



## Холера: профилактика, симптомы и лечение

**Исмаев Азаматжон Муйдинович**

(PhD) Старший преподаватель

Наманганский Государственный Университет

Факультет Биотехнология Направление биологии

**Раимова Гулбегим Шухратжон Кизи**

Студентка 4- курса

E-mail: [gulbegimraimova03@icloud.com](mailto:gulbegimraimova03@icloud.com)

**Аннотация:** Заболевание холера характеризуется поражением желудочно-кишечного тракта, выраженной диареей, обезвоживанием организма и высокой смертностью при отсутствии лечения. В работе рассмотрены эпидемиология холеры, механизмы передачи возбудителя, клинические проявления и основные методы диагностики. Также уделено внимание современным подходам к лечению, включая регидратационную терапию и использование антибиотиков, и мерам профилактики, таким как вакцинация и улучшение санитарных условий.

**Ключевые слова:** диарея, эпидемиология, регидратационная терапия, антибиотик, вакцинация, токсин, электролит, анамнез, азитромицин, диетотерапия.

**Abstract:** Cholera disease presents with gastrointestinal symptoms, severe diarrhea, dehydration, and high mortality if untreated. The work discusses the epidemiology of cholera, mechanisms of transmission of pathogens, health manifestations and basic



diagnostic methods. Attention is also paid to modern interventions for individuals, including rehydration therapy and the use of antibiotics, as well as preventive measures such as vaccination and improved sanitation.

**Key words:** diarrhea, epidemiology, rehydration therapy, antibiotic, vaccination, toxin, electrolyte, anamnesis, azithromycin, diet therapy.

**Введение.** Холера — это острое инфекционное заболевание, вызываемое бактерией *Vibrio cholerae*. Оно характеризуется тяжелой диареей и быстрым обезвоживанием, что может привести к летальному исходу при отсутствии своевременного лечения. Холера остается актуальной проблемой в странах с низким уровнем санитарии и доступа к чистой воде.

**Возбудитель и механизмы передачи.** Возбудителем холеры является бактерия *Vibrio cholerae*, которая продуцирует токсин, вызывающий выделение воды и электролитов в просвет кишечника.

Основные пути передачи:

1. Употребление зараженной воды или пищи.
2. Контакт с больным человеком или носителем.
3. Плохие санитарные условия, загрязнение водных источников.

**Симптомы заболевания.** Инкубационный период холеры составляет от нескольких часов до 5 дней. Основные симптомы:

Водянистая диарея («рисовый отвар»);

Рвота без тошноты;

Быстрое обезвоживание (сухость кожи, жажда, снижение артериального давления);

Судороги и шок при тяжелом течении.



**Диагностика.** Для подтверждения диагноза используется:

1. Клинический анализ: симптомы и анамнез (контакт с зараженной водой или пищей).

2. Лабораторные исследования:

Бактериологический анализ кала для выделения *Vibrio cholerae*.

Быстрые тесты на антигены холеры.

**Лечение.** Основной целью лечения является восполнение жидкости и электролитов:

1. Регидратационная терапия:

Пероральные растворы (ОРС).

Внутривенное введение физиологических растворов при тяжелом обезвоживании.

2. Антибиотики:

Доксициклин, азитромицин для сокращения длительности симптомов.

3. Диетотерапия: легкие и питательные продукты для поддержания организма.

**Профилактика.** Улучшение санитарных условий и доступа к чистой воде.

Соблюдение личной гигиены (мытьё рук, правильное приготовление пищи).

Вакцинация в эндемичных районах.

Мониторинг вспышек и быстрое реагирование.

**Заключение.** Холера продолжает представлять угрозу в регионах с низким уровнем санитарии, особенно в условиях бедствий и массовых миграций. Однако благодаря доступным методам профилактики и лечения можно значительно снизить заболеваемость и смертность. Борьба с холерой требует комплексного подхода,



включая улучшение гигиенических условий, образование населения и применение вакцин.

**Список использованной литературы:**

1. Воробьев, А.Н. Инфекционные болезни. – 3-е изд. – М.: Медицина, 2008
2. Габриелян, А.М., Сивоконь, С.Н. Эпидемиология инфекционных заболеваний. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2014
3. Глазко, А.Л. Инфекционные болезни: Учебник для студентов медицинских вузов. – СПб.: Издательство «Союз», 2010
4. Исаев, А.И. Гигиена и эпидемиология. – М.: Академия, 2011
5. Жаров, С.И. Патогенез инфекционных заболеваний – М.: Издательство РАМН 2012