



Lavanda efir yog’lar

Isroilov Nurdavlet Erali o’g’li

Islom Karimov nomidagi Toshkent Davlat

Texnika universiteti Olmaliq filiali

Metallurgiya va kimyoviy texnologiya fakulteti

israilovnurdavlet@gmail.com

Annotatsiya: Ushbu maqolada lavanda efir yog’i sterasni davilashi va asablarni tinchlasini haqida batabsil o’rganiladi.

Kalit so’zlari: Stressni davolash, efir yog’lari, qanday foydalanish, sochni parvarish qilish.

- Stressni samarali davolash vositasi
- Bosh og'rig'ini engillashtiradi
- Aqlni tinchlantiradi va tinch uyquni targ'ib qiladi.

Efir yog'lari - bu o'simlik yoki uning bir qismining konsentratsiyalangan parodistillangan ekstraktlari. Ular manbalarining tabiiy hidini yoki "mohiyatini" saqlab qoladilar va tabiatda o'zgaruvchan. Vasu Aromatics ushbu ekzotik yog'larning eksklyuziv turlarini taklif etadi, ularning har biri foydalanuvchining ruhiy va jismoniy farovonligi uchun alohida afzalliklarga ega.

Agar o'zingizni sust yoki tushkun his qilsangiz, sizga Lavanda yog'i kerak bo'lishi mumkin. Kuchli ish kunidan keyin bo'shashish uchun shunchaki ushbu nafis yog'ning zavqiga sho'ng'ing. Tabiiy Gullardan bug'lantirish yordamida olingan, u ajoyib hidga ega



va stressni engillashtiradigan samarali vositadir. Bosh og'rig'ini yengillashtiradi, ongni bo'shashtiradi va tinch uyquni targ'ib qiladi.

Qanday foydalanish: Vanna: Sovuq yoki iliq suvga bir necha tomchi qo'shib, tetiklantiruvchi hammomdan zavqlaning.

Massaj: Zaytun, bodom yoki kokos yong'og'i kabi mos yog'lariga bir necha tomchi Lavanda yog'i qo'shing bosh va tanadagi og'riqlarni yumshatish uchun muloyimlik bilan massaj qiling.

Sochni parvarish qilish: Shampun va konditsioneringizga bir necha tomchi qo'shsangiz, qazg'oqqa qarshi kurashda yordam beradi.

Havoni tozalash vositasi: Diffuser yoki bug'lashtirgichga bir necha tomchi Lavanda yog'i qo'shing yoki suv bilan suyultirib xonani yangilash uchun purkagichga soling.

Terini parvarish qilish: Krem yoki losyonga bir necha tomchi yog' qo'shilsa, terining qizarishi va qichishi kamayadi, quyosh yonishini engillashtiradi va husnbuzarlarni davolaydi.

Mahsulot haqida eslatma: To'g'ridan-to'g'ri quyosh nurlari va issiqdan saqlang, quruq joyda saqlang. Ishlatilgandan keyin shishani yaxshilab yoping. Bolalardan uzoqroq turing. Suyultirilmagan Efir yog'idan foydalanmang. Agar allergik reaksiyaga duch kelsangiz, foydalanishni to'xtating. Ko'zga tegsa, darhol suv bilan yuvib tashlang.

Lavanda yog'i kimyoviy qoshimchalarsiz sovuq presslash yoki bug'da distillash yo'li bilan o'simliklardan olingan 100% tabiiy organik efir moyidir.

Xulosa: Lavanda 100% tabiiy mahsulot bolib havoni tozalashda hamsa nerf tomirlarini boshashtirishda va tinlantirishga yordam beradigan mahsulot.



Foydalanilgan ilova:

1. <https://biotus.uz>
2. <https://madel.uz>
3. <https://uz.wikipediya.uz>
4. <https://www.zoodmall.uz>
5. <https://cyberleninka.ru>