроль бронхиальной астмы: современные критерии и подходы

Хамзаева Камина Азизовна

Научный руководитель: PhD, доцент Тураева Нафиса Омановна

Самаркандский государственный медицинский университет

Узбекистан, Самарканд

Аннотация: В тезисах рассматриваются современные стандарты оценки контроля астмы на основе рекомендаций GINA. Сопоставляются клинический контроль (частота симптомов, использование препаратов скорой помощи) и снижение будущих рисков (предупреждение обострений и снижения функции легких). Обсуждается переход от фиксированных дозировок к регулируемой терапии (SMART-стратегия) и важность обучения пациентов и родителей для достижения длительной стабильности.

Ключевые слова: контроль астмы, GINA, ингаляционная терапия, SMART-стратегия, самоменеджмент, профилактика обострений.

Целью лечения БА согласно рекомендациям GINA является достижение полного контроля над заболеванием. Контроль подразделяется на две составляющие: **текущий контроль симптомов** и **минимизация будущих рисков**.

Критерии контроля Оценка проводится за последние 4 недели по следующим пунктам:

1. Дневные симптомы чаще 2 раз в неделю.
2. Любые ночные пробуждения из-за астмы.
3. Использование препаратов для купирования приступов чаще 2 раз в неделю.
4. Любое ограничение физической активности. Если на все пункты ответ «нет» — астма контролируется.

Современные подходы к терапии



Ступенчатая терапия: Интенсивность лечения увеличивается (Step up) при отсутствии контроля и уменьшается (Step down), если контроль удерживается более 3 месяцев.

SMART-терапия (Single Maintenance And Reliever Therapy): Использование одного ингалятора (комбинация ИГКС + формотерол) и для планового лечения, и для купирования симптомов. Это позволяет ребенку получать дополнительную дозу противовоспалительного препарата именно тогда, когда начинается воспалительный ответ, что предотвращает тяжелые обострения.

Образование: Важнейшим фактором контроля является техника ингаляции. У детей обязательно использование спейсера с маской (до 4 лет) или мундштуком, так как это гарантирует доставку лекарства в нижние дыхательные пути.

Современная стратегия GINA (Global Initiative for Asthma) перенесла акцент с тяжести заболевания на уровень его контроля.

Две составляющие контроля:

Текущий контроль симптомов: Оценивается по частоте дневных и ночных признаков, потребности в препаратах «скорой помощи» и ограничению физической активности.

Минимизация будущих рисков: Снижение риска обострений, формирования фиксированной обструкции и побочных эффектов лекарств.

Ступенчатый подход: Лечение строится по принципу «step-up» (усиление при отсутствии контроля) и «step-down» (снижение дозы при достижении стабильности в течение 3 месяцев). Это позволяет поддерживать контроль минимально эффективными дозами препаратов.

Приоритет ИГКС: Основой контроля являются ингаляционные глюкокортикостероиды. Современные подходы минимизируют использование короткодействующих бета-2-агонистов (КДБА) в монотерапии, так как они не влияют на воспаление и повышают риск тяжелых обострений.

Образование пациентов: Важнейшим условием контроля является комплаенс и правильная техника ингаляции. Обучение родителей использованию спейсеров и небулайзеров, а также ведение «плана действий при астме» являются обязательными компонентами терапии.

Литература:

Global Initiative for Asthma (GINA). (2024). *Global Strategy for Asthma Management and Prevention.* (Основной международный документ).

Perez, G., et al. (2021). "Asthma control and management in children: A review of the latest guidelines." *Pediatric Pulmonology.*

Федеральные клинические рекомендации по диагностике и лечению бронхиальной астмы (2023-2024). *Российское респираторное общество / Союз педиатров России.*