



**ТАШҚИ ТАЪСУРОТЛАРГА НИСБАТАН ВЕГЕТАТИВ
РЕАКТИВЛИК ОСТИДА ОРГАНИЗМНИНГ ЮРАК-ҚОН
ТОМИР ТИЗИМИНИНГ РЕАКТИВЛИГИ**

Нарзимуродова Кумуш Гайратжон кизи

Садуллаева Мохинур Сирожиддин кизи

Дустматова Лазизахон Бахтиер кизи

Илмий раҳбар: Мирзаев Ризамат Зиёдуллаевич

Аннотация: Студентларда вегетатив нерв тизимининг реактивлиги эрготроп йўналишда таъсирланганда, юрак-қонтомир тизимида адаптоген жараён юзага келиб, юрак уришлар сони максимал ва минимал артериал босими кўтарилган бўлса, Данини-Ашнер рефлекси орқали трофотроп қўзғалиш берганимизда парасимпатик активликнинг устунлиги остида юрак уришлар сони, максимал ва минимал артериал босимнинг пасайиши юзага келиб, таъсуротларга нисбатан организмда адаптацион, химоя-мослашув реактивлиги нормал кўрсаткичга эгадир.

Калит сузлар: юрак-қонтомир, артериал пульс, вегетатив нерв, парасимпатик.

Тадқиқот мақсади. Ташқи таъсуротларга нисбатан вегетатив реактивлик остида организмнинг юрак-қон томир тизимининг реактивлигини ўрганиш.

Тадқиқот материал ва усуллари. Мақсадга боғлиқ ҳолда 20 та 18-22 ёшга эга бўлган йигитларда вегетатив нерв тизимининг симпатик нерв тизимини эрготроп йўналишда, ҳамда парасимпатик нерв тизимини трофотроп йўналишда таъсирлаб қон томир реакцияси ўрганилди.



Натижалар. Олинган маълумотларга асосан нормада тинч ҳолда студентларнинг юрак-қонтомир тизимида артериал пульс сони дақиқада $75,5 \pm 5,0$ ни ташкил қилиб, уларда ўртача максимал артериал босим $118,0 \pm 5,0$ мм.см.уст., минимал артериал босими эса $80,0 \pm 5,0$ мм.см.уст. ташкил қилди. Парасимпатик нерв тизими Данини-Ашнер рефлекси ёрдамида таъсир берилганда, бу студентларда юрак-қон томир тизимида қуйидаги ўзгаришлар аниқланди. Будаврда артериал пульси дақиқада $65,0 \pm 5,0$ мин., максимал артериал босими эса $114 \pm 4,0$ мм см.уст., минимал артериал босими эса $70,0 \pm 5,0$ мм.см.уст. ташкил қилди. Ушбу гуруҳ студентларда 5 минут давомида математик кўпайтирув жадвали сўрови ўтказилганда, юрак-қонтомир тизимида қуйидаги ўзгаришлар кузатилди. Бу даврда артериал пульси дақиқада $81,0 \pm 6,0$ гача. максимал артериал босими эса $125,0 \pm 5,0$ мм. см.уст. гача, минимал артериал босими эса $82,0 \pm 6,0$ мм. см. уст. гача кўтарилгани аниқланди.

Хулоса. Шундай қилиб, бу гуруҳдаги студентларда вегетатив нерв тизимининг реактивлиги эрготроп йўналишда таъсирланганда, юрак-қонтомир тизимида адаптоген жараён юзага келиб, юрак уришлар сони максимал ва минимал артериал босими кўтарилган бўлса, Данини-Ашнер рефлекси орқали трофотроп қўзғалиш берганимизда парасимпатик активликнинг устунлиги остида юрак уришлар сони, максимал ва минимал артериал босимнинг пасайиши юзага келиб, таъсуротларга нисбатан организмда адаптацион, ҳимоя-мослашув реактивлиги нормал кўрсаткичга эгадир.



Литература:

1. Азимова, А. А., Абдухоликов, С. Х., & Бозоров, Х. М. (2023). ОСЛОЖНЕНИЕ ГЛЮКОКОРТИКОИДНОЙ ТЕРАПИИ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ, ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19. ББК 5я431 М42 Печатается по решению Редакционно-издательского совета Государственного гуманитарно-технологического университета, 18.
2. АЗИМОВА А.А, & МАЛИКОВ Д.И (2022). ПОВРЕЖДЕНИИ МЯГКОТКАНЫХ СТРУКТУР КОЛЕННОГО СУСТАВА И УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ. МОЛОДЕЖНЫЙ ИННОВАЦИОННЫЙ ВЕСТНИК Учредители: Воронежский государственный медицинский университет имени НН Бурденко 11(2) 10-13
3. Азимова, А. А., Маликов, Д. И., & Шайкулов, Х. Ш. (2021). МОНИТИРОИНГ ЭТИОЛОГИЧЕСКОЙ СТРУКТУРЫ СЕПСИСА ЗА. PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS, 48.
4. Азимова, А. А., & Маликов, Д. И. (2023). ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ С ДОБАВЛЕНИЕМ ЕЖЕГОДНОГО СКРИНИНГА УЗИ ИЛИ ОДНОКРАТНОГО СКРИНИНГОВОГО МРТ К МАММОГРАФИИ У ЖЕНЩИН С ПОВЫШЕННЫМ РИСКОМ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. THE BEST STUDENT OF THE CIS, 1(1).
5. Азимова, А. А., & Маликов, Д. И. (2023). ВЫЯВЛЕНИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ С ДОБАВЛЕНИЕМ ЕЖЕГОДНОГО СКРИНИНГА УЗИ ИЛИ ОДНОКРАТНОГО СКРИНИНГОВОГО МРТ К МАММОГРАФИИ У ЖЕНЩИН С ПОВЫШЕННЫМ РИСКОМ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ. THE BEST STUDENT OF THE CIS, 1(1).
6. Супхонов, У. У., Файзиев, Х. Ф., Азимова, А. А., & Абдурахмонов, Д. Ш. (2024). СУЩЕСТВУЮТ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛИПОСАКЦИИ, КОТОРЫЕ УСПЕШНО ПРИМЕНЯЮТСЯ ДЛЯ КОНТУРНОЙ ПЛАСТИКИ ТЕЛА. NAZARIY VA AMALIY FANLARDAGI USTUVOR ISLOHOTLAR VA ZAMONAVIY TA'LIMNING INNOVATSION YO'NALISHLARI, 1(2), 18-22.